

# コロナ禍の土曜プログラム

新型コロナウイルスが蔓延するまでは、空港見学やドライブ、アウトレットモールへ買い物に行っていましたが、コロナ禍になり、外出を控えなくてはならなくなりました。

現在はDVD鑑賞やクッキングが定番となりつつあり、スタッフもプログラム内容がマンネリ化しないように考えています。手作りボーリングや輪投げ、室内ゲーム、パラリンピック競技のボッチャなども行っています。メンバーはコロナ禍ということをお忘れず、ソーシャルディスタンスを守り毎回楽しんでいきます。

一日でも早く新型コロナウイルスが沈静化され再び色々なところへ行けるようになる日がくることを願っています。(記事: 茶々)



## ハロウィンについて

皆さんは、ハロウィンの由来について知っていますか?今回はその魅力を紹介しようと思います。

ハロウィンの由来には、諸説ありますが、日本でのお盆にあたると言われていています。幽霊や悪霊が10月31日になるとやってきて、人々を脅かすという伝説から、ハロウィンは生まれました。

人々はその悪霊やお化けたちを追い払うため仮装をして、お化けを逆に脅かし、怖がらせるために、カボチャをくりぬいて作ったランタンを家の前に灯します。これが有名なジャック・オ・ランタンです。作る人によっていろいろな表情をしていて、見るだけでも楽しいかもしれませんね。

そうしてだんだんと世界にハロウィンは広まっていき、やがて子供が仮装をして人の家を訪ねると、お菓子がもらえるという行事になりました。

皆さんいかがでしたか?ハロウィンについて少しでも興味を持ってもらえたなら筆者はうれしいです。(記事: S.K)



## コロナ禍の縁日

縁日の時期が過ぎてしまいましたね。今年も新型コロナウイルスの影響で、様々な所の縁日が中止され、お祭り好きとしては辛いものがありました。

縁日の美味しいベビーカステラやチョコバナナ、リンゴ飴、屋台ならではの変わった食べ物を味わうことができず、残念です。

筆者は、お祭り大好き人間でとても寂しく過ごしました。

筆者としては来年こそ新型コロナウイルスが落ち着いて、お祭りが楽しめる事を祈っています。まだまだ大変な時期は続きますが、人混みは避けて過ごしたい所ですね。

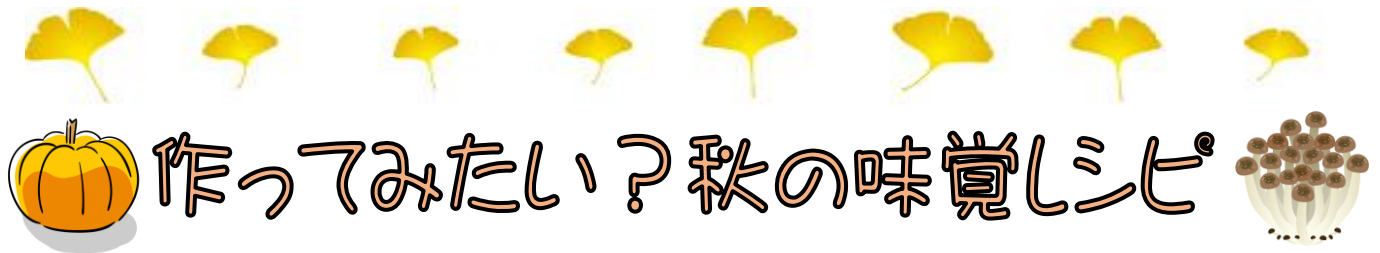
これからも感染対策をしっかりして、過ごしていきましょう。(記事: AYM くん)

# 年賀状・カレンダー今年も製作中！！

いつも印刷工房おむ・ねっとをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。これからも精進していく所存ですので、お付き合いよろしく願いいたします。

さて、今回の印刷工房おむ・ねっとからのお知らせです。今年も頑張っって色々なデザインの年賀状と綺麗な作品が並んだカレンダー(壁掛けタイプA3とA2、卓上タイプ)の販売を予定しております。

壁掛けタイプA3とA2は同じイラストですが、卓上タイプは別のイラストを使用しております。気になる方は是非両方買って、見比べてみるのも楽しいかもしれませんね。(記事：AYMくん)



ようやく涼しくなり秋らしくなってきましたが、皆さんは秋といえば何を思い浮かべますか？筆者はずばり「食欲の秋」です。今回は食欲の秋にちなんで、秋の味覚を使った料理レシピをご紹介します。

## <かぼちゃときのこの和風グラタン>

材料 (1~2人分)

かぼちゃ：1/8個 お好みのきのこ：1パック 玉ねぎ：1/8個 ツナ缶：1缶 豆乳(または牛乳)：100ml  
小麦粉：大さじ1 味噌：小さじ1 ピザ用チーズ：適量 塩胡椒：適量

1. かぼちゃのワタと種を取り除いて一口大に切り、600wのレンジで約5分加熱して耐熱皿に並べます。
2. 玉ねぎは薄切りにして、きのこは石づきを落として食べやすい大きさに手で解すか切っておきます。
3. 熱したフライパンにバターを入れて、玉ねぎときのことツナを炒め、味噌を加え更に炒めます。
4. 小麦粉を入れて少し炒めたあと、火を止めて豆乳を少しずつ入れ塩胡椒で味を調えます。小麦粉がダマにならないように気を付けましょう。
5. 1のかぼちゃに4をかけてピザ用チーズをお好みの量かけましょう。
6. オーブントースターで焼き色がつくまで加熱して完成♪味噌と豆乳で少し和風なグラタンに仕上げているので、ごはんとの相性も良いですよ。寒くなってくる季節には、このグラタンで身も心も暖まりましょう。

参考：[https://haraheri.net/article/763/squash\\_recipe#toc-118](https://haraheri.net/article/763/squash_recipe#toc-118)

(記事：neko)

(=^・・^=) 編集後記 (=^・・^=)

- 近所のおばあさんから、とうもろこしを貰いました。沢山あったので茹でるの大変でした。(茶々)
- かぼちゃケーキ美味しいです。食べたい。ヘルシーなので罪悪感ないです。秋の味覚！(AYMくん)
- 一昔前まで秋と言えば秋刀魚でしたが、最近は値段が高騰していて食卓に上りませんね。(neko)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ！

就労支援センター 社会福祉法人 せらび 就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)  
所在地：〒066-0027 北海道千歳市末広4丁目1番13号  
TEL: 0123-25-6539 e-mail: om-net1363@therap.or.jp  
おむ・ねっと FAX: 0123-25-6613 Web: <http://www.therap.or.jp/omnet>

