

おむねっとだよ

～就労支援センターOm-netメンバー 手作り通信～

Vol. 22

発行日:2014/9/25

発行者:ひと夏の恋グループ

就労支援センター

Om-net(おむ・ねっと)

あなたがおむねっとで収穫したものは何ですか？

おむねっとに通所してよかったと思うことについてのアンケートをとりました。アンケートの結果をいくつかご紹介します。



- ① コミュニケーション能力が少し上がった
- ② 自分に自信がついた
- ③ 漢字の書き取りで字がきれいになってきた
- ④ パソコンスキルが身についた
- ⑤ 友達ができた
- ⑥ 生活リズムが整ってきた
- ⑦ メモをとれるようになった
- ⑧ 自分の弱点(障がい)と向き合い、工夫できた
- ⑨ 社会との接点をもてるようになった



人それぞれ通所のペースや目標が違うため、個人差もありましたが、みなさんの中で収穫できたものがあつたようです。(記事 ふなジバ犬)

7月はバーベキュー！



今年もおむねっと恒例のバーベキューを7月の土曜プログラムに行いました。今回は去年の買い出しの反省もふまえて肉を多めに買い、野菜はジャガイモとカボチャを購入。焼き鳥でも串が焼けてしまうアクシデントがあつたので、今年は冷凍の焼き鳥を買いました。

バーベキューは11時からスタート、気温も去年ほど高くなく涼しい中でやることで、火をつける作業からスタッフとメンバーとで一緒にワイワイとやりました。



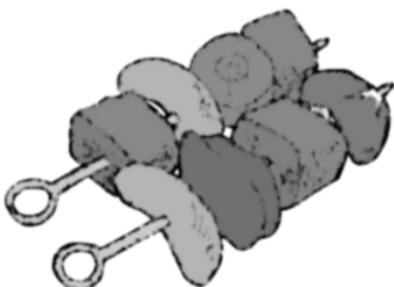
参加したメンバーからコメントを頂きました。

「小食だけどいつもより食べて、みんなと楽しく話せた。」

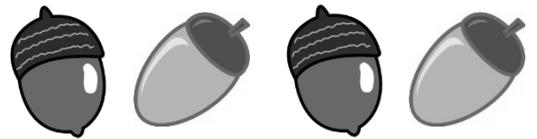
「準備はあまり手伝うことが出来なかったけど、後片付けはしっかりやりました。焼きマシュマロ美味しかったです。」「もっと自分で肉を焼きたかったなあ。」

「マシュマロのクラッカーはさみは『目からウロコ』の一品でした。」

今年もメンバーから色々な意見を聞くことが出来たので、来年もまた楽しくバーベキューが出来たらと思います。(記事 Y.T)



あなたの秋はなんですか？



おむねっとのメンバーに「あなたの秋は何ですか？」というアンケートをとってみました。結果は下の通りとなりました。複数回答を出してくれた方もいて、みなさんいろいろ秋に抱負がありそうです。それぞれのコメントも一緒にご紹介しましょう。

読書：7人 ・1週間に1冊は読みたい。/・元々小説などを読むのは好きなので、芸術の秋と迷ったのですがあえてこっちを...

芸術：5人 ・前よりも行動力を高めたい。/・「オペラ座の怪人」を観に行く。秋を楽しみたいです。
・おむねっとのパソコンプログラムのデザイン課題で、フォトショップやイラストレーターの操作が上手になりたいです。/・食べたらずる！スポーツは疲れる！活字は読めない！やっぱりエンターテイメントを探すしかないでしょ★

スポーツ：3人 ・昔から体を動かすのが好きだから

食欲：7人 ・冬に入るまでに今まで行きそびれた店も行ければいいな～（飲みも含む）/・秋の味覚を味わいたい
・体重があまり増えない程度に、美味しいものを食べたいです。/・北海道の秋の味覚をお友達に送ってあげる予定。また、親せきや知人から全国の味覚を送っていただけるので楽しみ。

中には「その他」として勉強の秋をあげてくれた方もいました。抱負は、「医療事務の資格を取る！」。頑張ってください。また、全回答してくれた方の抱負は「よく食べ、よく運動し、夜はゆっくり趣味などで過ごして、一日いちにちを楽しむ」悠悠自適な感がありますね。

みなさん、実り多く素敵な秋になりますように！（記事 M.K）

☆☆☆☆☆☆印刷工房 おむ・ねっと 近況報告☆☆☆☆☆☆

この8月で「印刷工房 おむ・ねっと」は、1年半を迎えました。今では、大きなポスターから小さなポイントカードまで製作しており、メンバーの腕も徐々にではありますが上達しています。

また印刷作業の合間にしおりを作成しており、日頃の感謝の意味を込めて差し上げています。是非ご活用下さい。

最近では年賀状のカタログ作成が本格化し、イラストや画像に埋もれながらカクトウしています。11月初旬までには皆様のお手元にお届けできるようにいたしますので、何卒よろしくお願い致します。（記事 H.O）



編集後記

今回はアンケートが多くて皆さんに沢山ご協力していただきました。ありがとうございました。（M.K）

今回は、お盆休みを挟んだので日程的に厳しいかと思いましたが、なんとかなりました。（H.O）

9月3日誕生日に、宝くじ4桁電化製品当たりました。（Y.H）

画像を選ぶのに時間がかかりました。（ふなジバ犬）

通院や体調不良が度重なり通信作成の時間はお休みばかりで最終チェックしかやってません（汗）(kily)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ！

就労支援センター
Om-net
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび 就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)
所在地: 〒066-0027 北海道千歳市末広4丁目1番13号
TEL: 0123-25-6539 e-mail: om-net1363@therap.or.jp
FAX: 0123-25-6613 Web: <http://www.therap.or.jp/omnet>