

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

新たな年を迎え皆様にとって本年もご多幸でありますようお祈り致しております。新年の抱負についてアンケートをとったのでその結果を報告したいと思います。一番多かったのは体調や健康に対する抱負が11票あり、多かったです。

個人的な目標5票、作業関連が3票でした。

ちなみに自分の抱負は「体調を整える」ことです。

今年も、メンバー・スタッフ共にたくさんの出来事に向かい真摯に当たっていければという気持ちを持って

今年もしっかりと走り抜けるように、励みたいです。

本年もどうぞよろしく願いいたします。(記事: Y. A)



☺ 冬、雪関連の注意事項 ☺

■雪庇(せっぴ)対応として

屋根の風下側にできる雪の庇(ひさし)が雪庇です。一旦、雪庇ができると徐々に大きくなり、落下した場合は事故に繋がったり、軒先や壁面が破損したりする事があります。早い段階で取り除く必要がありますが、この作業を行う際は、十分な注意が必要です。雪庇がどのような状況か、日頃から確認しておきましょう。なお、屋根に上がって雪庇を落とすこともできますが、とても危険です。この為、「雪庇落とし(下から落とす専用の道具)」が販売されていますので、必要に応じ利用しましょう。

■水道の凍結防止について

冬になり気温が低下すると水道が凍結することがあり、凍結すると解氷作業及び水道管破損による修理に多くの時間や費用がかかり、当分の間、水道水が使用できない状況になってしまいます。水道が凍結して慌てない様に、天気予報などを確認し、凍結防止対策をとりましょう。

■冬道で滑らない歩き方のポイント

- ◆ 小さな歩幅で歩く
- ◆ 靴の裏全体をつけて歩く
- ◆ 急がずに焦らずに余裕を持って歩く (記事: K.H)





印刷工房おむ・ねっとから

謹んで新年のお慶びを申し上げます



旧年中は格別のご愛顧を賜わり厚くお礼申し上げます。

本年もメンバー一同より一層技術の向上に励み、お客様にご満足いただける名刺・ポスター等の作成を心がける所存です。

今年も昨年同様のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

(記事：眠り猫)

正月のならわし

「あけましておめでとうございます」という言葉から日本の新年は始まります。ここでは、年越しの準備から、大晦日、正月に関する行事を紹介していきます。

正月事始めは、12月13日から歳神様を迎えるために掃除を始めます。鏡餅や、門松など正月飾りを飾るのは、12月28日までが良いとされています。29日は『二重苦』と読み、31日は『一夜飾り』という礼を逸した行為だからです。大晦日の夜、神社では徐夜祭がおこなわれ、行く年を無事に過ごせた事に感謝します。寺院では深夜零時をまたいで、除夜の鐘が煩惱の数108回、鳴り響きます。

元日になると、初日の出を拝み、社寺へ初詣に行きます。社寺では縁起物として、絵馬、破魔矢、お守り、お札、招き猫、おみくじ等が売られ、賑わいを見せます。

初詣の作法として、神社は鳥居をくぐる前に一礼します。参道の真ん中は歳神様の通る道なので、やや端を歩きましょう。手水舎で清めて二拝二拍手一拝を行うのが一般的な方法です。

寺院の場合も、基本的には神社と同じ。大きな違いは拍手を打たず深く一礼します。

山門をくぐって出入りするときも手を合わせて軽く一礼するのがマナーです。

(記事：赤い人)

新スタッフ紹介

まきの さえこ

牧野 佐江子 さん(サービス管理責任者)

- ♪ 出身地 ♪ 北海道稚内市
- ♪ ご趣味 ♪ スポーツ観戦 (野球)
- ♪ 好きな食べ物 ♪ 味噌ラーメン
- ♪ 好きな芸能人 ♪ 小田和正
- ♪ 血液型 ♪ O型
- ♪ 行ってみたい所 ♪ イタリア
- ♪ 好きな本 ♪ 五木寛之の小説・エッセイ
- ♪ 一言メッセージ ♪ 色々教えてください。よろしくお願いします。

冗談も真面目な顔で交わせる、優しい方です。



(記事：理月)

(*)ω<)/編集員の今年の抱負\(>ω<*)

- ・健康で明るい年にしたいです (K.H)
- ・体調管理に気を付け、休まず通所したいと思います (赤い人)
- ・新しいこと、楽しいことにたくさんチャレンジする年にしたいです。 (理月)
- ・健康で笑顔で過ごせる年にしたいです (Y.A)
- ・精神的に安定した毎日を送れるようにしたいです。(・ω・*) (眠り猫)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ！

就労支援センター
Om-net
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび 就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)
所在地: 〒066-0027 北海道千歳市末広 4 丁目 1 番 13 号
TEL: 0123-25-6539 e-mail: om-net1363@therap.or.jp
FAX: 0123-25-6613 Web: http://www.therap.or.jp/omnet