

おむねっとだより

～就労支援センターOm-netメンバー 手作り通信～

Vol. 33

発行日:2016/7/29

発行者: 夏子&夏男

グループ

就労支援センター

Om-net(おむ・ねっと)

おむ・ねっと菜園、新しく再び開園!!

この度、おむ・ねっとの空敷地に野菜や花を植え直しました。今回、どんな野菜や花をおむ・ねっとの空敷地に植え直したのか皆さんに一部ですが御紹介して行きたいと思います。



ミニトマト



キュウリ



ジャガイモ



お花

☆菜園作業に参加した方からの声:H.Mさん☆

初めて作業に参加をして草とりとか土を耕すのはすごく大変でしたが、作業をやっていくにつれて収穫が楽しみになってきました。植えて育てた野菜ができたなら皆で一緒に料理をして食べれたら良いなと思いました。

★私からの声★

今現在はこのような段階で育っていて、野菜の収穫や花が満開に咲いてくれるのがとても楽しみです。

(記事: AYA)

熱中症対策について

熱中症とは・・・軽度の症状熱失神:めまい、失神、顔面蒼白。

・重度の症状熱射病:体温が高い、意識障害、呼びかけへの刺激が鈍い、言語が不自然。

対処法

・熱失神:涼しい場所に運び衣服を緩め、水分補給する。

・熱射病:死の危険のある緊急事態です。ただちに病院へ運ぶ必要があります。全身に水をかけ濡れたタオルを当て体を冷やします。首筋、脇の下などを水やアイスパックなどで冷やすと効果的です。

※)回復しない場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。

アンケート結果発表

・皆さんの去年の熱中症対策を教えてください。

1位 水分補給

2位 日陰や首にタオルを巻いて冷やす

・今年試そうと思っている熱中症対策は?

1位 水分または塩分を取る

2位 帽子または首の裏を冷やす



(記事: 眠り猫)

印刷工房おむ・ねっと 価格変更しました

いつもお世話になっております。

さて、弊社において、平成 28 年6月 1 日より印刷機械変更に伴い、一部の印刷価格の変更をする運びとなりました。

お取引様には大変ご不便をおかけいたしますが、出来る限り皆様のご要望にお応えして参りますので、引き続き印刷工房おむ・ねっとをお引き立てのほど、何卒宜しくお願い致します。

★新商品★

スーパーエコノミー用紙

A3→モノクロ片面¥4.4 カラー片面¥15.7 モノクロ両面¥6.7 カラー両面¥29.2

A4→モノクロ片面¥3.1 カラー片面¥14.4 モノクロ両面¥5.4 カラー両面¥27.9



(記事:印刷大好きY)

はっけよい夏場所

相撲をテレビなどで観戦した事がありますか？7月 10 日から 24 日まで愛知県体育館で七月場所が行われました。14 日間のなかでご来場お楽しみ企画など様々なイベントがありました。

今回は、場所中の一日のスケジュールの中でいくつか見どころを紹介します。

14 時 15 分頃に十両土俵入りで化粧まわし姿の力士が登場します。十両から相撲界では一人前とみなされ関取と呼ばれ化粧まわしを締め大銀杏を結います。15 時 40 分頃に幕内土俵入りが始まります。歓声の中、人気力士たちが色鮮やかな出身国、出身地にちなんだ化粧まわしを締めて土俵を一周します。順序は奇数日は東方、偶数日は西方から土俵に上がります。

15 時 55 分頃に横綱の土俵入りがあります。横綱が右に太刀持ち、左に露払いを従え土俵に上がります。拍手を打って、四股を踏み、横綱に客席から「よいしょ」の掛け声かけられます。

その他に千秋楽のみ見られる結びの三番を残し、「三役揃い踏み」・優勝表彰式が行われます。

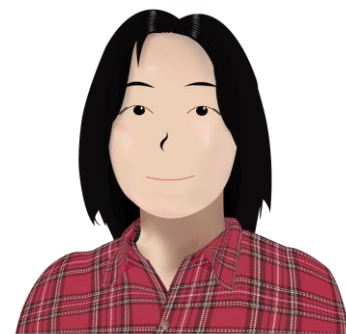
今回の夏場所は、どの力士が優勝したのでしょうか？皆さん、興味を持ちましたか？

(記事:iro)

新スタッフ紹介

やそじま まみ
八十嶋 真美 さん (職業指導員)

- <出身地> 北海道滝川市
- <ご趣味> 漫画を読むこと (今は暗殺教室と進撃の巨人)
- <好きな食べ物> 光り物のお寿司
- <好きな芸能人> 綾野 剛と菅田 将暉
- <血液型> AB(RH+)
- <メッセージ> パソコンと花壇を担当しています。
一生懸命、頑張ります。宜しくお願いします。



懇切丁寧に指導してくれる
笑顔の素敵な女性です。

(イラスト: M・N 記事: DETECTIVE)

★編集後記★

- 初めてのメンバーさんも参加して作りましたよー！印刷受注もお待ちしております！(印刷大好き Y)
- 今回は表部分の記事を担当したので、いつもより緊張・悪戦苦闘しました。(AYA)
- 相撲札幌場所に行くの楽しみです。(iro)
- 初参加で、イラスト協力やメンバーさんのアドバイスで完成することができました。(DETECTIVE)
- 初参加、アンケートへのご協力ありがとうございました(・v・*)楽しかったです(眠り猫)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ！

就労支援センター
Om-net
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび 就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)
所在地: 〒066-0027 北海道千歳市末広 4 丁目 1 番 13 号
TEL: 0123-25-6539 e-mail: om-net1363@therap.or.jp
FAX: 0123-25-6613 Web: http://www.therap.or.jp/omnet