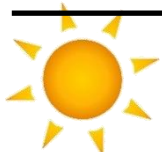


● 千歳地域生活支援センター情報誌 ●



《発行》 社会福祉法人 せらび 千歳地域生活支援センター
〒066-0041 千歳市清水町4丁目15番1号 TEL(0123)40-6323

※千歳地域生活支援センターでは地域で暮らし精神障がい者を主な対象に日常生活支援(相談や情報提供等)をはじめ、仲間同士の交流等を行ない、当事者にとってより暮らしやすい生活が出来るよう支援しています。



バーベキュー in 青葉公園



7月14日(金)、市内にある青葉公園にて総勢18名でバーベキューを行いました！センターの屋外行事にしては珍しく(?)数日前から晴れ予報で、実施できるか・できないか心配することはありませんでしたが、当日は25℃を超える夏日で、暑さとの戦いでした。それでも青葉公園までの道のり約3kmを休憩を挟みながらみんなで歩いて移動。到着した時点でくたくたでしたが、美味しいお肉が待っている！と残りの力を振り絞って、火おこし班と野菜カット班に分かれて協力しながら準備。頑張ったかいあって、お肉はもちろん、いつも食べている野菜、焼きそばもよりいっそう美味しく感じ、「もうお腹いっぱい」という声も聞かれ、大満足の様子でした。



玉ねぎ、もやし、ピーマン、豚肉を入れた毎年恒例、締め焼きそば。今年もたくさん用意しました！



休館のお知らせ

8月11日(金)～8月15日(火)はお盆休みのため休館とさせていただきます。申し訳ありませんが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



近



5月27日

「北海道日本ハムファイターズ」 VS 「福岡ソフトバンクホークス」



福祉観戦チケットに当選したので、札幌ドームへ行ってきました！

当日はあいにくの雨模様の中バスに乗り札幌ドームへ向かい、20分遅れで到着しました。雨の中の移動は時間も体力も使いますね(_ -)

しかも20分遅刻している間に.... ファイターズが4点のピハインドを背負っていて.... 試合もそのまま13-8で負けてしまいました！(+o+)

メンバーの皆さんも応援したのですが....

やっぱりファイターズガールの写真を撮っているようじゃダメですね！(笑)

今度観戦に行くときは是非皆さんも一緒にファイターズガールを撮影しましょう！（^v^）



況

報

今年の**バスレク**が

《洞爺湖》

に決定しました♪



告

7月のミーティングでバスレクの行先が洞爺湖に決定しました。時期は10月です。これからも詳しい日程やプランなどが決まり次第お伝えしていきますので、みなさんもお参加検討ください！



社会資源紹介コーナー



就労継続支援 B 型事業所 『スリーピース』



千歳市北栄にある就労継続支援 B 型事業所「スリーピース」のご紹介をします。
スリーピースは入所施設や精神科病院で働いた経験のある職員さんの「障がいや病気の影響で社会との接点が限られている人が“自分の家”と思えるような場所をつくりたい」という思いから平成 28 年 7 月に開所しました。ちなみにスリーピースという事業所名には「ピースよりもっと幸せになる」という職員さんの気持ちが込められています。



パソコンの打ち込みやミサンガなどの手工芸、ポスティング等が主な作業内容となっていますが、職員さんは「作業はコミュニケーションをとるきっかけになってくれれば」と話されており、利用している人同士がコミュニケーションをとりやすい雰囲気づくりを一番に心がけているそうです。定期的にレクリエーションや誕生日会も開催しているとのことでした。

利用している一人ひとりのことを大切に考えている職員さんの気持ちが事業所の温かい雰囲気に反映されており、作業には真剣に取り組みながらも時折笑顔もみせる利用者さんの姿が印象的でした♪



就労継続支援 B 型事業所とは？

通常の事業所に雇用されることが困難な就労経験のある障がいのある方に対し、生産活動などの機会の提供、知識および能力の向上のために必要な訓練などを行うサービスです。就労に必要な知識や能力を高めて、一般就労など次のステップを目指します。

就労継続支援 B 型事業所

「スリーピース」

住所：千歳市北栄 1 丁目 27-8

電話：(0123)27-1202



ピアサポーター活動記



ピアサポーターとは精神障がい者地域生活支援事業を利用して精神科病院の退院を目指す方に対して仕事として外出支援などを行う回復者の方のことで

～定例会報告～

5月 新たに加わったピアサポーターとの初顔合わせ

あらためて事業や仕事について確認をしました。また、現在退院を目指している人にどのようなサポートが考えられるか？など、ピアサポーター自身の経験から意見を出してもらいました。回復過程も人それぞれであること、人とのつながりが大事なことなど、話をしていたあらためて感じました。

自分が不安でさみしかった時を思い出した。
支援対象者が孤独にならないように何でも話せるような
サポートができればいいと思う。



高橋さん



他には、病院での職員さん向け勉強会に一緒に行きました。今回は自己紹介をしてもらいましたが、今後はもう少しピアサポーターから話をしてもらう機会を増やしていきたいと思います。

6月 病院勉強会の感想、今後の活動について

前回、病院での勉強会に参加した感想を聞きながら、今後の活動についてなど話し合いました。「早く患者さんとお話してみたい」「まだ支援経験はなくても、自分の体験（回復過程）などを話したい」と今後の活動に意欲を見せてくれました。

また、翌月に苫小牧で交流会を予定していた為、見学や内容などの希望を出し合いました。実際の支援にあたってのコツ（関わり方）等々、聞きたいことはたくさんあるようでした。

7月 苫小牧のピアサポーターとの交流会

千歳のピアサポーターは、まだ対象者さんへの支援経験は無く、先輩ピアサポーターの皆さんに話を聞けることや事業所見学も楽しみで、行きの車中はとても賑やかでした。

午前中は、①パンの製造・販売、②喫茶と印刷等を行っている就労支援事業所2ヶ所を見学。その喫茶で昼食を取った後に、苫小牧地域生活支援センターに移動して交流しました。

苫小牧は8名のピアサポーターがいるそうですが、今回は4名が迎えてくれ、自己紹介や活動の様子を聞いた後に、お菓子を食べながらゆっくりと交流の時間をもちました。苫小牧では病院内での患者さんとの定期的な茶話会の他にも、ピアサポーターだけで病院に行っ、入院患者さんとお話することなどもあるようでした。そのようになるまでの苦労や工夫等も色々と聞かせてもらうことができ、とても良い経験になりました。



武田さん

先輩達の話をして聞いて、これから自分がピアサポーターとして活動していく為のヒントがたくさんもらえたと、良いアイデアが沢山で、これからの活動のイメージが少し見えた。

伝言板

☆☆☆ ボランティア募集 ☆☆☆

精神保健分野に関心があり、精神保健福祉関係の病院や施設でボランティアしたいという方を募集しています。生活支援センターでは、ボランティアと受け入れ先の連絡調整を行いません。詳しい内容につきましてはセンターまでお問い合わせください。

原稿募集

「これについて特集してほしい!」「自分が書いた詩を載せてほしい!」など、みなさんの声をどんどん載せて情報誌を作っていきたいと思います。どんな事柄でもいいので、お知らせください。

リサイクル品募集

生活支援センターでは、不用品とゆずって欲しいものを募り、有効利用のための調整を行います。不要品、または、ゆずって欲しいものがある方は、ご連絡ください。※一部取り扱っていない物もあります。

■■■■■ グループ活動利用OK!! ■■■■■

生活支援センターでは、当事者・家族・精神保健に関わる活動やその他の地域活動を行なっているグループにセンターの一室を無料で提供しています。予定がありましたら、事前にご連絡下さい。

●お問合せ先●

千歳地域生活支援センター

TEL (0123) 40-6323

FAX (0123) 40-6004

E-mail chitose-center@cocoa.ocn.ne.jp

◆◆◆◆◆編集後記◆◆◆◆◆

暑いですね!夏真っ盛りですね!みなさん夏バテしていませんか私は6月から夏バテ中です!(笑)夏バテならまだ良いですが、怖いのは熱中症です!室内でも油断は禁物ですよ!体調を万全に!暑くて楽しく夏を乗り切っていきましょう!③

