

Vol. 18 発行日:2014/1/30 発行者:ぷにこ〜ん 就労支援センター

0m-net(おむ・ねっと)



あけましておめでとうございます。

当事業所は今年の3月でまる4年となりますが、昨年は多機能型事業所(就労支援、就労継続支援B型)への事業変更やそれに伴う印刷事業の立ち上げ等、事業所にとって大きな節目となる年でもありました。

今年は午年ということで『Om-net』の由来(詳しくはホームページ http://www.therap.or.jp/をご覧ください) にも関係のある年となりますが、その由来にもありますように様々な"つながり"を大切にしながら活動を行っていきたいと思います。(センター長より)

新たな1年を迎え、Om-netでもメンバーの入れ替わりや変化も多かったですがメンバー、スタッフともに無事新しい年を迎えました。特に前年から新しく入ってきた印刷事業も初めの手探り感が減り、定期的にご依頼を頂けたのでゆっくりですが確実に進んでいるという実感があります。

今年もメンバー、スタッフ共にたくさんの出来事に向かい真摯に当たっていければという気持ちを持って今年もしっかりと走り抜けるように、励みたいです。(編集長より)



農業実習の体験記やエピソード

今の時期は、主にビニールハウス内のしいたけのまびき (めかき) 作業や屋内での乾燥しいたけ、きくらげ等の計量、袋詰め等を行っています。

現在、Om-net から農業実習へ行っている3人の利用者の声を紹介します。

(実習先:ファーム TORAO)

≪K さん≫

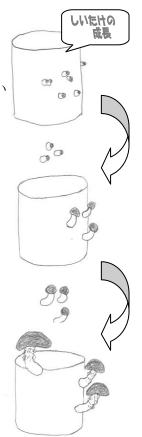
農業実習を始めてから約半年がたち、現在は週2回メンバーと共に汗を流しています。 実習では働く方の環境に触れることで、今後の自分に必要な事が分かってきたり、また 「ただ作業する」のではなく、作業しやすいよう工夫するために"考えて判断する力"、 スムーズに進めるための"コミュニケーション力"も少しずつ身に付きます。今後も色々 吸収して、自分のプラスにしていきたいと思います。

≪N さん≫

切られても切られても生えてくる、しいたけの生命力を感じ、成長途中のまだ生きてる小さいしいたけを見ると、自分も生き生きし、わくわく感がします。農村地帯の景色で気分転換になり、自然の癒し効果を感じます。また、チームワークで仕事をする練習になります。Om-net 内のプログラムで見つからない自分の課題が見つかる良い機会になっています。毎回終了後に振り返りを行い、皆と話す時間が増えて、良かったです。

≪K. K さん≫

農業実習に行き生活リズムがつき自信がつきました。これからもメンバーの K さん N さんとコミュニケーションをとり楽しく作業していきたいです。作業時間は 2 時間ですが、働いていた頃の自分自身を思い出し自信がつきました。その自信が、休みがちだった Om-net も、あまり休まず来れるようになったんだと思います。これからも、実習先のトラオさん、職員の瓜谷さん、メンバーの N さん K さんよろしくお願いします。





ャ曜プログラムアンケート

Om-net では土曜プログラムと言うレクがあります。 その十曜プログラムでOmnet メンバーに楽しかったプログラム・面白かったエピソートのアンケートを取りました。

♪人気土曜プログラム

カラオケ ハロウィン EZ Do Dancercize 鍋パーティーなど





面白エピソード

- ハロウィン プレゼント探しで必死になっている自分に気付きちょっとはずかしかった
- EZ Do Dancercize スタッフ U さんの顔と機敏なダンス。
- EZ Do Dancercize 某S さんのヒートアップ具合。 笑いすぎておどれませんでした。
- カラオケ Sさんが韓国語の歌を上手に歌っていたのに驚きました
- カラオケ Kさんの歌った曲がとても爆笑してしまいました
- Let's Cooking 食べ物の話しになると皆がもらい笑いするほどの超ウルトラスー パーミラクルハイテンションで笑ったり話したりする某スタッフが楽しすぎた





人気土曜プログラム以外にも Let's Cooking・チャレンジドフェア見学・ピアハーブ見学・X'mas パーティ・ お祭りレク・バーベキュー・ウトナイ湖見学・レッツスポーツ・UNO の投票もありました。メンバーもそれぞ れ色々楽しんで参加してます。

これからも楽しく土曜プログラムで盛り上がって行きたいです。ありがとうございました。

|印刷工房おむ・ねっとより

印刷工房 Om-net は、慌ただしく過ぎた年末年始もようやく段落し、おかげ様で 2月をもって1周年を迎えます。年賀状の印刷も、多数のご注文をいただきありがと うございました。今年もよろしくお願い致します。寒中見舞い、転勤、転居等に伴う 挨拶状など多数ご用意しておりますので、よろしくお願い致します。

今年は名刺の印刷はもちろん、横断幕などの印刷が増えたらいいな と考えております。デザインから承っておりますので、お気軽にご相 談ください。ちなみに横断幕のお値段は、1mあたり1,300円~と

山田 花子 〒066-0027 北海道千歳市広末4丁目1番13号 Tal-0123-25-6539 山田 太郎

Om-net 株式会社

なっております。最後に名刺の印刷は、白黒・カラーとも料金が同じですのでカラー印刷がお勧めです。

編集員達の今年の抱負

- ○体調が悪くなかなか参加できませんでした。今年の抱負は体力づくりです。(M. K)
- ○自分に自信をもって、あがり症をなお~す♪……できれば… (kily)
- ○健康第一でお金を稼ぎたい。しいたけの成長過程の絵が載ってうれしいです♥(Nさん)
- ○今年は蟹座が 12 年に一度の幸運が訪れるみたいです (K. K)
- ○最近は寒さの並幅が激しいですが体調を整えて、とりあえず集中力がほしい。(T, Y)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ!

就労支援センター

社会福祉法人 せらぴ

就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)

所在地: 〒066-0027 北海道千歳市末広4丁目1番13号

e-mail:om-net1363@therap.or.jp Web: http://www.therap.or.jp/omnet

TEL: 0123-25-6539 おむ・ねっと FAX: 0123-25-6613