

## Twitterはじめました

就労支援センターOm-netでは、今回新しい試みとしてTwitterを2021年4月28日に開設いたしました。

Twitterのアカウント名は

「就労支援センターOm-net@北海道千歳」

IDは「@Om\_net0301(0301は数字です)」です。

ツイートの主な内容としては、

- ・作業内容の紹介
- ・作業依頼の募集
- ・土曜プログラムでの様子
- ・日ごろの活動の様子
- ・Om-net 周辺の情報

等の様々な情報を今後発信する予定です。インターネットで、上記のアカウント名やIDを検索したり、スマホで右側のQRコードを読み取ってアクセスしてください。

フォロー・いいね・リツイートしていただくと嬉しいです。

(記事: AYMくん・ちゅんのすけ・Werter)



QRコードはコチラ



## グリーンコーヒースマカフェって？

皆さんはコーヒーをよく飲みますか？筆者が友人からの紹介で、最近知って美味しさに感動を覚え、毎日飲んでいる「グリーンコーヒースマカフェ」の紹介をさせていただきます。

そもそもグリーンコーヒースマカフェとは、焙煎する前の生豆もしくは焙煎せず生豆のまま成分を抽出したコーヒーのことを言います。

では、筆者の飲んでいるグリーンコーヒースマカフェは、通常のグリーンコーヒースマカフェとは一体何が違うかというと、焙煎する前の生豆から特殊な技術で抽出した栄養素と焙煎した手摘みオーガニックアラビカ豆を独自にブレンドした世界初のパウダー状のコーヒーです。決してインスタントではありません。生豆をひいただけでは緑茶のような色と紅茶のような味がしますが、スマカフェはブレンドしているため、コーヒーの色でスッキリとした誰でも飲みやすい味わいです。

効能は抗酸化作用・ダイエット・アンチエイジング・脂肪燃焼・シミ予防・集中力アップなど、様々な方面への健康効果が期待されています。

カフェインが苦手な人でも飲みやすく、尚且つ料理の隠し味にも使える万能性があります。インターネット通販で取り扱っている他、取り扱いのある喫茶店で飲むことができます。

(記事: 茶々)

# ポストカード販売中！

いつも印刷工房おむねっとをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。  
ございます。

印刷工房おむねっとでは、ポストカードの印刷・販売を行っています。デザインは全てメンバーのオリジナルで、残暑見舞いやバースデーカード、クリスマスカードなど様々なシチュエーションにあったデザインをご用意しております。オリジナルデザインのポストカード作成も承ります。

お値段は2枚で110円（税込）ですが、4枚セットもご用意しておりますので、おむねっとにお越しの際はお気軽にお声掛け下さい。

皆さまのご注文・お問い合わせをお待ちしております。

(記事:neko)



## パラリンピックの歴史

7月23日から紆余曲折あった東京オリンピックが開幕しましたが、パラリンピックがいつ開催されるか  
はご存知でしょうか？答えは8月24日（火）～9月5日（日）。オリンピック開会式のちょうど1か月後  
で、国際オリンピック委員会(IOC)と国際パラリンピック委員会(IPC)の取り決めとして「オリンピック開  
催国は、オリンピック終了後にパラリンピックを開催する」事になっているからです。

そんなパラリンピックの起源は1948年、イギリス・ロンドン郊外のストック・マンデビル病院内で医師  
ルードウィヒ・グッドマン博士の提唱によって開かれたアーチェリーの競技会でした。第二次世界大戦で  
主に脊髄を損傷した兵士たちの、リハビリの一環として行われたこの大会は回を重ね、1952年に国際大会  
になりました。さらに1960年のローマ大会からはオリンピック開催国で、1988年のソウル大会からはオ  
リンピックの直後に同じ場所で開催されるようになります。

当初はリハビリテーションのためのスポーツだったパラリンピックですが、現在はアスリートによる競技  
スポーツへと発展しています。出場者も「車いす使用者」から対象が広がり、もうひとつの(Parallel) +  
オリンピック(Olympic)という意味で、「パラリンピック」という公式名称も定められました。

パラリンピックに出場するにはIPCの定める厳しい選考基準をクリアしなければなりません。アスリー  
トとして戦うパラリンピック選手を、皆で応援しましょう！

(記事:neko)

### ＼(°ロ＼)編集後記(／ロ°)／

- ・オリンピック、色々な意見がありますがTVでまったり観戦したいです。(neko)
- ・グリーンコーヒーを飲んで、僅かですが体重減りました。(茶々)
- ・Twitterは色々更新されていくと思います。グリーンコーヒー飲みたい！！(AYMくん)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ！

就労支援センター  
**Om-net**  
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび  
所在地: 〒066-0027  
TEL: 0123-25-6539  
FAX: 0123-25-6613

就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)  
北海道千歳市末広4丁目1番13号  
e-mail: om-net1363@therap.or.jp  
Web: <http://www.therap.or.jp/omnet>

