

# おむねっとだより

～就労支援センターOm-netメンバー 手作り通信～

Vol. 37

発行日:2017/3/31

発行者: 福寿草の味く頃

グループ

就労支援センター

Om-net(おむ・ねっと)

## 土曜プログラム鍋編(2月18日実施)

今回は3名の方が参加されましたので、インタビューをしてみました。

(記事: ひだまり・あざらし)



### 1. どんな具材でしたか?

エノキダケ、長ネギ、しいたけ、鶏肉、白滝、  
ロールキャベツ、豆腐、白菜。  
丼にラーメンを入れました。

### 2. 何鍋でしたか?

寄せ鍋でしょうゆ味でした。

### 3. どんな雰囲気でしたか?

和気あいあいとして、楽しく過ごせました。  
楽しく皆さんで食べました。  
わいわいとした雰囲気でした。

### 4. 参加する目的があれば教えてください。

みなさん、同意見でコミュニケーションを  
図る目的でした。

### 5. どんな役割をしましたか?

1人目の方は、白菜をカットし、すり身を  
作りました。  
2人目の方は、野菜を包丁で切りました。  
3人目の方は、長ネギ、エノキダケ、豆腐  
を切りました。

### 6. 今回の鍋の感想を聞かせて下さい

参加人数は少なかったですが楽しい時を過ご  
せました。  
男性ばかりでしたが、色々な話が出来て楽し  
い時間を過ごせました。  
今回の鍋パーティーは楽しかったです。

## とあるお菓子の物語

「梅ヶ枝餅」というお餅を知っていますか? 小豆あんを薄い餅生地で包み梅の刻印が入った鉄板で焼いた焼餅。  
このお餅は学業の神様と言われている「菅原道真」が祀られている大宰府天満宮の名物土産になっていて梅  
の名を持ちながら梅に関するものは入っていないという不思議なお菓子です。

由来は「無実の罪で左遷された道真公は毎日の食事も満足に取れないような生活をしていました。  
それを見かねた老婆が梅の枝にあわ餅を巻き付けて差し入れた」のが始まりと言われていて、  
この故事にならい梅ヶ枝餅を太宰府天満宮参道の門前町の茶屋で売りいつしか名物土産になった  
といわれています。



(記事: 眠り猫)

## 魚の漢字読みクイズ

この漢字は、何と読むでしょうか? 第1問 : 鯉 1. ハモ 2. サンマ 3. サケ  
第2問 : 鯰 1. ナマズ 2. マグロ 3. マス  
第3問 : 鮑 1. サバ 2. タイ 3. アワビ

魚へんにはまだまだ難しい漢字があります。あなたは何問解けますか。 (記事: K. H)

# 印刷工房おむ・ねっと

いつもご利用・ご愛顧いただきありがとうございます。

「印刷工房おむ・ねっと」ではリーズナブルな価格で丁寧な仕事をモットーに日々精進しています。ご利用いただいた方々からも「とても親切だね」「良いデザインでした」など嬉しいお声を多数寄せてもらっています！これからも「印刷工房おむ・ねっと」をよろしくお願い致します。（記事：眠り猫）

**おすすめ！横断幕の印刷 ￥290円**  
(914mm×100mm)

**ポスター印刷 ￥840円**  
(A2サイズ 光沢用紙)

## AYAの妖怪小屋

皆さんは『青龍(もしくは蒼竜)』と言う神獣をご存知でしょうか？

青龍(蒼竜)は以前、皆さんにご紹介した『白虎』と同じく、中国の伝説に言い伝わる四神の一匹。天の方角で言うと東方を守護し、長い舌を出した龍の姿の神獣とされています。青龍(蒼竜)が守護し、司る方角・色は俳句において四季の春(東・青)の象徴と言われているそうです。(Wikipedia『四神』からの引用)(記事：AYA)

## 新スタッフ紹介

ゆ あさ とみみ  
**湯 浅 朋 美さん** (サービス管理責任者)

☆ 出身地	☆ 札幌市
☆ ご趣味	☆ カラオケ
☆ 好きな食べ物	☆ ラーメン
☆ 行ってみたい所	☆ 兵庫県 姫路城
☆ 好きな本	☆ ばらかもん (漫画)
☆ メッセージ	☆ これから宜しくお願い致します。(イラスト：AYM 記事：K.H)

しっかりといて  
丁寧な方です。



### ミ☆編 集 後 記☆多

- ・ 今回は欠席が多かったですが皆さんのサポートで記事が完成しました、次回は頑張ります (AYA)
- ・ 新しい人も入りより賑やかに通信を作成出来て楽しかったです (\*>▽<) ノ (眠り猫)
- ・ 皆で協力しながら通信作成が出来たと思います。(ひだまり)
- ・ 記事を簡潔にできず、今回はサポートにまわり色々勉強になりました (CONAN FREAK)
- ・ 今回2回目で徐々に参加してみても楽しく作業ができました。(あざらし)
- ・ 初めての通信作成でしたが、なんとか作成出来ました。(K. H)

答え 問1：ハモ 問2：ナマズ 問3：アワビ

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ！

就労支援センター  
**Om-net**  
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび  
所在地: 〒066-0027  
TEL: 0123-25-6539  
FAX: 0123-25-6613

就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)  
北海道千歳市末広4丁目1番13号  
e-mail: om-net1363@therap.or.jp  
Web: <http://www.therap.or.jp/omnet>