



年賀状受け付け中です



いつも印刷工房おむ・ねっとをご愛顧を頂き誠にありがとうございます。

2020 年も残すところ僅かとなり、印刷工房おむ・ねっとでは毎年恒例の年賀状印刷の受付を開始致しました。メンバーそれぞれが描いたイラストを使い、様々なシチュエーションに合ったデザインをご用意しております。

締め切りは 12 月 25 日までとなっております。モノクロ・カラー共に同一料金です。

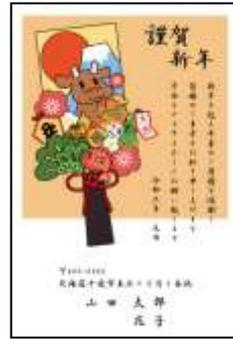
パンフレットはおむ・ねっとのお客様ホームページからの閲覧する事が出来ます。

皆様からのご注文をお待ちしております。

(記事: rain&乱歩・ドイル)

料金表 (カラー印刷代 税別)

10 枚	➡	1,640 円
50 枚	➡	2,031 円
100 枚	➡	2,727 円



はがき代は含まれておりません。(インクジェットハガキをご持参ください。)

Om-netカレンダー2021年版完成!

皆様からご好評を頂いている Om-net カレンダー2021 年版が完成しました。

卓上タイプは、暦の面、絵の面で構成されております。用途に応じて使い分ける事が出来ます。

価格は税込みでそれぞれ卓上が 650 円、壁掛けカレンダーは A2 タイプ(1,350 円)と A3 タイプ(950 円)となっております。

卓上、壁掛けでそれぞれ異なるイラストをメンバーが季節に応じて描いています。

11 月発売予定です。皆様からのご注文をお待ちしております。(記事: rain&乱歩・ドイル)

用途に応じて絵の面と暦の面を使い分けられます



↑絵の面↑



↑暦の面↑

冬の乾燥対策～正しいスキンケアを知ろう

冬は湿度が下がり、エアコンや暖房を使う機会も増えて部屋の乾燥で肌までカサカサになって困ってしまいますよね。今回はそんな乾燥しがちな冬に効果的なスキンケアについて紹介したいと思います。乾燥を防ぐ正しいスキンケアは「正しい手順で適切なアイテムを使うこと」が基本です。ただし、商品によって順序が違う場合もあるため、必ず用法を確認しましょう。

- ① クレンジング（メイクを落とす。オイルやシートは刺激が強いため、ミルクやジェルタイプがおすすめ）
- ② 洗顔（クレンジングで落としきれない皮脂汚れを落とす）
- ③ 化粧水（肌に水分を与える。肌に乗せたら浸透を待たず、すぐに次のアイテムを使用する）
- ④ 美容液（各種美容成分を与える。+αのケアとして、肌悩みに合わせた美容液を使用する）
- ⑤ 乳液 or クリーム（肌から水分が逃げないように油分でフタをする）

また、順番の他にも保湿力が高い成分が入ったスキンケアアイテムを使用するのも大切なポイントです。アイテムを選ぶ際はセラミドやアミノ酸などの保湿成分が含まれているかをチェックしてみましょう。

乾燥が悪化すると、「乾皮症（皮脂欠乏症）」という状態になってしまいます。さらに悪化すると、「乾燥性皮膚炎（皮脂欠乏性湿疹）」という皮膚疾患を引き起こす可能性もあります。日ごろからこまめな保湿ケアを行うことを心掛けましょう。（記事：鯉ちゃん）



世界のクリスマスカード

今年はプレゼントと一緒にクリスマスカード交換を試みるのはいかがでしょうか。欧州、北米、南米の諸国など、これを交換するのは、キリスト教徒であるかどうかには関わらず、一般的な習慣であり、極めて多くの人々がクリスマスカードの交換を行っています。発送の時期としては、一般的に12月の中旬ごろからクリスマス直前であり、12月25日直前の一週間は最盛期です（中には12月の初旬に発送する人もいます）。

また、新年のお祝いの言葉も書き添えられることも多いです。例えば英語では“Wishing you a Merry Christmas, and a Happy New Year.”などと書かれていることが多く、日本の年賀状の役割も兼ね備えていることも多いです。（反対に欧米では、新年の挨拶状だけを送る風習は存在しません。送るときは、必ずクリスマスの挨拶と新年の挨拶が一緒になっています）。

日本人同士では、クリスマス・カードを交換する習慣は一般的では無いのですが、日本でもクリスチャン同士では交換していることもあります。また、クリスチャンでない日本人でも、欧米の人と仕事上のやりとりがある人、世界に居住する在外日本人や海外居住歴がある人、欧米人を友人・知人に持つ人などでは、クリスマス・カードを受け取ったり送ったりする習慣が、身に付いている人も多数存在しているそうです。印刷工房おむ・ねっとでも、クリスマスカードを作成・販売していますので、ぜひ活用してみてください。（記事：茶々）

編集後記

- 飼い猫に足を思いきり噛まれ、破傷風になりました。（茶々）
- 今年はマスク生活で、乾燥だけでなく肌荒れにも要注意ですね。皆さん気を付けましょう。（鯉ちゃん）
- 体調管理や気分の浮き沈みが一定せず睡眠不足です。（乱歩・ドイル）
- 最近では寒さがより一層強くなり手先が乾燥しました。（rain）

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ！

就労支援センター 社会福祉法人 せらび 就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)
所在地: 〒066-0027 北海道千歳市末広4丁目1番13号
TEL: 0123-25-6539 e-mail: om-net1363@therap.or.jp
おむ・ねっと FAX: 0123-25-6613 Web: <http://www.therap.or.jp/omnet>

