

おむねっとだよ

～就労支援センターOm-netメンバー 手作り通信～

Vol. 46

発行日:2018/9/28

発行者:おでん始めました

グループ

就労支援センター

Om-net(おむ・ねっと)

おむねっと手芸部



おむねっとでは、手芸好きなメンバーさん達とスタッフで『手芸部』を作りました。材料は、使えなくなったタオルやスタッフから着なくなった服を頂き、色々な物にリメイクしています。縫い物中心に活動を始めましたが、最近は服の形を利用した物を作ったり、伸縮性のある服を毛糸代わりの「Tシャツヤーン」という物にして編み物をしています。

私も作業に参加しているのですが、手芸は縫い物しかした事がなかったの、編み物は他の参加メンバーさんに教えてもらいながら作業し、やっと少し編めるようになりました。(o`v`o):*o`

今までに、おむねっと内部で使うティッシュカバーや鍋敷き・小物入れなどを作成しました。いつもの作業のちょっとした息抜きに自分たちが手作りで作った物が増え、使ってもらえるのはとても嬉しいしやりがいのある作業だと思います。これからもちょっとずつ増やしていけたらなと思っていますのでお楽しみに～(o`ω`o)b

(記事:三毛ニャンコ)

印刷の様子(ポスター編)

いつも「印刷工房おむ・ねっと」をご利用・ご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

「印刷工房おむ・ねっと」では、ポスター・デザイン印刷を承っております。この度は、NPO法人読書普及協会チーム千歳様から喜多川泰様講演会のポスター印刷を請け負い、作成致しました。他にも、多様なデザインなどをモットーに受注など承っているの、ご不明な点等ございましたらお電話頂けると幸いです。

これからも「印刷工房おむ・ねっと」をよろしくお願ひします。

印刷の様子(ちょっとした紹介)

ポスター印刷 ¥540円～ (A2サイズ 普通紙・コート紙・プルーフ紙)

(記事:K.H)



珈琲豆の豆知識

今回は、ちょっとした息抜きにコーヒーの話をしたと思います。

コーヒー豆がとれるのは、赤道を中心に北回帰線(北緯約25度)と南回帰線(南緯約25度)に挟まれた『コーヒーベルト』とよばれる地域です。

代表的なコーヒー豆は、ブルーマウンテン(ジャマイカ)卓越した香りを持ち、調和の取れた味わい、最高級の品質と呼ばれています。コナ(ハワイ)非常に強い酸味とコク、風味を持つ。

ブルーマウンテンに次ぐブランドで高価です。キリマンジャロ(タンザニア)強い酸味とコクが特長です。

モカ(イエメン・エチオピア)香気に優れ独特の酸味を持ち、甘みとコクが加わる最も古いブランドです。

マンデリン(インドネシア)苦みとコクを中心とした味わい、日本ではブルーマウンテンが現れるまでは世界一のコーヒーと言われていました。

(記事:喫茶ポアロ)

ブレンドコーヒーに多く使われているのがコロンビア、ブラジル、モカ等です。

- ① 酸味を楽しむ・・・コロンビア 40% ブラジル 30% モカ 30%
- ② 苦みを楽しむ・・・ブラジル 40% コロンビア 20% モカ 20% ジャワロブスタ 20%
- ③ 甘みを楽しむ・・・ブラジル 30% コロンビア 30% モカ 20% メキシコ 20%

おやつにアレンジ♪そうめんレシピ

御中元の定番の「そうめん」、余っていませんか？食べ過ぎて飽きた、にゅうめんにして食べるのもマンネリ化しちゃった…そんな貴方に、今回はパリパリ食感がスナック感覚で楽しめる、お子様のおやつにピッタリな一品をご紹介します！

《そうめんパリパリチーズ焼き》4人分(12個)の材料

そうめん1束 おろしにんにく小さじ1/2 マヨネーズ大さじ1 ピザ用チーズ80g

オリーブオイル大さじ1 黒こしょう 少々

- 1.鍋にお湯をわかし、そうめんを入れて表記通りゆでて流水でしっかりと洗い、水気をよく切る。
- 2.ビニール袋にそうめん、おろしにんにく、マヨネーズを入れて全体に揉み込む。
- 3.フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、ピザ用チーズをひとつまみずつ12等分にのせ、上に2を一口大に分けてのせる。上に黒こしょうをふり、ピザ用チーズをひとつまみのせて弱火でチーズがカリカリになるまで5~10分焼く。裏に返し、押し付けながらチーズがカリカリになるまで焼いて完成です♪ (記事：理月)



誕生石について

誕生石とは、12カ月それぞれに定められたパワーストーンのことです。

自分が生まれた月のストーンを所持したり身につけることで、加護が受けられるようになったり幸運が訪れると言われています。そのためプレゼントなどにも人気があり、広く親しまれています。もちろん誕生石にこだわらずに、自分の好きなパワーストーンを身につけることが一番大切です。ちなみに月ごとではなく365日の日別や星座別の誕生石もあります。

今の季節である9月と10月の誕生石をここで少し紹介したいと思います。

9月…「サファイヤ」さまざまな色がありますが、深い青色が誠実でゆるぎない心の象徴とされています。誠実、幸運、知性、冷静などの意味をもち、感情を鎮める効果があるとされています。

10月…「オパール」見る角度によってキラキラと虹のような色彩を見せてくれる綺麗な石で、独特な光が自由なエネルギーの象徴です。創造性を高め、内面の隠れた才能を引き出す力に優れています。憂鬱を追い払い、元気を出したいときにオススメです。(記事：RiRi)

編集後記

- ・地震の爪痕と被害に遭った方の心の傷が癒えるよう、頑張ろう道産子!! (三毛ニャンコ)
- ・地震にはうろたえてしまいました。防災グッズを揃えます。(喫茶ポアロ)
- ・大変な状況ですが今回も無事に発行できました。ありがとうございます。(RiRi)
- ・北海道地震がありましたが、どうか周りに気を付けてお過ごしください。(K.H)
- ・地震で被災された皆様へのお見舞いと、一日も早い復興をお祈り申し上げます。(理月)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ！

就労支援センター
Om-net
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび 就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)
所在地: 〒066-0027 北海道千歳市末広4丁目1番13号
TEL: 0123-25-6539 e-mail: om-net1363@therap.or.jp
FAX: 0123-25-6613 Web: <http://www.therap.or.jp/omnet>