

Om-net プログラムの紹介

Om-net では、いろいろな方が通所されています。
ここでは、ほんの一例について、ご紹介いたします。

A さんの場合	B さんの場合
9:00 通所	9:00 通所
9:30 ミーティング	9:30 ミーティング
9:45 PC 講座	9:45 グループワーク
10:45 休憩	(通信作成)
11:00 PC 講座	10:45 休憩
11:45 昼食休憩	11:00 グループワーク
12:45 グループワーク	(通信作成)
(時事トーク)	11:45 昼食休憩
13:45 休憩	12:45 印刷作業
14:00 グループワーク	13:45 休憩
(ビジネスマナー)	14:00 印刷作業
14:45 ミーティング	14:45 ミーティング
後片付け	後片付け
15:00 帰宅	15:00 帰宅

この他にも、マイクロソフト認定のパソコン検定試験 (MOS) を目指して学習している方がおります。ワード・エクセル・パワーポイントなど、数多くの合格者がおります。

また興味のある方は、農業実習に参加し、椎茸の選別や袋詰め作業などを行っております。

15:00 以降はパソコンの自習や、他のメンバーとの雑談、更にはスタッフからのアドバイスを受けている方もおります。

また体調などに合わせて、午前みの通所や午後からの通所をされている方もおり、通所回数もスタッフと相談することができます。

施設の見学や体験入所をされて、通所されている方もおります。

Om-net は自主性を尊重する事業所です。コツコツとパソコンのスキルを身に付け、グループワークでビジネスマナー等を学び、就労目指して頑張りたいと筆者は考えております。



趣味についてのアンケート結果

この度、おむねっとメンバーに趣味についてのアンケート調査を行いました。

このような回答が寄せられました。

散歩、ドライブ、読書、イラスト、コンサートに行く事、TV 鑑賞、音楽鑑賞、ゲーム、ジグソーパズル、眠る事 etc 色々な回答が寄せられました。

ピックアップ☆

*音楽 CD をレンタルする事です。

古いものばかりですが 100 枚ほどレンタルしました。

*卓球

6 年間やっています。

昔の選手で卓球は 100m を全力疾走でチェスをやっているスポーツだと言っている選手がいました。その選手の言葉が印象に残り卓球って奥深いスポーツだなと思いました。

*クイズ アタック 25 予選ではペーパーテスト突破!



皆さん同じ趣味の方はいらっしゃいましたか?

共通の趣味で語り合うのもいいですね

アンケートご協力ありがとうございました。

おむ・ねっとだよりが出来るまで

今回私達は、『おむ・ねっとだより』の作り方を知っていただこうと思いました。



1. 編集長を決め、記事の内容を提案する

おむ・ねっとだよりを作成するにあたってのリーダーを決める。
最近の出来事や気になることなどの内容を提案し4~5つ位に絞る。

2. 記事、鏡分の作成

誰がどの記事を担当するかを決める。記事を書き終えたら、編集後記に
おむねっとだより作成にあたっての感想や思いなどを考える。担当の記事が早く終わった人が鏡分を作成する。

3. 確認作業、チーム名を決め、最終チェック

誤字、脱字等を確認し、メンバー全員でふさわしい名前を決める。試し印刷をし、メンバー同士間違いがないかなど確認した後、センター長と総合施設長に確認を頂く。

4. 本番印刷、発行準備

センター長と総合施設長からOKを頂いた後、必要な部数分印刷し封筒に入れて宛名を貼り、配布する所と郵送する所に分けておく。

5. 配布

配布する所はメンバーで歩いて（またはスタッフの車で）配りに行く。遠い所には郵送する。

6. 反省や振り返ってみて

通信作成を一通り振り返ってみて、メンバーで感想や気付いた事などを発表する。気付いた事があれば、通信作成のノートに書いておき、次のグループに引き継ぐ。

★この様な工程を経て『おむ・ねっとだより』は作成されています。

私達は、これからも楽しく読んでもらう為、心を込めて作成していきます。

寒中見舞い・暑中見舞い

印刷工房おむ・ねっとから

お世話になっております。
おかげ様で印刷工房おむ・ねっとも開始して1周年を迎えました。

印刷工房おむ・ねっとでは寒中見舞い・暑中見舞いを作成しております。
デザインはもちろんオリジナル!!!
メンバー各自で、テーマにあったイラストや貼り絵、文字を筆で書いております。



暑中お見舞い
申し上げます

価格は、1~10枚まで¥1,720から承っております。
なお、はがきは持ち込みでお願いします。

そのほか、名刺・封筒・垂れ幕・横断幕・ポスターなどもデザインから承っておりますのでお気軽にご相談ください。

編集後記

初の編集長で通信作成しました。皆様のお蔭で無事作り終わって良かったです。legendary.K/4.6

現在週4回の通所ですが、4月から毎日通所したいです。(^^)努.Kでした。

春ですね…新しい時季が始まりましたので、また一年頑張りましょう！AYA

初めての通信作り、緊張しましたが楽しかったです。Kame

この度の通信作成は、みんなに迷惑かけっぱなしでした。ゴメンナサイ m()m Shima-pyon♪

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ！

就労支援センター

Om-net
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび

所在地: 〒066-0027 北海道千歳市末広4丁目1番13号

TEL: 0123-25-6539

FAX: 0123-25-6613

就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)

e-mail: om-net1363@therap.or.jp

Web: <http://www.therap.or.jp/omnet>