

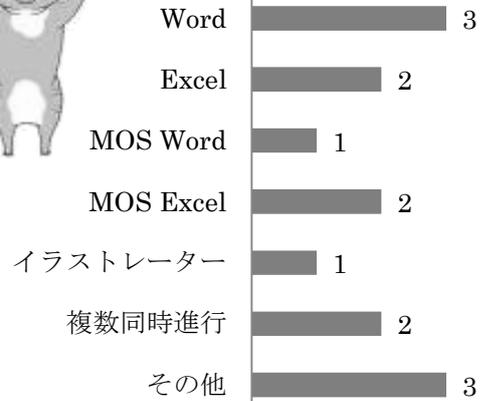
【PC プログラム アンケート】

Om-net と言えば PC のプログラム。PC プログラムと言っても色々ありますが、「あなたは今 PC プログラムで何をやっていますか?」と、メンバー30名の内14名からアンケートの回答をいただきました。

右記グラフ以外にも「フォトショップ」「パワーポイント」「HTML」「ホームページビルダー」等のプログラム学習もできます。

その他の項目には「全てやったので復習中」という強者までいました。

筆者は MOS の試験を間近に控えてますが、次はパワーポイントのプログラム学習をしようと思っています。Om-net のメンバーさんも色々な目標をもって学習を進めていることがわかりました。メンバーの皆様アンケートにご協力いただきありがとうございました。



プログラムの一つ、グループワークでは



グループワークでは、現在、SST、コミュニケーション、ビジネスマナー、通信作成を行っています。コミュニケーションでは、フリートークや、すごろくを使って、人の良いところを見つけたり、ほめる練習をしたり、また、図形の書いてある絵を使って説明と質問する練習を行っています。

図形の書いてある紙を皆に見えないように持ち、どうやったら相手に言葉でわかりやすく伝えることができるか、考えながら説明します。他のメンバーの説明する姿を見て、自分で言葉を選びながら、相手に伝えようとする気持ちが伝わってきます。

また、すごろくを使うと、いつもあまり会話をする事の無いメンバーとも、気軽にコミュニケーションをしやすくなり、楽しみながら練習になります。

私は、複数人での日常会話やチームワークで仕事をすすめるのが苦手なので、グループワーク等で練習して、通信作成などでスムーズにチームワークで仕事ができるように練習していきたいと思っています。



利用者のこえ



『おむねっと』に通い始めて半年が過ぎましたがほぼ毎日通っています。時々調子と気分が優れなくて帰ってしまいますがメンバー、スタッフとの日々の交流と出来事を楽しみ土曜プログラムに参加しては様々な話、何気ない話を楽しみにしています。もちろん就職が目標ですから就職に向けてのビジネスマナー講習も受け、印刷の仕事にも参加し、自分でどのような仕事があるのかも調べています。ですがここではただ就職に向けての活動だけではありません、『おむねっと』では様々な理由でメンバーが通い、様々な人生の体験をしている人がいます。

もちろんそれぞれが一人ですから考えも違いますし色々な事が起きます。何気ない会話を聞き、自分から喋るだけで色々な発見や考えの変化が生まれていきます。

『おむねっと』は楽しい所です、真剣になる事もありますがここでは様々な事を自分で動いた分だけ様々な体験が出来る場所です。



土曜プログラムアンケート結果

これまで多彩なプログラムを楽しんできた土曜プログラムですが、最近マンネリ気味という声もあり、メンバーの皆さんにこれからやってみたい内容を聞いてみました。以下、みなさんの声です。

- ・花茶(アイスなど) ・鍋パーティー ・デザートパーティー
- ・ドライブ ・ウォーキング ・稲川淳二大会
- ・きもだめし ・チョコレートフォンデュ
- ・苫小牧本部施設の見学 ・お好み焼きパーティー
- ・オムネットから就職した人や職場の人に会う
- ・コスプレ大会 ・コミュニケーションと人間関係の練習
- ・紅白歌合戦 ・やきとり大会
- ・市内、近郊の施設見学(就労移行、A型、B型) 以上各1名
- ・お菓子作り 2名
- ・軽い運動 4名
- ・カラオケ 4名



多種多様な声が寄せられましたが、実現可能なものは限られてきそうです。最近ご無沙汰になっていたスポーツを望む声も多いので、これからプログラムに組み込んでもらえると思います。

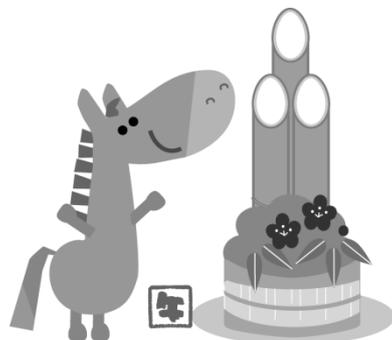
お知らせ

印刷工房おむ・ねっと



印刷工房おむ・ねっとでは、「リーズナブルな価格で丁寧に」をモットーに日々作業をしています。今のところ、名刺の印刷やパンフレットの印刷などを承っており、メンバーで分担し行っています。メンバーの技量も日々進歩してきておりますので、何卒よろしくお願いたします。

さて、私どもは年賀状の印刷も6月より準備を進めています。パソコン学習で身につけたスキルを使ったデザインや、手作りの貼り絵などを作成しています。100枚で2,860円より承っております。(はがきをお持込の価格です。)11月初旬には年賀状・喪中ハガキなどのパンフレットをお届けできますので、ぜひご注文いただきたく、お願い申し上げます。なお、作業上お時間を多少いただく場合もございますのでご容赦ください。



編集後記

思ったより早く出来上がりました。チームワークが良かったです。(kily)
タベブルームーンを見ました。何かいいことがあるといいなあ。(M.K)
読んでいただくことを意識して作成にあたりました。(は一君)
コーヒーを飲むと眠くなりますでも飲みます、あと指が細くなりました(TyTy)
うまくページに収まるかの調整や、皆での校正確認時にハラハラ感があり冷や汗をかきましたが、楽しく作成できました。(cake)



☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ！

就労支援センター

社会福祉法人 せらび 就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)

Om-net

所在地: 〒066-0027 北海道千歳市末広4丁目1番13号

おむ・ねっと

TEL: 0123-25-6539

FAX: 0123-25-6613

e-mail: om-net1363@therap.or.jp

Web: <http://www.therap.or.jp/omnet>