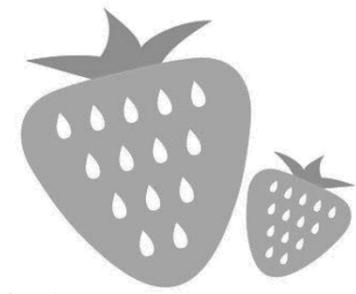




7月7日、Om-netの土曜プログラムに参加、いちご狩りに、千歳市の中央にある、松浦農園さんに行きました。

私は、初めての経験でワクワクした気持ちでいましたが、雨男のセンター長さんが同行とのことで、天気を心配しておりましたが、当日はとても晴れて気温も上がり絶好のお天気となりました。

いちごのほうも、見たことがないほど大きく、赤く実っていました。食べてみると、とても甘く適度な酸味がありとても美味でした。また、驚いたことに洗わなくても食べれるなんて・・・ビックリ・・・お土産に自分でつんだいちごを1キログラム買い1000円で家内は大喜びしておりました。また行きたいですが今年は、もう終わりなので、また来年ですね。



### 利用者紹介 AYA

出身：千歳市 誕生日：4月1日  
 趣味：アニメ・ドラマのTV、アニソン・ジャニーズ等の音楽、ホラー・特撮等の映画鑑賞、インターネット、ゲーム、妖怪について調べる事など  
 今、現在持っている資格：MOSワード(スペシャリスト)  
 通所のキッカケ：ブランクの期間中、市役所の方に勤められて入った時期：一昨年の5月(今年で3年目)  
 最終的な目標：MOS エクセル(スペシャリスト)を取り、いつかは自立できたら、と思っています。

### ～ 苺ちゃんの知恵袋～

とある話、売れない相撲取りが芸者遊びをしていた...ある日、芸者さんに「こんなところで油売っていいの」と相撲取りに大枚をはたいて激励されたそうで、その相撲取りは必死に努力し横綱にまであがり、そして芸者さんに報告しようとしたが、恋に敗れたそう?多分、この恋に未練があった相撲取りが故郷に帰り、錦の恋として池に鯉を放ったことで、錦の恋を錦鯉と呼ばれることになったのが始まりだと思います。錦を飾るという言葉もここからだ私は解釈してます。これは聞いた話で確かな話じゃないので全部を丸ごと信じるもよし、否定するもよし、付け加えるのも勝手にやって下さい。昔の人の記憶にうっすらと残るいい思い出話何じゃないかなあ～と思います。

### スタッフ紹介:生活支援員 齊藤 朋美



出身地	北見市
趣味	ドライブ、寝ること
好きな音楽	J-POP、クラシック
本人の一言	物忘れとかみぐせがひどいですが、一生懸命頑張ります
座右の銘	継続は、力なり
好きなタレント	福山 雅治
一番楽しかったのは	中学校の吹奏楽(クラリネット)
行きたい場所	京都の寺社めぐり

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ!  
**就労支援センター Om-net** 社会福祉法人 せらび 就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)  
 所在地: 〒066-0027 北海道千歳市末広4丁目1番13号  
 TEL: 0123-25-6539 e-mail: om-net@therap.or.jp  
 おむ・ねっと FAX: 0123-25-6613 Web: http://www.therap.or.jp/omnet

# おむねっとだより

Vol. 10  
 発行日 2012/8/25  
 発行者 すてんじやーずG.  
 就労移行支援センター  
 Om-net (おむ・ねっと)

## 祝・就職！特別増刊号発行！！！！

6月から現在までに**4名**の就職が決まり、Om-netから新たな一歩を踏み出されました。

そこで急ぎよ、就職した方々の体験談やインタビュー、Om-netが行っている就職に向けた実践的なプログラムを特集にして、増刊号を発行する事になりました。どのように就職したのか、今の仕事はどんなことをしているのか、職場定着支援(就職してからOm-netのスタッフ等が行う安定して仕事をするためのサポート)を受けてどのように感じているのか、などなどさまざまなことを特集してお届けします。ぜひ、御一読ください。

### 就職しました！～私の就職体験記～

ANA新千歳空港株式会社で手荷物取扱い業務をしているNさんからの報告です。



私が就職してから、2ヶ月が過ぎました。ここまで覚えることも多く、時間勝負の仕事でもあるため必死に取り組んできました。ですが、上司や先輩方の配慮もあり私のペースにあわせてゆっくり仕事を教えていただいております。これは私にとって大変ありがたいことだと思っています。最初は寝坊やフルタイムでの立ち仕事が勤まるか、体調管理が上手くできるか、仕事先の方々となじめるかがとても心配でしたが、毎日休むことなく元気に働いています。

私は広汎性発達障がいという障がいをもっているため、とっさの判断をしたり一度に色々な指示があると頭が混乱してしまい、失敗や満足のいくパフォーマンスをできなくて悔しい思いをすることも多いですが、最近では上司に褒められることも多くなり、これからはもっと頑張ろうという気持ちです。

私は今まで仕事を覚えられなかったりミスが多くて職場に居づらくなったり、上司や同僚と上手くコミュニケーションを取れずに職場での居場所を失い、アルバイトやパートを転々としてきました。現在の職場では一定の配慮があるため、安心して働くことができています。大手で社員数も多く様々な方がいらっしゃいます。同じ仕事内容でもやり方が人それぞれ違い指示が錯綜すると混乱してしまうこともあります。ですが、これからはもっと職場の皆さんと親睦を深めてコミュニケーション能力を上げ、仕事をよりしやすい環境を自分なりに作っていきたいです。

### 仕事人の声をお伝えします！！

3名の就職されたメンバーに、下の4つの質問についてインタビューしました。



- 質問項目
1. 就職するまでにどのような行動をとりましたか?
  2. 職種・仕事内容を詳しく教えてください(何時間の勤務かなど)
  3. 実際に仕事を始めてみてどうですか?
  4. Om-netで支援を受けて良かったところ、たすかったところ、役立ったことは何ですか?

## 花の慶次さん

1. Om-netに通所し、自分でハローワークの求人検索を毎日見て、焦らない嘆かないを  
実行し辛抱していたら就労推進室やませみさんから紹介され応募しました。
2. 職種は鮮魚販売です。勤務時間は4時間です。
3. 時間が長く感じる時と、やることを見つけて黙々と仕事をして時間が経つのが  
短く感じる時があり、時間の感覚に違いがあります。
4. もしかしたら、Om-netがなく自分で仕事を探していたらフルタイムで就職して、失敗ばかりだったん  
じゃないかなあとと思います。自分の限界を自分でわかっていなかったのが、Om-netに来る前はフル  
タイムで就職したいと考えていました。しかし、近所のコンビニで何年も短時間で頑張っている人を見て、や  
っとパートタイムの仕事をする事に納得できました。Om-netに来て職員さん・センター長さんに相  
談し、適応するために自分を変えていこうと努力してきました。そして、スタッフに褒められたことでどん  
どん自分も変わっていったと思います。Om-netは『焦る自分が変わって行った場所』という風にとら  
えています。



## K. Yさん

1. 就労推進室やませみさんに紹介してもらってすぐに面接となりました。  
本当に「よかったな」と思いました。初めての仕事なので受かってうれしかったです。
2. 仕事内容は農業で8:00~17:00の勤務です。  
お店に収穫した作物を運んでラベルを貼ったり、トウキビ採り、ジャガイモの選別、  
雑草取り、大根を抜いたりしています。
3. 緊張しましたがかなり慣れてきました。やっぱり最初は体力的にもつらかったですが  
最近は慣れました。契約期間が終了する11月まで続けたいと思います。  
職場では色々教えていただき優しい人が多いです。
4. Om-netでは、困ったことがあったら相談にのっていただいています。  
よく話を聞いてもらえることが嬉しく感謝しております。

## D. Kさん

1. センター長さんに相談後、就労推進室やませみさんとハローワークと相談しました。  
ハローワークでは求人情報を何件か出してもらい、最終的に自分で選びました。  
その後センター長さんに相談した上で、紹介状、応募書類を送付しました。  
面接は店長と1対1形式で行われ、面接は質問が多く大変でしたが  
面接時に採用が決まりました。
2. 仕事内容は食品の品出しで、勤務日数は週4日、勤務時間は14:00~21:00の  
間で1日6時間です。
3. スタッフの人数が少ないので仕事の量が多く大変ですが、やることはある程度決まっ  
ているため、覚えてしまえばテキパキできるようになります。お客さんを案内した  
後に「ありがとう」とお礼の言葉をもらった時にとてもやりがいを感じます。  
これからは商品の場所をきちんと覚えて、上司の方、同僚の方と良い人間関係  
を作っていきたいと思います。
4. 話をきいてもらうだけでも全然違います。  
センター長さんから毎日メールをいただけるのが、本当にありがたいです。



## 就職に向けた活動をご紹介します！

Om-netでは、就職に向けて実践的なプログラムを取り入れています。  
その活動に参加したメンバーに、体験した感想などを伺いました。



### 体力作り

就職に向け体力をつけるプログラムということでポスティングに参加しました。1日2時間の仕事で3回でし  
たが自分が思っていたより大変でした。千歳は土地勘が無く地図を渡されてもチンプンカンプンで、今、自分が  
何処に居るのかよく解らない状態でしたが、Om-netの職員のサポートがありなんとか時間内に配り終える  
ことが出来ました。また真夏の炎天下の中いっしょに配ってくれた付添の職員さんに感謝しております。

### 農業実習を体験して

#### ● 実習の内容

農作業、園芸、野菜販売(直売店)です。

農作業は、春から初夏にかけて種まき、苗植え、除草まで様々な作業をしています。  
今の時期は多種類の野菜収穫、ハウスの水撒き、倒壊した苗木の補強をしています。  
園芸は時間のある時にお花のメンテナンス、春先種まきや苗植えをします。

野菜販売は野菜売り場にて接客販売をしています。

平均実働は今のところ様々なのでフルタイムだったり、4時間くらいだったりです。

#### ● 実習の前で変わった事

『自分に携わって頂いている方々へ感謝の気持ち』を持たずです。

#### ● 実習を始めてどうか

大変なところ…体力勝負です。

良いところ…心身共に健康によいです。

努力したいところ…まだまだ技術や知識が足りないので  
努力して覚えていきたいです。

人間関係…驚くほどフランクに皆さんよい関係です。

失敗談…沢山失敗して書き切れません。

#### ● 支援を受けて役立ったこと…生活リズムです。

良かったこと…毎日実習報告することで、自分の癖をよかれあしかれ、  
少しずつ見つめられる事です。勤務時間や人間関係や  
体調のことなど相談や調整を行ってもらい、毎回助かっています。



### 実習を通して(ヘルパーグループ)

ヘルパー2級の取得を目指して、高齢者通所施設で実習をさせて頂いています。緊張した  
り戸惑うこともありますが、スタッフが丁寧にサポートして下さるので安心です。

実習以前に半年ほど事前学習がありました。

詰め込み学習ではなく理解しやすく進んでくださいますので、  
わからないまま進んで不安になることはありませんでした。

実習では、学んだことを実際に生かした時がとて嬉しく、  
また、自分と向き合う大切な機会でもあります。

今後、病気のハンデの克服を目指し、目標に向かって少しずつ前に進んでいきたいです。

