

# おむねっとだより

～就労支援センターOm-netメンバー 手作り通信～

Vol. 30

発行日:2016/1/29

発行者: ホワホワグループ

就労支援センター

Om-net(おむ・ねっと)

## 2016 新年のごあいさつ



新年を迎え、毎日寒い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

昨年は『メンバー同士で施設内清掃をすることになった』『玄関横に花を植えた新しいスペースを作った』などあつという間の1年となりました。

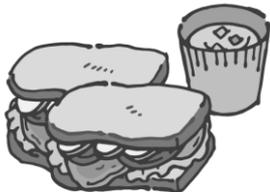
こうして新年を迎えることができるのも、皆様の深いご理解、ご協力あってのことと思います。

さて、今年の干支である「申(サル)」ですが、その習性はオス・メス問わず「基本的に群れで行動する動物」でサル独自の社会構造なるものがあるようです。

私達もサルのように人との繋がりを大切に、いつも支えて下さる皆様に感謝し日々精進して参りたいと思います。

皆様のご健勝と益々のご発展を心よりお祈りするとともに、昨年同様のご愛顧を賜りますよう、お願いいたします。

(記事: R i R i、どうも私です)



### 公開!!Om-net のお昼事情!

今回は、楽しいランチタイムを紹介します。



Om-net では、『コンビニへカップラーメンやパンを買いに行く方』『おにぎりや手作り弁当をもって来る方』『お弁当を注文する方』等皆さん様々です。食べ終わった後はメンバーさん同士、お話しをしていたり、インターネットで自分の興味あることを検索したりしていますよ。

先ほどの注文するお弁当。実は…格安で頼むことが出来るんです。工賃から天引きしてくれることもあって、一人暮らしの私にとってお金の心配をする必要がなく、安心です。お弁当は温かいおみそ汁とご飯、ボリュームたっぷりのおかずが日替わりで常に6品以上入っていて、フライや焼き魚、お肉、佃煮、サラダ等バランスよく食べられます。いつも笑顔でお弁当を運んでくれる第一製菓さんのお陰なんです。これがOm-netのお昼の風景です。



第一製菓のお弁当



(記事: I r o、OLAF)



# ご注文御礼申し上げます



いつもお世話になっております。印刷工房おむ・ねっとです。  
 昨年末は、名刺や年賀状など多数のご注文ありがとうございました。  
 また、チラシやHPをご覧になり千歳市外からも御注文していただき、たくさんの素敵な出会いがあったことが何よりの喜びとなりました。  
 今後も、一枚一枚に心を込めて、よりよい品質のため精進してまいります。  
 本年もどうぞよろしくお願いいたします。(記事：どうも私です)



 新スタッフ紹介 <sup>はしもと</sup> <sup>ともみ</sup> 橋本 智美 さん  
 (目標工賃達成指導員)

出身地：釧路町  
 ご趣味：スポーツ観戦  
 (日本代表チームの試合など)  
 好きな芸能人：<sup>ひがし</sup> <sup>まさひろ</sup> <sup>やまざき</sup> <sup>けん</sup>と  
 東出 昌大、山崎 賢人  
 メンバーさんへのメッセージ：  
 わからない事ばかりで  
 迷惑掛けてますが、頑張ります！  
 皆さん、宜しくお願いします。



橋本さんはとても親しみやすく  
 話しやすい方ですよ☆

(記事、イラスト: AYA)

## ポエムの部屋

### ありのまま

ありのままの自分を受け入れる。自分とは、何か？と考えてしまうこともある・・・。  
 でも、それは・・・。人間として当たり前のこと。  
 自分に自信がない。生きている意味はあるの？と、ネガティブになることもある。ストレスで、押しつぶされることもある。でもね。自分は、自分。人は、人。どんなに情けなくてもいい！泣いてもいい。かっこ悪くてもいい。  
 自分を素直に、晒けだすこと。人に、何を言われても気にすることはない！罵るやつもいるかもしれない。そんなこと気にすることはない！  
 もっと、自分に自信を持って！常に笑顔を忘れないで！  
 笑っているアナタの顔は、素敵だから。  
 常に、前向きに物事を考えてごらん。  
 そうすれば、180度人生は変わるはずだから！  
 人には、それぞれペースがある。早い人もいれば、遅い人もいる。自分のペースでいいんだよ。慌てず、焦らず、ゆっくり、ゆっくり、前に進んで行こうよ。



(記事：OLAF)

### ★編集後記★

- ・スタッフ紹介の記事作成は久しぶりで、イラスト作成も初めてだったので緊張しました (AYA)
- ・今回は記事ネームを変えてみました！前の名前はなーんだ？ (どうも私です)
- ・イラストをコピーして貼り付ける作業に苦労しましたが、とても勉強になりました (OLAF)
- ・最初だけ参加させていただきました。記事づくりは楽しいですね (Riri)
- ・ほとんど参加してなくてごめんなさい。(Iro)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ！

就労支援センター  
**Om-net**  
 おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび 就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)  
 所在地: 〒066-0027 北海道千歳市末広4丁目1番13号  
 TEL: 0123-25-6539 e-mail: om-net1363@therap.or.jp  
 FAX: 0123-25-6613 Web: http://www.therap.or.jp/omnet