

おむねっとだより

発行日 2011/5/16 **VOL.5**
発行者 社会福祉法人 せらび
就労支援センター **om-net** (おむ・ねっと)

東日本大震災に寄せて

去る3月11日午後2時46分に発生しました東日本大震災において、亡くなられた1万4千5百人(2011年4月27日現在)以上の犠牲者の皆様に謹んで哀悼の意を表します。また、被災された多くの皆さまに心からお見舞い申し上げます。

私はおむ・ねっとから歩いて帰宅後、映画で見たような想像を絶する大津波をテレビで見ました。去年の今頃に父と車で旅行した海沿いの道と街や、一昨年今頃に飛行機で行った仙台空港の変貌にただただ言葉を失う思いです。特に福島県の第一原子力発電所での大事故は、チェルノブイリ以上の大惨事といわれており、2ヵ月経っても収束の気配がないのが現状です。

阪神・淡路以上といわれるマグニチュード9.0の大震災。今後これをはるかに上回る大災害が日本で起こらないこと、原子力の問題を含めて、地球規模の破滅へと向かわないことを祈るばかりです。(T)

4月9日の土曜プログラムで、千歳市防災学習交流センター『そなえる』に行き、様々な体験をしてきました。地震の体験では、過去に起きた震度1~7の揺れを体験して来ました。縦揺れや横揺れが続き立ってられないくらいの激しい揺れで、逃げるのはとても難しいと思いました。けむり避難体験では煙の中で出口を探すのが大変で、実際の地震ではないのにパニックになりそうでした。(お春)

災害体験をして、おむ・ねっとに戻った私達は、災害が起きた時の心構えについて話し合いました。災害時の備えとして必要最小限の範囲内で、次のものが必要ではないかと話し合いました。リュック、ゴミ袋、懐中電灯、缶詰などの非常食、救急箱、タオル、着替え等でした。これだけではないと思いますが、皆さんも地震など大きな災害に遭った時、自分や家族を守るために考えて用意しておく事をお勧めします。その他避難場所の確認や家族との連絡方法など、日ごろから家族と話し合っておきたいものですね。(M)(H)

私の就職体験記

私は昨年5月から『おむ・ねっと』を利用しておりましたが、1年後の今年4月から千歳市内のホテルに宿泊予約係として就職しました。まず、面接で採用されたと思われることとして、子供のころから学んでいたのが英語ができることです。次に『おむ・ねっと』で学んだパソコンのスキルが買われたのではという点が挙げられます。就職内定にあたって、自分の特技や能力を活かせる職場を選んだことがポイントだと思います。

実際の宿泊予約業務で現在私が任されていることは、インターネットから予約した方々の予約カード作成と、専用ソフトへの画面入力です。旅行代理店によって商品コードが違ったり、ホテルの部屋タイプ、支払方法など様々な細かい情報をカードや画面に入力しなければなりません。ある意味、情報を確認する作業は間違い探しに似ています。人間関係にも恵まれ、毎日楽しくお仕事をさせてもらっています。(K.I)

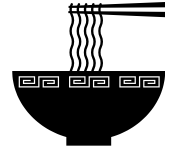
ラーメン同好会活動記

『おむ・ねっと』ではサークル活動も行われています。

ラーメン同好会は名前の通りラーメンが好きな人たちの集まりで、会員は5名ですが、飛び入りでの参加もできます。活動内容は千歳市内のラーメン屋を巡り、ラーメンの味やお店の様子などをチェックします。

4月9日(土)に第1回目の活動で、朝日町の『^{たいが}泰我』というラーメン屋に行きました。メンバーはおおむね満足したようでとてもよかったです。

これからも市内のラーメン店を発掘していきたいと思います。



S.N

✦ 職場を明るく元気に! 7種類のビタミンパワー ✦

私達が元気に活動するためには、食事から取る栄養素が欠かせません。中でも体の発育や活動に必須で、残念ながら体内では作ることが出来ないのがビタミンです。実は職場にも、意識しないと不足しがちなとても大切なビタミンがあります。職場を明るく元気にする『7種類のオリジナルビタミン』で職場を一層パワーアップしましょう!

●ビタミンA 挨拶パワー ●ビタミンE 笑顔パワー ●ビタミンK 会話パワー ●ビタミンD 伝達
パワー ●ビタミンC 苦情対応パワー ●ビタミンB バランスパワー ●ビタミン0 対応パワー

Sowel より

利用者の声

私は、先月3月28日に体験利用させて頂き、次の日には何と通所の決意をし手続きをいたしました。直感と手ごたえを感じ、こちらで学ばせて頂く気持ちで溢れていました。

メンバーの皆さんは、私同様、個々障がいをお持ちにも関わらず、ひたすらそれぞれの目標に向かう姿勢に感銘を受け、通所決定に至ったのです。また、スタッフの皆さんのあたたかいご支援も素晴らしく思いました。

今後は、『努力のカメ』如く、様々なことを、特にグループワークを頑張っで学んでゆきたいと思ひます。

メンバーさん、スタッフの皆さん、これからもどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。

i n d i a n

スタッフ紹介 : 就労支援員 ^{さとうこうすけ} 佐藤孝輔

はじめまして、就労支援員の佐藤孝輔です。

4月から『おむ・ねっと』のスタッフとして働いています。

スタッフやメンバーさんと仲良くなって、楽しい日々を送れたら良いな、と思っています。どうぞよろしくお願ひします。

生年月日：平成1年12月5日

身長、体重：165cm 52kg 趣味：野球、バレーボール、音楽鑑賞



編集後記

春の歓迎を受けてメンバーの中にも就職を決めた人が出てきた今日この頃、錦を飾るにふさわしい努力をしてきたことでしょう。これからもそうした努力をしたメンバーが、これに続くことでしょう。雑学コラムは今回はないですがこれからも色々な通信内容でお送りします。次号もお楽しみにSEE YOU AGAIN!!

BY 苦ちゃん

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ!

就労支援センター
Om-net
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび 就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)

所在地：〒066-0027 北海道千歳市末広4丁目1番13号

TEL: 0123-25-6539

FAX: 0123-25-6613

e-mail: om-net@therap.or.jp

Web: http://www.therap.or.jp/om-net