

# おむねっとだより

～就労支援センターOm-netメンバー 手作り通信～

Vol. 21

発行日:2014/7/25

発行者:サマーソウルグループ

就労支援センター

Om-net(おむ・ねっと)

## プログラム紹介

オムネットでの、ある一週間のプログラムを紹介したいと思います。

グループワークでは、参加希望されたメンバーが、それぞれプログラムに参加します。

### ※1. SST (生活技能訓練)

普段日常生活に於いて、メンバーが困っている事や練習したい事などをテーマとして挙げます。そして、メンバー間で実践、または知っている解決方法などを発表します。

私はSSTに参加して、今まで人の視線や発言などを気にしていたので、どんな意見がでるであろうか心配でしたが、いろいろな体験談やアドバイスをもらい、それを実践することにより自分の中で新たな発見があり、自信を回復してゆく事ができつつあります。

●SST (Social Skills Training) とは「生活技能訓練」または「社会生活技能訓練」と訳され、認知行動療法に基づいたリハビリテーション技法です。

	月	火	水	木	金
午前	SST <sup>※1</sup>	印刷	印刷	ビジネス マナー	通信作成
午後	印刷	ビジネス マナー	コミュニケ ーション <sup>※2</sup>	印刷	印刷

### ※2. コミュニケーション

このプログラムでは、スタッフが用意した絵や図形を皆に見せずに、一人のメンバーが固有名詞を使わず口頭のみで説明し、他のメンバーがそれを描きます。

紙に描くペン先の位置とその長さ・太さ・角度を伝える方法や、紙を4つのブロックに分けて1～4のブロック毎に説明する方法等、限られた条件の中でいろんな工夫があり、皆の発想と表現力の豊かさに、私は感嘆の声をあげずにはられません。(記事 A&K)

## 夏の怪談

皆さんは支笏湖などに棲む珍しい妖怪の話をご存知でしょうか?名前は「サクソモアイエプ」。

アイヌ語で、「サク(夏) ソモアイエ(人が言わない) プ(者)」と言う意味。

暑い時期に活発に活動するので夏、炉端ではこの妖怪の名前を口にしてはいけません。大蛇が姿を見せなくなった地域でも、復活を恐れてこの妖怪の話をする時は小声で話します。

この妖怪が姿を見せると、ひどい悪臭で通った後は草木が枯れ人も神々も亡くなってしまいます。

例え、その場で亡くならなかったとしても、体が溶けていずれは亡くなると言います。

支笏湖や洞爺湖など山奥の湖沼に棲んでいて、体は蛇のようで羽がありその眼と口は赤く縁どられています。

頭と尾が細く、全身薄墨色だとも亀のようだとも伝えられます。

さあ、皆さん。如何でしたでしょうか?

人だけではなく神々をも襲う、サクソモアイエプの恐ろしさ。皆さんもお気を付下さい。

それでは、またの機会に。(『につぼん妖怪大図鑑 監修 常光 徹』から引用) (記事AYA)



### ☆MOSマスター取得者

この度はオムネット初のMOSマスターの称号を得た kily です。なぜMOSマスターを目指したかと言うと、以前「あなたは頭を使う作業より身体を使う作業の方が向いている」と言われ、「それじゃあ誰も真似できないような頭を使った偉業を成してやろうじゃないか」と思い、MOSマスターを目指しました。やはり大きなハンデを抱えたままで数々のMOS試験に挑戦していくには困難な事でしたが、結果MOS 2010 すべて一発合格でマスターの称号を得ました。自分に自信が持てるようになりました。(kily)

### ☆新メンバーの声

- ・PCで色々な操作方法を覚えて、難しい事もありました。今後はオムネットで資格を取り、事務の仕事がしたいです。(K.H)
- ・オムネットに入って、約3週間が経ちますが、少し慣れました。パソコンの技術向上したいです。(Y!)
- ・通所を始めて2ヵ月半が経ち、おむねつとでの作業、過ごし方もだんだん慣れてきました。改めて、社会にはいろいろな人がいるなあつくづく感じております。毎日が勉強の日々です。通所することで生活にメリハリもつき、毎日充実しています。優しいスタッフさん、メンバーさんには感謝の気持ちでいっぱいです。これからもよろしく願いいたします。(K子)



kilyさん、MOSマスター取得おめでとうございます♪ K.Hさん、Y!さん、K子さん、これからお互い色々なものを吸収しながら頑張りましょう♥よろしく願いいたします。(記事 Kame)



## 印刷工房おむ・ねっと N・E・W・S



### お客様用ページできました!

就労支援センターOm-net サイト内に印刷ご注文のお客様用ページを新しく作成しました!  
アドレスは  
<http://www.therap.or.jp/omnet/>です。  
ぜひご覧ください。

デザインも皆で考えたんですよ~

### カード印刷できます!

印刷工房おむ・ねっとでは、この度裁断機を導入しました。  
ラミネート加工もできますのでポイントカード、メンバーズカードなどにご利用頂けます。  
詳細はお気軽にお問合せ下さい。

四苦八苦しながら頑張ってます!!

その他、名刺・ポスター印刷なども承っております。皆様からのご注文お待ちしております。(記事 KY超美人編集長)

### 編集後記

- ・今回もまた編集長に大抜擢され大活躍・・・したつもりです。ねっ♥(KY超美人編集長)
- ・2回目の作成参加。皆さんに助けて貰いながら頑張れました♪(Kame)
- ・通信作成を通じて編集作業はグループがいる上で成り立つものと実感できました(A)。
- ・オムネットでのプログラムは奥が深いです。感謝 m(\_)\_m (K)
- ・夏も本番。皆さん、暑さにはご注意ください!(AYA)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ!

就労支援センター  
**Om-net**  
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび 就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)  
所在地: 〒066-0027 北海道千歳市末広4丁目1番13号  
TEL: 0123-25-6539 e-mail: om-net1363@therap.or.jp  
FAX: 0123-25-6613 Web: <http://www.therap.or.jp/omnet>