

おむねっとだよ

～就労支援センターOm-netメンバー 手作り通信～

Vol. 47

発行日: 2018/11/30

発行者: サンタ準備中

グループ

就労支援センター

Om-net(おむ・ねっと)



年賀状受け付け中です

いつも印刷工房おむ・ねっとをご愛顧いただき誠にありがとうございます。
2018年も残すところ僅かとなりました。来年は猪という干支で、皆様はどんな印象やどんな感想を思い浮かべますか?そして、来年こそはどんな年にしたいですか?

印刷工房では、オリジナルで作成したイラストの年賀状を販売しているので、お気軽にご連絡ください。締め切りは 12月21日までとなっております。パンフレットはおむ・ねっとのお客様用ホームページからも閲覧可能です。

皆様からのご注文をお待ちしております。

(記事:K.H)



2019年の年賀状見本例



☆ 料金価格表(税別) ☆



1枚～10枚まで	¥1640
41枚～50枚まで	¥2031
91枚～100枚まで	¥2727



Om-netカレンダー2019年版完成!

SAMPLE

毎年ご好評いただいている Om-net カレンダーの2019年版が完成しました☆

毎月めくるのが待ち遠しくなる、季節感満載のステキなカレンダーになりました。

ご注文はお電話のほか Om-net ホームページからでもOKです。商品受け取りは来所や納品、千歳市外は郵送でも対応しております。

11月30日より随時受付中ですので、2019年も Om-net カレンダーをよろしくおねがいします (*^-^*)

(記事: R i R i)



価格(税込)

A3用紙 900円

A2用紙 1,300円

※イラストは2018年版のものです

「今だから、備える」

近年、自然災害が増え9月には北海道で大きな地震がありました。夜中の地震だった事もあり、本当に怖かったです。でも、一番怖かったのは何日も続いた停電でした。情報を収集するにしても携帯は圏外だったり、充電がなくなったり・・・。

電気のある生活に慣れてしまっているからこそ、電気の無い不便さを思い知りました。

そこで今回は、「あの地震の際に家にあって良かった物」を紹介したいと思います。

まずは、『ラジオ』です。圏外でも避難情報などを得られる唯一の手段でした。

次に、『モバイルバッテリー』です。最近の携帯には災害時に使える安否確認のアプリが入っています。

ですが、私は充電がなくて使えなかったので震災後、すぐ買いに行きました。

あとは『置き型のライト』です。停電時の夜は早寝をした人も多かったと思いますが、部屋の中を移動するのにライトは必要ですね。本当は懐中電灯でもいいのですが、形状によっては転がってしまったり支えが必要だったりしました。なので、手を使わなくても周りを照らせる置き型の物はとても重宝しました。

電気関係が中心になってしまいましたが、状況によっては『ポータブルストーブ』や『水を入れられる容器』『カセットコンロ』・薬を飲む方は『お薬手帳』・『保険証』。

あとは『現金』。食べ物や生活必需品を買うにしても銀行やATMが使えない事があるので少しは用意していた方がいいかもしれません。

最後に、こうした災害はいつ起きるか分かりません。『備えあれば憂いなし』ということわざもあるように今だからこそその備えをしましょう。
(記事：シマエナガ)



大掃除に役立つ情報

新年を迎えるにあたって大掃除をしますが、掃除を始める時期としては、正月事始めの12月13日(煤払いの日)から、歳神様を迎える為に掃除を始めます。



ここからは、毎日使うキッチン・お風呂・トイレなどは、それなりに掃除をしますが、大掃除のなかでも強敵といわれている、キッチンの換気扇を簡単に掃除する仕方について紹介していきたいと思います。キッチンの換気扇は、油でギトギトした頑固な汚れで食器用洗剤ではなかなか落とせません。そこで効果的なのが重曹です。

油汚れは酸性なので、アルカリ性の重曹で中和して汚れを落としていきます。重曹は水には溶けにくいので40℃ぐらいのぬるま湯を使用するのがポイントです。

- ① 初めはファンを水に濡らさず、重曹(粉末)を振りかけ1時間程度放置します。
- ② 1時間後、古い歯ブラシでファンの汚れを落とします。
- ③ 重曹1カップで重曹水を作り30分以上つけ置き洗いをします。
- ④ 油汚れが浮いてきたら、古い歯ブラシで擦り洗い、綺麗に洗い流して完了です。



(記事：世解謎塵一無！)

(=^・^=)編集後記(=^・^=)

- ・今回は風邪で体調を崩しがちで、あまりお役に立てなかった気がします。(理月)
- ・記事決めもスムーズに進み、より良い進行ができました。(K.H)
- ・めっきり寒くなりましたね。年末に向けてがんばりましょう！(RiRi)
- ・校閲作業、お互い協力しながら、楽しくできました。(世解謎塵一無！)
- ・これから冬本番。少しずつ落ち着きを取り戻している今だからこそその備えを！(シマエナガ)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ！

就労支援センター
Om-net
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび 就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)
所在地: 〒066-0027 北海道千歳市末広4丁目1番13号
TEL: 0123-25-6539 e-mail: om-net1363@therap.or.jp
FAX: 0123-25-6613 Web: http://www.therap.or.jp/omnet