

おむねっとだより

発行日 2011/7/15 **VOL.6**
発行者 ケアグループ B
就労支援センター om-net (おむ・ねっと)

ヘルパー実習 奮闘記

私は、今年の二月にヘルパー二級を取得し、仕事に結びつけるべく週三回実習に通っています。ヘルパーと言うと高齢者の施設を思い浮かべる人も多いと思いますが、私は取得の際、入所施設実習を受けさせてもらった知的障がい者の施設にとっても興味が湧き、その施設の関連した所で今実習をしています。高齢者とのコミュニケーションや衣服の交換などは講習で勉強しましたが知的障がい者（児）の経験はなく、実習で悪戦苦闘しております。でもコミュニケーションがとれた時の嬉しさは格別で、快感に似た嬉しさを感じます。初めは私のことを無視していた自閉症の子どもも、最近ではゲンコツ山のタヌキさんをして遊んでくれます。また絵本を読むと膝に座りこんできてかならず“コウノトリ”が出てくる場面で二人で爆笑します。ここに書ききれないほどまだまだあります。できればこのような仕事に就きたいと思い、現在は登録ヘルパーになりました。週に一日はヘルパー扱いになりました。とても嬉しいです。これからも頑張ります。

A.K

👉 手話講座 始まりました 🙌

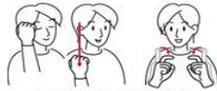
週に一度、聴覚に障がいのある利用者によって手話講座が開かれています。

彼が手話講座ではほかの利用者に手話を教えたいと考えたきっかけは、スタッフや他の利用者が少しでも手話を覚えられたらいいと思ったことです。他には、自分のような人がもし来たらコミュニケーションをとれるようにということと、彼自身もほかの利用者とコミュニケーションをとりたくて始めたそうです。自由参加ですが毎週たくさんの利用者が講座に参加し、少しずつ手話を覚えていっています。

一部ですが私たちの覚えた手話を紹介します。



ありがとう



おはよう (朝+あいさつ)

このほかにも、日常使えると便利な手話はたくさんあります。興味のある方は挑戦してみてもいい？

S.N



おねがいさま・ご苦労さま



がんばろう

♡登山同好会第一回例会「樽前山」♡

私たちは、6月25日に利用者5名、スタッフ3名、山岳リーダー2名、計10名で樽前登山へ行きました。8時にOm-netへ集合し、スタッフの車で現地へ向かいました。非常に天気も良かったです。現地へ着いた私たちはリーダーと合流し、登山を始めました。



初めは緩やかな傾斜でしたが、段々急斜面になって険しくなり、足取りもおぼつかなく転倒しそうになる場面も多々ありましたが、約4.5kmという距離を登りました。山頂は絶景で、前方には太平洋・左方には支笏湖、斜め後ろには残雪残る羊蹄山を眺める事が出来ました。メンバーのYさんは、いつも以上に満面の笑みを浮かべてました。山頂では持参した弁当と共に、スタッフの作ったキュウリの塩漬けやリーダーの作ったミルクティーを堪能。メンバーのAさんは、グレープフルーツの皮を口に含んで笑いの種になってました。下山時は雲が出てきましたが無事降りることができました。

K.A

利用者の声

私は、主治医の紹介でこちらの Om-net を知り 5 月 16 日から体験通所し、6 月 3 日より正式メンバーとなりました。通所し始めは、他メンバーさん達と馴染めるか多少不安はありましたが、優しいスタッフ、メンバーさんに支えられ想像していた以上に早く打ち解ける事が出来たと思っています。作業内容もパソコン、グループワークなので一般就労後の事務作業・会議参加訓練と位置づけ、作業に当たらせて貰っています。

又通常 14 時 45 分迄の作業時間ですが 17 時 00 分迄は自主的に作業が出来たり、土曜日でも通所可能なので一般就労時に、通常勤務時間で週休一日でも戦える仕事力を身につける事を目標に訓練出来る事も魅力に感じています。次の仕事が決まる迄の限られた時間ですが、一日一日を大切にスタッフ、メンバーさんと共に Om-net を盛り上げていければと思っています。

Y.A

★身だしなみとお洒落の違い★

《身だしなみ》とは、云わば社会的に不愉快な感覚を与えない★
他人の為のファッション★です。

・髭を剃る・髪を束ねる・爪を切る・体臭、口臭に気を配る・服装を整える・ナチュラルメイク・入浴・香水

《お洒落》とは、自分の個性を主張する★自分の為のファッション★です。

・自分らしいメイク・個性あるファッション・流行に左右されない・季節感に合わせる

上記を元に《身だしなみ》《お洒落》の違いを比較し、両者の事柄を基調とし使い分けを心掛けがけましょう。

M.S

●手芸部●

6 月から二人で活動しており、今はネックウォーマーを編んでいます。

私は編み物をするのは初めてですが、先生（メンバーさん）が優しく教えてくれるので今 7 段目まで編めています。活動の頻度は随時ですが、お互い楽しく活動しています。



様々な手芸に巡り合える事を楽しみに、今後の活動に取り組んでいきたいと思っています。

A.M / M.S

★スタッフ紹介 職業指導員：高平 小百合 ★

はじめまして、職業指導員の高平 小百合です。

Om-net が開所した平成 22 年 3 月から勤務し、

主にパソコンプログラムを担当しています。

趣味はピアノ、テニス、スノーボード、

車をピッカピカ☆にすることです。

家では愛犬のブンタ(ミニチュアダックス)に癒されています。

今後ともよろしくお願ひします。



作：アニメ同好会/A.H

編集後記

◎手話は楽しいですよ (^ ^) (S.N) ◎ i n d i a n 卒業(M.S) ◎よい季節になりました。皆様もよい夏をお過ごしください(お春) ◎夏バテにはお気をつけて！(A.H) ◎初通信作り楽しかった！(Y.A) ◎喉風邪が辛いです・・・orz (K.A)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ！

就労支援センター
Om-net
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび 就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)

所在地：〒066-0027 北海道千歳市末広 4 丁目 1 番 13 号

TEL：0123-25-6539

FAX：0123-25-6613

e-mail：om-net@therap.or.jp

Web：http://www.therap.or.jp/omnet