

# おむねっとだよ

～就労支援センターOm-netメンバー 手作り通信～

Vol. 28

発行日:2015/9/25

発行者: <sup>あきだよ</sup>秋田与さん  
グループ

就労支援センター

Om-net(おむ・ねっと)



## 新メンバーの声

この度、私達に新しい仲間が増えました。  
おむねっとに通所してみて良かったこと、  
力を入れているプログラムについて質問してみました。



★おむねっとに通所してみて、良かったことはありますか？

メンバーAさん

人との交流が少ない時期があったため、ここで交流することができ、前向きになりました。

メンバーBさん

おむねっとに通所する前、パソコンの資格は取っていましたが、使っていないと忘れてしまったので、ワードを最初から学習することが出来て良かったです。エクセルは関数が…難しいです。

★あなたが力を入れているおむねっとのプログラムは何ですか？

メンバーAさん

体験利用で実習をしてみたところ、疲れを感じたため、無理せずマイペースでパソコン学習に力を入れています。スタッフさんに声をかけてもらい、ペースがつかめてきています。あとは、コミュニケーションにも参加していますが、人との会話を理解することを目標にしています。

メンバーBさん

ビジネスマナーに参加していましたが、今はお休みしています。“パソコン楽しいな”と思うのでパソコンプログラム1本にしぼって無理せず頑張りたいです。  
(記事:スーパー助っ人No.2)

## 印刷工房『おむ・ねっと』からのお知らせ

仲秋の候、平素はひとかたならぬ御愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

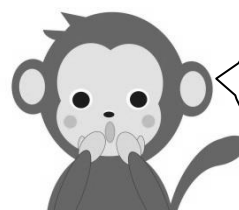
日頃より皆様からの御協力と御厚意に基づき、私達印刷工房『おむ・ねっと』もこれまで続けて来られました事を心から深く感謝致します。

さて、私達印刷工房『おむ・ねっと』では貼り絵や募集したイラストを画像化し、オリジナルデザインで年賀状カタログを作成しているところです。

もう少しで、年賀状カタログが完成致しますので完成致しましたら、皆様の御手元にお届け出来ると思います。

皆様からのたくさんの御注文、心より御待ちしております。  
これからも印刷工房『おむ・ねっと』を宜しくお願い致します。

(記事: AYA)



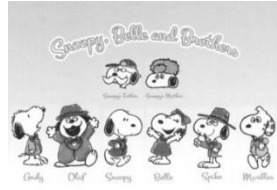
今年のサンプルです。  
※この他にも  
様々なデザインを  
御用意しております。

2016年は申年です☆

年賀状カタログ制作中、もう暫く御待ち下さい！



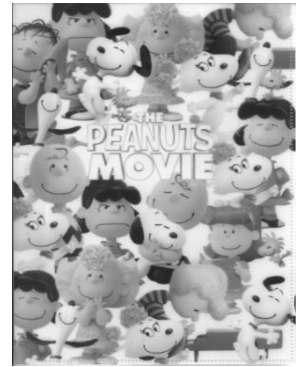
# スヌーピーの 誕生日にまつわるおはなし



スヌーピーと6匹の兄弟達の誕生日は、1968年8月10日に祝ってもらったのがきっかけで誕生日になりました。今年でなんと65歳!! 皆さん知っていましたか? ちなみに毎年、全国のスヌーピータウンショップでは誕生記念祭を開催しています。私は札幌店へ行って来ました。その日は今年一番の暑さでしたが…。多くのお客さんが来場していました。誕生祭でしか出会えないグッズを見ることができ、目をキラキラさせていましたよ。(笑)

12月には映画も公開されます。注目は、チャーリーブラウンの初恋の相手、“赤毛の女の子”が登場します。ファンの間では、シルエットでしか見ることができないレアキャラです。ファンのみならず、子供や大人も楽しめる映画になっているのではないのでしょうか? 12月4日公開予定!!

(記事: OLAF)



## ～ファームTORAOさん(実習でお世話になっています) で栽培しているきくらげのレシピをご紹介します～

きくらげの佃煮<2人分>

=材料=

きくらげ 10g  
ごま 10g  
油 大さじ1  
砂糖 大さじ1  
醤油 大さじ1  
塩 小さじ1  
みりん 大さじ1  
水 200cc



=作り方=

きくらげを水に戻す  
フライパンに油をひき、温めながらもどしたきくらげを加える  
しんなりしたら砂糖、塩、醤油、みりん、水をくわえ煮詰める  
水分が少なくなるまで煮たらごまを加えて完成

このレシピを元に作って食べてみましたが、きくらげは味がないので、下味を強めにつけるといいです。きくらげの佃煮はコリコリとした触感と甘辛い味付けがちょうどよく、アクセントに唐辛子を入れても良いと感じました。皆さんもおいしいきくらげを是非ご賞味ください!(記事: T. Y)

### 編集後記

- ・今回は少ししか参加できなかったですが、楽しかったです(T. Y)
- ・健康第一! あまり参加できずに申し訳ございませんでした…。(マスター降格)
- ・色々な意味で楽しかったです。(スーパー助っ人No.2)
- ・今回は助っ人として入りましたが、やはり文書のまとめは難しいです。(AYA)
- ・今回は、楽しく色々勉強になりました。(OLAF)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ!

就労支援センター  
**Om-net**  
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび  
所在地: 〒066-0027  
TEL: 0123-25-6539  
FAX: 0123-25-6613

就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)  
北海道千歳市末広4丁目1番13号  
e-mail: om-net1363@therap.or.jp  
Web: http://www.therap.or.jp/omnet