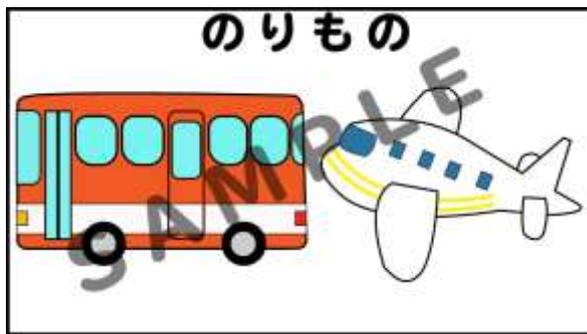


イラスト販売始めます

印刷工房おむねっと・Om-net ホームページでは新しく似顔絵だけではなく、ご依頼に添えるようにイラストを販売致します。



サンプルは印刷工房おむねっとホームページに、上記のイラストの他にも色々掲載されています。今後増えていく予定です。

ご要望を伺って、お見積もりいたします。その際は無料ですので、お気軽にお問い合わせください。お問い合わせの際は以下の内容をおうかがいします。

1. 使用目的 (WEB または印刷物)
2. サイズ
3. イラストの詳しい内容
4. 点数 (個数)
5. ファイル形式
6. 納期



データ形式はBMP、JPEG、GIF、PNG、AI(イラストレーター形式)での納品が可能です。その他の形式はご相談ください。

※それぞれのデータ形式の特長は以下のとおりになります。

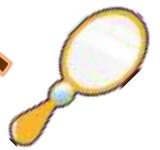
- BMP ⇒ 解像度が高い画像が必要な場合に適しています
- JPEG ⇒ 写真など色数の多い画像に適しています
- GIF ⇒ ロゴや図版、イラストなど、色数が少ない画像に適しています
- PNG ⇒ 写真と背景透過をどちらも実現する場合に適しています
- AI ⇒ 豊富な機能を駆使することで、3D 画像も含めた自由な画像作成を行うことができる

印刷工房おむねっとホームページのホームからオリジナルイラスト作成のページへ飛んで、サンプルイラストやお問い合わせ先が掲載されていますので、是非ご覧ください。

(記事: 茶々・AYM くん)



おすすめビューティグッズ紹介



皆さんはビューティグッズにどのくらいお金をかけていますか？実は筆者はビューティグッズのほとんどを100円ショップで揃えています。今回はそんな100円ショップのビューティグッズの中から、筆者が「これは！」と思ったものをご紹介しますと思います。

- ① 「LEDコスメティックミラー」「LED付ミラー」 550円（キャン★ドゥ、ダイソー）
通称「女優ミラー」と呼ばれ、女性の間で大人気のLED付ミラー。いつでも同じ明るさで照らされるためメイクの仕上がりを均一に出来る超優秀アイテムです。筆者も毎日愛用しています。家具店などで同じものを買おうとすると安くても2～3千円はするので、この価格で買えるのは十分にお買い得です。
- ② 「ホットビューラー」「ヒートアイラッシュカーラー」 各220円（ダイソー）
綺麗なセパレートまつげが簡単につくれるホットビューラー。薬局や雑貨店など様々なところで購入できますが、お値段も安くて800円～高くて2,000円以上のもので様々。それがダイソーならたったの220円で手に入ります。ホットビューラーは通常のビューラーと同じ形で時短したい方にオススメ、アイラッシュカーラーは小さく持ち運びに便利で、カールキープ力も十分です。

今回は特におすすめの2つをピックアップしましたが、おすすめビューティグッズはまだあります。皆さんも上手に安くメイクアップしてみたいはいかがでしょうか。（記事：理月）

レシピでかんたん☆お菓子レシピ

お店に行くと様々なお菓子が並んでおりますが、自宅で過ごすことが多いこの頃、せっかくなので手作りお菓子に挑戦してみませんか？おうちで簡単に作ることが出来るレシピをご紹介します。

マシュマロで作る杏仁豆腐

材料（2個分）・マシュマロ（60g）・水（50cc）・牛乳（170cc）・アーモンドエッセンス（数滴）

- ① ボウルにマシュマロと水を入れて電子レンジ（600W）で2分ほど加熱して混ぜます。
- ② 牛乳とアーモンドエッセンスを加えてさらに混ぜます。
- ③ カップに流して2時間ほど冷やして完成です。



好きなジュースで簡単グミ

材料（1～2人分）・粉ゼラチン（10g）・ジュース（60cc）・砂糖とレモン汁（お好み）・サラダ油（少量）

- ① 耐熱ボウルなどにジュース、お好みで砂糖を入れて混ぜ合わせ電子レンジ（500W）で40秒ほど加熱します。
- ② ゼラチンを入れてかき混ぜます。さわやかさをプラスしたい場合はレモン汁を少々入れます。固めのグミにしたいときはゼラチンを多めに調整すると良いです。
- ③ キッチンペーパーにサラダ油を少し染み込ませて、グミの型（シリコン製など）に塗り、②の液をスプーンで注ぎます。
- ④ 冷蔵庫で30～40分冷やして型から取り出したら完成です。（記事：RiRi）

(=^・・^=)編集後記(=^・・^=)

- ・最近ダイソーでフェイスシェーバーを見つけました。100円ショップすごいですね。（理月）
- ・暖かくなったら市内の自然豊かな公園を散歩したいです♪（RiRi）
- ・久々の参加で色々変わっていて周りに支えられながら頑張ってみました。(・ω・)（AYMくん）
- ・家に帰ると、飼い猫がお腹を出して待っていてくれるので、癒されています（茶々）

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ！

就労支援センター
Om-net
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび
所在地: 〒066-0027
TEL: 0123-25-6539
FAX: 0123-25-6613

就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)
北海道千歳市末広4丁目1番13号
e-mail: om-net1363@therap.or.jp
Web: http://www.therap.or.jp/omnet

