

STOP感染症! ～みんなの対策法～

今年に入ってから新型コロナウイルスが広まり、世界中で対策が必要となっております。これを受けて Om-net では1月からマスクを常備し、アルコール消毒を設置中です。皆さんは各々どのような対策をしているのでしょうか。19人のメンバーさんに次のようなアンケートにご協力をしていただきました。

- Q1 新型コロナウイルスの流行にともない今年とくに気を付けていることは?
「まず基本的な手洗いうがいにマスクをすること」「周辺のものや手指の除菌」「顔をむやみに触らない」「外食を避ける」などの心がけをしているそうです。
- Q2 風邪やウイルス対策にオススメなのは?
「緑茶をよく飲む」「しっかり寝る」「ビタミンCや発酵食品を摂る」「身体をあたためる」などの対策法を教えてくださいました。
- Q3 マスクはどのようにゴミ箱へ捨てていますか?



使い終わったマスクにはたくさんの見えない細菌が付着しています。そのため外すときには紐の部分を持ち、ビニール袋(なければティッシュなどの紙)で包んで捨てるのが理想です。Om-net では4人がビニールに入れ3人が紙に包んでいるという結果になりました。特に外出先では周囲に配慮することが大切です。

あんまり過度に恐れることはありませんが、春になり暖かくなっても流行が続く可能性があります。これからも慌てず冷静に予防をしていきましょう。(記事: RiRi)

2020年春トレンド予想



まず最初に色ですが、ミントグリーン・イエロー・ラベンダー・白・ピンクなどの安定したパステルカラーが今年も流行の兆しです。今年のアカデミー賞の授賞式でも特にピンクのドレスを着用した人達が多くいました。

次に素材ですが、デニム素材が流行すると予想されています。例えば、今春注目のワイドパンツにミントグリーン・イエロー・ラベンダーなどの春カラーのトップスを合わせるだけでトレンドスタイルが完成してしまいます。スカートやジャケットも取り入れてみると、なお良いです。特にデニムスカートにライトブルーやインディゴなど爽やか青なら、秋冬に使っていたアイテムに加えるだけでぐっと春らしいコーディネートになります。

実際のアイテムですと、テーラードジャケット(仕事で着用するスーツのジャケットのようなもの)に、ゆるっとしたワンピースやブラウス、デニムボトムなどを合わせると、より一層今年らしいトレンドになると思います。キュロットパンツも定番になりそうな品です。手持ちのシンプルなカットソーやブラウスを合わせるだけでも春トレンドコーデになります。皆さんも参考に見てはいかがでしょうか?(記事: 茶々)

印刷工房おむ・ねっと

いつも「印刷工房おむ・ねっと」をご利用、ご愛顧いただき誠にありがとうございます。
慌ただしく過ぎた年末年始も一段落し、印刷工房も今年二月で8年目に入りました。
年賀状・カレンダー印刷、多数のご注文をいただき有難うございました。

現在、印刷工房ではご注文を頂いた名刺・パンフレット・チラシ印刷などのほか、来年度の年賀状やカレンダー制作をしています。

今回は、2年程前から活動している軽作業(手芸)の現在の状況をお知らせしたいと思います。
手芸専門に活動しているSさん、手芸に興味のある三毛ニャンコさんなどが中心になりイラスト作成の合間にメンバーさん同士でブームになっています。クラフト紙・色紙・チラシ等を使ったカゴや、着なくなった服でクッション・座布団、ミシンを使ってバッグなどを作っています。
受注生産で販売もしています。作品のレパートリーも増やしていく予定だそうです。
これからの手芸部の発展、活躍を期待しています。(記事：衣縫人)

「ネチケット」を考えよう～楽しいスマホライフ～

4月からの新年度に合わせて、新たにスマートフォンを持つことでLINEやSNSを利用するようになり、トラブルに巻き込まれたといったケースは毎年後を絶ちません。

そこでトラブル回避のために重要になってくるのが、「ネチケット」です。これは『インターネットを利用する上で守るべきマナーのこと』を指す『ネットワークエチケット』という造語から由来しています。

今回はスマートフォンから利用することが多いLINEやSNSにスポットを当てて、ネチケットの具体例を見ていきたいと思います。

ネチケット LINE編

- 既読後即返信を求めない(相手には相手の事情があります)
- 登録名は相手のことを考えて(本名かいつも呼ばれているわかりやすい名前登録しましょう)
- 短文での連投は避ける(相手側は何度もLINEの通知がくることになってしまいます)
- グループトークでの内輪話はNG(関係のない会話なのに、LINEの通知がどんどんきてうっとおしいですよ)



ネチケット SNS編

- 個人が特定される情報はのせない(相手に迷惑がかからないよう、考えて投稿するようにしましょう)
- 動画や写真を投稿する前に一緒に写った人に確認を!(顔を晒したくない人もいます)
- 誹謗中傷の投稿は厳禁!(誹謗中傷投稿を見ているだけで気持ちが暗くなります)

スマートフォンもインターネットに繋がっている以上、画面の向こうには相手があります。顔が見えないからこそ気をつけていないと、思わぬところで相手を傷つけたり、トラブルが起こったりしてしまいます。ネット内だけでは終わらず、実際の生活にも影響することもあります。

そうならないためにも、相手に配慮してネットを使い、楽しいスマホライフを送りましょう!

(記事：みなづき3号)

編集後記

☆令和になって最初の〇〇も残すところ、あとわずか、何をする(・・?) (衣縫人)

☆気温の高低差が日々起こっているので、体調崩さないようにします(茶々)

☆この春は無理せず健康に乗り切れるように心がけます(RiRi)

☆私はLINE未読スルー派です。既読が面倒に感じるタイプです。(みなづき3号)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ!

就労支援センター
Om-net
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび
所在地: 〒066-0027
TEL: 0123-25-6539
FAX: 0123-25-6613

就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)
北海道千歳市末広4丁目1番13号
e-mail: om-net1363@therap.or.jp
Web: <http://www.therap.or.jp/omnet>

