

# おむねっとだより

～就労支援センターOm-netメンバー 手作り通信～

Vol. 32

発行日:2016/5/27

発行者: KSK(感謝して  
います。関係機関)

就労支援センター

Om-net(おむ・ねっと)

## おむねっと新スケジュールに

### なりました!

4月11日より、Om-netのタイムテーブルやグループワークの内容が一部変更になりました。

主な変更点は、朝のミーティングが終わったあとに休憩をはさまず、そのまま1コマ目の作業へスムーズに入るようになりました。

4コマ目終了の時間が近づくとチャイムが鳴り、全員で後片付けと掃除を始めます。帰りのミーティングが終わり次第、作業終了、解散となります。

グループワークは、月曜日・水曜日の午前中に「グループミーティング」をする時間となりました。通信作成のほか、より柔軟に様々なことを話し合えるようになりました。

皆さん、慣れるまでは少し戸惑うこともあるかと思いますが、今まで以上に良い時間を過ごせるように期待しております。

## 印刷部門

	月	火	水	木	金
午前	グループ ミーティ ング (通信作成)	印刷	グループ ミーティ ング (通信作成)	印刷	通信 作成
午後	印刷	印刷	印刷	印刷	印刷

時刻	内容
9:30	朝のミーティング プログラム①
10:30	休憩
10:45	プログラム②
11:45	昼休憩
12:45	プログラム③
13:45	休憩
14:00	プログラム④
15:00	終了

(記事: R i R i)



## 全国の端午の節句事情



皆さんは「端午の節句」で何を想像するでしょう?五月人形、鯉のぼり、柏餅、菖蒲湯・・・

元来、端午の節句は勇ましい飾りをして男の子の誕生と成長を祝う「尚武の節句」や「菖蒲の節句」と言われ、強い香気(こうき)で厄を祓う菖蒲やよもぎを軒につるし、菖蒲湯に入れることで無病息災を願いました。

話は変わりますが、今回は全国の端午の節句事情をお話しします。東日本では柏餅を、西日本ではちまきなど、北海道や東北の一部では、べこ餅が食べられています。ですが、最近はケーキを食べる家庭が増えています。

皆さんは端午の節句に何を食べてますか?

(記事: OLAF・i r o)

# ★印刷工房おむねっと NEWS★

いつも印刷工房おむねっとをご利用いただきありがとうございます。  
今後、印刷工房おむねっとでは、今よりも名刺やはがき等デザインの種類を増やしたいと思います。  
そこで、現在印刷メンバーに限らず利用者の方々からデザインを募集して作成しております。  
皆様の御期待に添えるよう精進してまいります。  
どうぞ宜しくお願いいたします。



(記事：AYA&KUNI ちゃえ)

## リラックマについて

OLのカオルさん宅にある日突然やってきて居候させてもらっている着ぐるみのクマ。背中にはファスナーがあり、水玉模様の布地がのぞくことがある。(着ぐるみの裏地も水玉模様の布地がついている。)好物は団子、ホットケーキ、オムライス、プリンなど。辛すぎるものは苦手。寝たりゴロゴロすることも多く、カオルさんの黄色いビーズクッションがお気に入り。趣味はテレビ鑑賞、音楽鑑賞、温泉など。音楽はクラシックなど、ゆったりした音楽を好むよう。名言は「あくせくしたって始まりませんぜ」「できるなら ず〜っとダラダラしていたい」「まあ ごゆるりと」などがある。

リラックマのようにたまにはのんびりするのもいいですね。

(記事：Kuma)



### 新スタッフの

どいまいか  
**生活支援員土肥舞華さん(精神保健福祉士)** を知りたい!

- 出身地 ● 札幌
- ご趣味 ● 舞台鑑賞
- 好きな食べ物 ● 麻婆豆腐
- 好きなミュージシャン ● 平井 堅
- 苦手なもの ● 虫・数学
- 本人からのメッセージ ● 皆さんと一緒に色々な事を覚えていきたいです。宜しくお願いします。

おっとりしていても話してみるととても親しみのある優しい方です。



(記事：K. AYM)

### 編集後記

- ☆とりあえず何とか完成しました〜!はあ・・・(KUNI ちゃえ)
- ☆通信メンバーも増え、これからより良いものが出来るといいな。(Kuma)
- ☆今回はサポートに回りました。少しでも皆さんの役に立てたら光栄です。(AYA)
- ☆初参加で、初新スタッフ紹介とイラストも担当させて頂きました。(K.AYM)
- ☆端午の節句を皆さん楽しみましたか?(OLAF)
- ☆桜の季節・緑の香り。気分もウキウキ。(i r o)
- ☆思い描いたものが形になると嬉しいですね。楽しかったです!(R i R i)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ!

就労支援センター  
**Om-net**  
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび 就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)  
所在地: 〒066-0027 北海道千歳市末広4丁目1番13号  
TEL: 0123-25-6539 e-mail: om-net1363@therap.or.jp  
FAX: 0123-25-6613 Web: <http://www.therap.or.jp/omnet>