

## Om・net (軽作業・手芸) 近況報告

印刷工房 Om-net をご利用ご愛顧いただきありがとうございます。  
3月号でも取り上げた(軽作業・手芸)の近況報告をしたいと思えます。

発足当時は手芸にかかわるメンバーさんも少なかったのですが、  
現在は4、5人のメンバーが手芸に興味を持ち活動しています。  
活動内容としては、クラフト紙やチラシなどを使いカゴを作ったり、  
クッションや座布団を作っています。

レポートも増え、この春から、手作り布マスクを作って販売した所、好評を頂き、大量に購入して  
下さるお客様もいらっしゃいました。ありがとうございます。

今後は新しくエコバッグを作っていこうという話もあります。

メンバーさんの話で、今まではミシンを使ったことがなかったけれど使えるようになって嬉しいと  
いう声もあります。益々のご活躍を期待しています。

(記事:衣縫人)



## マスク着用時の熱中症注意！！

今年に入ってからコロナウイルス対策で、夏になってもマスク着用が欠かさない日々が続いています。そのような  
中でマスク着用時における注意点を挙げると、

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意。
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす。
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜  
マスクをはずして休憩をとる。などとなっています。

夏専用のマスクも販売はしてはいますが、「わざわざ買うのはちょっと・・・」といった人達のための対策もあります。

- ・ハッカ油を不織布マスクの鼻にあるワイヤーのところに、爪楊枝で3、4滴つけて着用する。
- ・定期的にマスクに水や冷却スプレーを吹きかけるのも爽快です。

マスクをしているとどのの渴きを感じない場合が多く、気が付いたら熱中症になっているという可能性もありますの  
で、より、こまめに水分を摂るようにしましょう。大人だけでなくどのの渴きを元々感じにくい高齢者や自分で喉の渴  
きなどを訴えにくい乳幼児も積極的に水分を摂る。ぜひ、皆さんも参考にして頂ければ幸いです。

(記事:茶々)

# 印刷工房おむねっと チラシ印刷

日頃より印刷工房おむねっとをご利用いただきありがとうございます。  
ハガキ、チラシ、名刺、ポスターなどの作成を承っておりますが、つい最近チラシの印刷がコート紙でできるようになりましたのでご紹介します。

コート紙はツヤのある少しかための紙で、高級感のあるキレイな仕上がりになります。そのためイベントやお店の宣伝チラシなどにオススメです。こちらもお手頃価格で承りますので、詳しくはお気軽にお問い合わせください。  
(記事: RiRi)



↑ HP作成、チラシ・ポスターのデザイン・印刷をしました。



## 発見! 駄菓子名鑑



今年はいにく新型コロナウイルスの影響で各地の夏祭りの中止が相次いでいて、夏の楽しみが一つ減ってしまっています。でも、そんな中でもお家で夏祭り気分を味わうことができるのが駄菓子です。皆さんも子どもの頃に夏祭りの日に小銭を握りしめて、駄菓子を買に行った経験があるのではないのでしょうか? 今回はそんな夏祭り気分を味わわせてくれる昔懐かしい駄菓子の豆知識を紹介したいと思います。

1つ目は「モロッコヨーグル」。モロッコヨーグルには必ずひょうたん型の木べらがついていると思いますが、この木べらはある時期まで羽子板のような形だったとか。現在50歳代位の方であれば記憶にあるかもしれません。羽子板型だと四角いから容器の端の方がすくいきれない、など諸々の理由で現在のひょうたん型に変わったそうです。

2つ目は「キャベツ太郎」。上質なトウモロコシを使用し、ソース、調味料などを混ぜ、口あたりのよい軽いスナック菓子です。ちなみにキャベツは一切入っていません。じゃあなんで「キャベツ太郎」? ネーミングの由来は青のりがついてコロんと丸い形が芽キャベツに似ているから、また発売当時はキャベツの千切りにソースをかけて食べていたので、ソース味からキャベツを連想するからなど諸説あります。

この他にも禁煙ブームにも負けない「ココアシガレット」シリーズや岡山銘菓とは一切関係の無い北海道銘菓「きびだんご」など、面白くて懐かしい駄菓子はまだまだ沢山あります。久しぶりに小銭を握りしめて、駄菓子屋さんに行ってみませんか?  
(記事: みなづき3号)

### ♪ 編集後記 ♪

- ・私はミニコーラのラムネが大好きです。皆さんは何が好きですか? (みなづき3号)
- ・布マスク製作でミシンの腕があがりました。ありがとうございます♪ (RiRi)
- ・暑くなったり、寒くなったり体調を崩しやすいですが気をつけてください (茶々)
- ・昼夜逆転の生活が続いています。体調管理に気を付けて頑張ります。(衣縫人)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ!

就労支援センター  
**Om-net**  
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび 就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)  
所在地: 〒066-0027 北海道千歳市末広4丁目1番13号  
TEL: 0123-25-6539 e-mail: om-net1363@therap.or.jp  
FAX: 0123-25-6613 Web: http://www.therap.or.jp/omnet

