

# おむねっとだより

Vol. 12  
発行日 2013/1/28  
発行者 A7グループ  
就労移行支援センター  
Om-net (おむ・ねっと)



## 新年のご挨拶



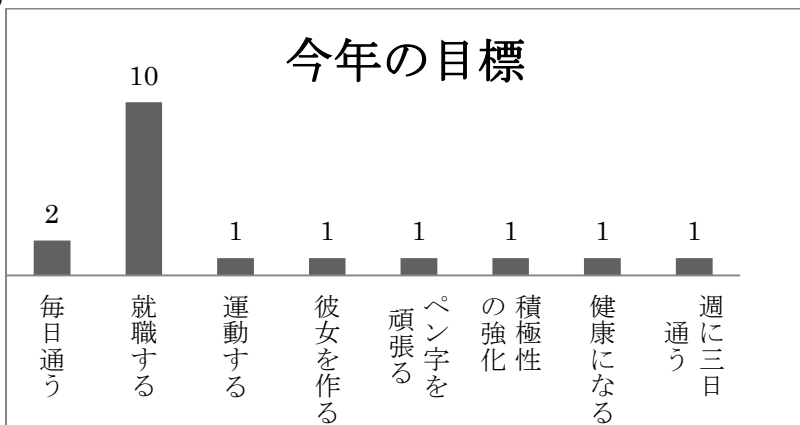
昨年の12月は異例の大雪で、年が明けてからは寒波が続き、北海道の厳しさを感じながらも、ダイヤモンドダストを見ては感動して日々の業務に励んでいます。

当事業所は今年の3月で開設してちょうど3年の節目になります。就労移行支援事業所として地域の関係機関の方のお世話になりながら試行錯誤しながら歩んでまいりました。事業所として就職するための準備や、就職先の企業との関係、就職後の支援など少しずつ経験を重ねて見えてきたモノを感じています。千歳という地域での障がい者の就労について関係機関の方々とも様々な活動ができればと考えています。

皆様の益々のご発展をお祈りするとともに、今年もよろしくお願いたします。

平成25年を迎えてのおむねっとメンバーの思いをアンケートで集計しました。皆さん前向きな考えを持っている人が非常に多くいらっしゃいました。半数の方々は就職を希望しているようですが、健康に注意したり、運動したり、毎日通うなど、他にも就職に必要な事を目標にしている方も多く見られました。今年一年目標に向かってこの思いを忘れずに頑張っていきたいと思っております。

### 今年の目標



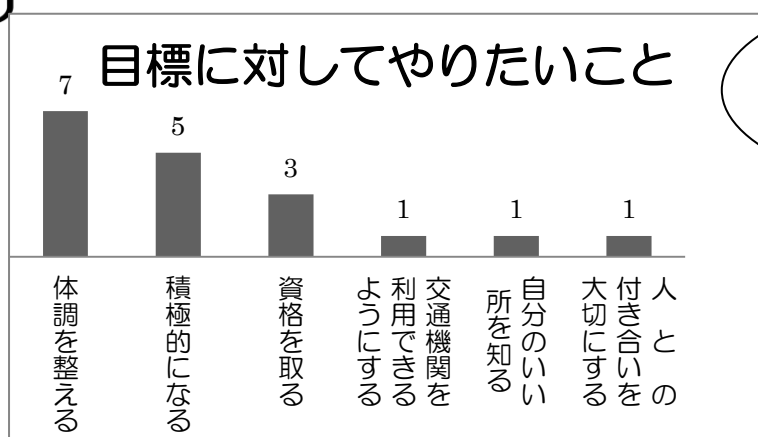
ふーん…就職以外にも別な目標を持っている人もいるんだな…



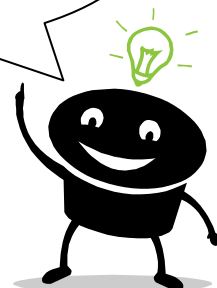
『目標』に対するアンケート集計結果は上のグラフでしたが、今度は『目標に対してやりたいこと』という内容について集計しました。メンバーの方々は、『目標』に向かってそれぞれ、体調を整えたり、人との付き合いなどのやりたいことがあるようです。

やっぱり『目標』に向かっていくにはいろいろやりたいという思いがあるようですね。

### 目標に対してやりたいこと



ふーん…こう言うやりたいことでもいいんだ…私も入ってみようかな…  
見学だけでもいいらしい



## ◆実習体験記◆

12月10日から5日間、化粧品の工場へ体験実習に行ってきました。実習の内容は、シュリンク、葉折り、サンプル品のラベル貼りという内容です。「シュリンク」というのは、製品にビニールをかぶせて高熱の機械に通し包み込む作業です。このときに製品に細かいゴミがついていないか念入りにチェックし、取り払っていきます。これは毎回製品が違うので戸惑うこともありましたが、「急がなくていいから丁寧に」と言ってもらったことで、落ち着いて仕事ができたととてもありがたかったです。自分にはやはり腰を据えて行う仕事が合っていると思いました。これから実習をやってみたいという方は、直接に自分の目指す職種と関係なくても、自分の幅を知ってみる為にいろいろな職にチャレンジしてみると、必ず自分の糧になると思いますよ。

(M.K)

## ◆農業実習◆



私が花茶さんの実習に行きはじめたのは7月からでした。きっかけは体力をつけることで「何か出来ることかなあ」という単純なことでした。最初の作業はいちご摘みでした。暑くて大変でしたが私以外の利用者さんと何人かいたので何とか午前中のみでしたのでやりました。その後10月まで暑い時が続きました。草取りなどの作業が中心でしたが体力がもつかどうか心配でした。しかしいつの間にか体力もつきまして、おむねっとにも続けて通えるようになっていきました。暑さでつらい時もありましたが、シーズンの終わりまで無事に実習できました。「自分でもうまくやったなあ」と思いました。四季それぞれの風景や作業も毎日変わりますので飽きないと思います。はじめはきついと思いますが自分のペースでじっくりとやれば大丈夫です。是非みなさんも実習体験をおススメいたします。(S.N)



昨年の10月から12月までの3か月間花茶さんに、農業実習に通わせていただきました。実習の内容と言いますと、除草や球根植え、野菜の収穫、動物のエサやりなどと、様々な作業をやりました。正直言って自分なりに「3か月よくもったな」と、驚いています。今思えば、職員さんや一緒に通っていたメンバーさんの励ましの言葉があったからではないかと思っております。失敗は沢山しました。抜いてはならないものを抜いてしまったりもしました。自分なりに早い動作をしているつもりでも、周りの皆さんに迷惑をかけたかと思えます。実習をしてよかったことは、収穫が終わって達成感を感じたり、就労に向けてのリズムが身についたと思っています。何か機会があれば花茶さんの農業実習をするとういと思っています。何か身になると思います。(O)

## ◆ホームヘルパー2級養成講座を受講して◆

1年間ヘルパー講座や実習を受けて、最終的に一般の方とまじって2級の資格を取得できたことは、大きな自信につながりました。自分の苦しかった十数年間の重い記憶もはね返してしまうくらいの自信となって、この1年で返ってきたことに自分でも驚いています。

最近『良い表情になった!』と言われて嬉しくなり“私でも変わるんだ!”と思えました。思い返せば不安を抱えながらも一歩前へ出て進む勇気を持ったことがキッカケだったと思います。(K)

実技研修では受講生の殆どが女性で密着する動作が多く、また座学ではグループに分かれて事例検討を行い、緊張してしまいましたが、良い経験になったと思います。

実習では初対面の方と、コミュニケーションをとる難しさを改めて実感しました。何事も経験し、継続していくことが大事であり、難しいところだと感じています。(O)



## ◆編集後記◆

今回の便りの編集長として希望しましたが、全員が一団となって協力してくれたので助かりました。(K)

今回は編集の期間が短くてスピード勝負になってしまいましたがとても楽しかったです。(T・Y)

今回の編集作業はスピーディに進んでとても楽しかったです(O) 通信作成は簡単そうに思っていたのですが難しく、奥が深いと感じました。(S) 今後は通信作成に参加できるように、もっとパソコンの技術を習得したいです。(K)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ!

就労支援センター

**Om-net**  
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび

所在地: 〒066-0027 北海道千歳市末広4丁目1番13号

TEL: 0123-25-6539

FAX: 0123-25-6613

就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)

e-mail: om-net@therap.or.jp

Web: <http://www.therap.or.jp/omnet>