



おむねっとだより

～メンバー 手作り通信～

Vol. 54

発行日: 2020/1/31

発行者: 鬼スタンバイ

グループ

就労支援センター

Om-net(おむ・ねっと)

令和2年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

昨年はOm-net ホームページと印刷工房共々、大変お世話になりました。

今年も引き続きよろしくお願ひ致します。

さて、うちの話で恐縮ですが、この「おむねっとだより」が今年の11月で10周年を迎えることとなりました。これも皆様からの熱いご愛読のお陰です。

ところでホームページにも「おむねっとだより」をカラーで掲載しているのはご存知でしたでしょうか？

ホームページの「おむねっとだより」では、過去に発行したものも閲覧できますので、現在の発行したものと、過去に発行したものを比べて見てみるのも楽しいかもしれませんね。

(記事：茶々)



「てんかん発作」？ ～急に人が倒れたら～

てんかんは難病というイメージがあると思いますが、100人に1人が発症するという病気で、皆さんの身近にもいるかもしれません。てんかんに対する理解や対処法を知っていただければ嬉しいです。当記事担当のみなづきも当事者で、昨年10月末にてんかん発作が止まらなくなりました。幸い自宅での発作で、適切な処置をしてもらえた為、回復することが出来ました。

今回はてんかんに限らず、急に人が倒れた時に周囲の人がすべき事をまとめてみました。

- ① 安全確認をします。(危険な場所ならすぐに安全な場所に移動、安全な場所なら動かさず、安静にします。)
- ② 協力してくれる人を求め、必要なら119番に電話をし状況を伝え、指示をもらう。
- ③ 大出血があるか？(倒れた時にぶつけて外傷はないか？)
- ④ 意識があるか？(肩を軽く叩き、「大丈夫ですか？」などと声をかける。)
- ⑤ 気道の確保をする。(額にそっと手をあて、そのまま頭を軽く後ろにそらします。)

てんかん発作の場合は通常は数分で治まり、その後10～20分以内に意識が回復する事が多いのでそのまま様子を見ていて構いません。ただ、けいれんが5分以上にわたって止まらない時や意識が戻らないうちに再びけいれんが起きる(重積発作)、発作で怪我をした、水中で発作が起こった場合などは、すぐに救急車を呼びましょう。

(記事：みなづき3号)



印刷工房おむねっとから 新年のお慶び申し上げます



いつも印刷工房おむねっとをご利用いただきありがとうございます。

昨年末はたくさんのカレンダー・年賀状などのご注文をいただき、メンバー一同大変うれしく思っております。今年もさらに良いものをお届けすることができるように頑張りたいです。

これからも引き続き、名刺・横断幕・ポスター・パンフレット・チラシなどの印刷及びカッティングシールのご注文をいつでも承りますので、どうぞよろしくお願いたします。（記事：RiRi）



伝統的なフランスのお菓子について

今回は北海道から遠いフランスのお菓子、有名なのは「エクレア」や「マカロン」といった華やかな見た目の物を思い浮かべると思いますが、これらの物とは違い見た目は地味ですが代表的な2つの伝統的なお菓子を紹介したいと思います。

カヌレ(フランス)

正式名称は「カヌレ・ド・ボルドー」といいます。

ボルドー女子修道院で古くから作られていたお菓子で、カヌレとは

「溝の付いた」という意味があります。ワインの澱(おり)を取り除く為卵白を使用しており、余った大量の卵黄の利用方法として考えだされた物です。



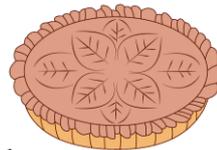
カヌレ
Canele

ガレット・デ・ロア(フランス)

1月6日のキリスト教の記念日にフランスで食べるお菓子で。

アーモンドクリームたっぷりのパイの中には「フェーブ」という

陶器の小さな人形が1つ入っており、切り分けて食べた時に自分のピースにフェーブが入っていたら「その1年は幸運に恵まれる」と言われているそうです。（記事：天和・プロキオン）



ガレット デ ロア
galette des rois

!(^^)! 編集員の今年の抱負 !(^^)!

☆昨年末は体調を崩しましたので、今年は健康第一でいきたいです。(みなづき3号)

☆安定して毎日元気に通所したいです！（RiRi）

☆皆さんに読んで楽しんでもらえる記事を書きたいです。(茶々)

☆入るを量りて出ずるを為す (天和)

☆沢山の人が興味を持てる記事を書きたいです(・Θ・) (プロキオン)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ！

就労支援センター
Om-net
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび
所在地: 〒066-0027
TEL: 0123-25-6539
FAX: 0123-25-6613

就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)
北海道千歳市末広4丁目1番13号
e-mail: om-net1363@therap.or.jp
Web: <http://www.therap.or.jp/omnet>

