

おむねっとだより

～就労支援センターOm-netメンバー 手作り通信～

Vol. 39

発行日:2017/7/28

発行者: 39セタグループ

就労支援センター

Om-net(おむ・ねっと)

カッティングシールはじめました!!

*カッティングシールとは?

塩化ビニール製の文字シールの事で、おもに車に貼ったり、窓に貼ってある文字などです。

Om-net では、カッティングのチームを組み、練習を重ね、キレイに貼ることが出来るまで上達しました。

～実際に携わったことのあるメンバーさんの感想～

・カッティングを無事に納品することが出来てホッとしております。約4か月間もの期間、様々な問題と向き合い練習を重ねましたが、今回の仕事で「チームワークの大切さ」と「何事も諦めない」ということを学習しました。
(忍・ネットさん)

・作業はまるで人生の様。繰り返しが大事。本番を意識して皆、精進していきました。時に楽しく、時に苦しんだおかげで一丸となり、チームワークと絆が生まれ、そうして上手くいったと個人的には思います。

(Plaryさん)

・今回カッティングに携わり、沢山の事を経験出来ました。本番までには苦勞することが多々あり、諦めそうにもなりましたがチームの力で乗り切る事が出来ました。ありがとうございます。(三毛猫とびーさん)

今回に限らずカッティングチームでは、沢山のご依頼をお待ちしております。

詳しくはOm-netにお問い合わせください。

(記事:眠り猫)

山の日とは・・・

山の日とは、2016年に実施された国民の祝日です。8月11日に制定されました。

これによって、日本における国民の祝日は15日から16日に増えました。また、他国の祝日日数と比較すると日本は世界第2位で、タイ・レバノン・韓国に肩を並べました。(ちなみに、世界第1位は、コロンビア・インドで18日です)

山の日は、「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」ことを趣旨としています。

山の日、夏の祝日です。この日にはトレッキングや、昆虫採集などの楽しみ方があります。皆さんは、どう過ごしますか!?

(記事:K. H)



熱中症に気を付けましょう

熱中症について

熱中症とは、高温多湿な環境に私たちの身体が適応できないことで起こるさまざまな症状のことです。

主に

- 熱失神→めまい、顔面蒼白、脈が速くて弱くなる、一時的に失神する
- 熱痙攣→筋肉痛、手足がつか、筋肉がけいれんする
- 熱疲労→全身倦怠感、悪心・嘔吐、頭痛、集中力・判断力の低下
- 熱射病→意識障がい(呼びかけへの応答が鈍い、言動がおかしい、意識がないなど)やふらつき

・熱中症かな?と思ったら...

- ⇒涼しい場所へ移動する。
- ⇒水分と塩分をとる。
- ⇒上着を脱いだり保冷剤などで体を冷やす。



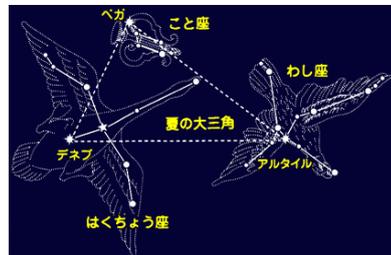
♪熱中症にならないためにバランスのよい食事やしっかりと睡眠を心がけ、水分と塩分をほどよくとりましょう。

(記事:nido)

いつも大変お世話になっています。暑い日が続く中、皆様お体はいかがでしょう?スタッフ、メンバーさんと話し合いを重ね、おむねっとカレンダー2018年のテーマが「北海道の四季の^{いろどり}彩」に決定しました。発売までしばらくの時間はかかりますが、どうぞ楽しみに待っていて下さい。皆様の御期待に添えるように精進していきます。

(記事:Y.A)

夏の大三角形 & 七夕



皆さんは、夜空を見上げたことはありますか?

夏の夜空に輝く星の代表といえば『夏の大三角形』ですね。

『琴座』のベガ、『鷲座』のアルタイル、『白鳥座』のデネブがつくる三角形を『夏の大三角形』といいます。ベガとアルタイルといえば織姫と彦星、『七夕』です。

天帝の娘、織姫と牛飼いの彦星は天帝の許しを得て結婚しますが、夫婦生活が楽しく仕事をしなくなりました。天帝は怒り二人を天の川を隔てて離れ離れに、七月七日の日だけ逢う事を許されます。天の川に天帝の命を受けたデネブがかささぎ 鵲 となり織姫が鵲の橋を渡り彦星に逢いに行きます。

ちなみに、七夕の行事食はそうめんだそうです。夜空を見上げる機会のない方は、千歳の北ガス文化ホールのプラネタリウムを利用しては如何でしょうか。

(記事:七つの子)

Om-net映画特集

あなたの好きな映画・観たい映画はなんですか?そんなアンケートをメンバーさんに聞いてみました。沢山のアンケートと映画のタイトルを書きいただき通信メンバーで調べ紹介したい映画タイトルのほんの一部ですが紹介したいと思います。まずは好きな映画から、(・ω・*)

・洋画

「ワン・モア・タイム」・「ビックフィッシュ」・「グレース・オブ・モナコ」・「ショーシャークの空に」・「タイタニック」・「ロミオとジュリエット」・「ナイトミュージアム」・「美女と野獣」・「最強の2人」

・邦画:「星守る犬」・「帝一の国」・「ピリギヤル」・「清水の次郎長」・「暗殺教室」・「カイジ」でした。

続いて観たい映画は・・・沢山のメンバーさんが書いてくれました!!『君の名は。』となりました。

～あらすじ～

「異なった地域に住んだ男女2人がお互いが入れ替わった夢を見る物語です。」

この中に皆さん、興味のそそる映画はありましたか?アンケートご協力ありがとうございました。

(記事:眠り猫)

ミ☆編集後記☆

- ・今回は、映画のアンケートをメンバーさん達で話し合い決めました。楽しかったです。(七つの子)
- ・初参加で、戸惑う事ばかりでしたが記事が出来て嬉しかったです。(Y,A)
- ・初参加でしたが良い経験になりました。色々勉強させていただいて楽しかったです。(nido)
- ・少し大変でしたが、何とかスムーズに出来ました。(K. H)
- ・今回、まとめるのが難しい記事を複数担当しました!!なんとかまとまって良かったです。(眠り猫)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ!

就労支援センター
Om-net
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび
所在地: 〒066-0027
TEL: 0123-25-6539
FAX: 0123-25-6613

就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)
北海道千歳市末広4丁目1番13号
e-mail: om-net1363@therap.or.jp
Web: http://www.therap.or.jp/omnet