

## ポチ袋作成中!

今年もおむねっとでは、オリジナルのポチ袋を作成中です。

デザインは昨年に引き続き忍者シリーズとシンプルシリーズ、縁起物シリーズと、男の子シリーズと女の子シリーズを統合した男女共通シリーズ、そしておむねっとメンバーが作成・販売しているLINEスタンプを使ったLINEスタンプシリーズの5種類を予定しています。それぞれ5枚入りで、販売価格は昨年と変わらず各120円(税込)になります。

昨年の反省やメンバーとスタッフの意見を踏まえ、デザインの見直しや新たなシリーズの追加などのリニューアルを行いました。縁起物シリーズについては来年の干支の「辰」にちなみ、タツノオトシゴをはじめとした海の生き物を中心に作成しています。LINEスタンプシリーズについては、裏面にスタンプショップのQRコードを掲載する予定です。その他全てのシリーズについて、昨年のイラストに手直しを加えたり新たなイラストを追加しています。

予約開始は10月頃からとなる予定で、11月頃販売予定です。今年は数量限定販売となりますので、お早めのご予約をお願い致します。皆様のご予約・ご購入を心よりお待ちしております。(記事: neko)



## 11月1日は犬の日です

犬の鳴き声「ワン (1) ワン (1) ワン (1)」の語呂合わせから、一般社団法人ペットフード協会など6団体が1987年に犬についての知識を身につけ、犬をかわいがる日と制定しました。

アメリカでも日付は違いますが、ナショナル・ドッグ・デー(全米犬の日)というものがあります。その日は犬たちのためのさまざまなイベントなどが開催され、すべての犬たちに感謝し幸せを願う日です。

「愛犬と一緒に「犬の日」を楽しみたい!」という方向けにおすすめの過ごし方を紹介します。

### <ノーズワークの方法>

初めは犬が見ているところで、短い距離におやつを置いて「サーチ」や「探せ」などのコマンドを言います。段々と距離を離したり、物陰におやつを隠したりとレベルを上げていきましょう。ノーズワークはとても疲れる遊びなので、1回に3ゲームくらいがいいでしょう。

年齢問わず楽しめますが、特に子犬期やシニア期にオススメです。

### <あご>

犬が手の上にあごを乗せてくるととってもかわいいしぐさです。

1. 犬のあごに手を当てる
2. その状態のまま、コマンドにしたい言葉を言いながらおやつを与える
3. 1~2を繰り返す

いかがでしょうか?たくさん愛犬と遊んであげて、絆を深めてください。

(記事: 茶々)

# 2024年カレンダー発売決定!

日頃より印刷工房おむねっとをご利用いただきありがとうございます。

おむねっとでは2024年のカレンダーが発売決定しました。イラストのテーマが今回は物語で統一された、オリジナルカレンダーです。種類と価格ですが、卓上カレンダーが650円、A3が950円、A2が1480円となっております。

メンバーがそれぞれ力を入れて来年のカレンダーを作成中です。

販売予定は11月からを目処にしています。興味のある方は次回のお知らせをお待ちください。

(記事:すぐる)

## 10月は目が大事!

10月は10日に目の愛護デーと11日にウインクの日があります。どちらも日常生活では酷使してしまいがちな目の日になっています。

目の愛護デーは、1947年に中央盲人福祉協会により定められ、現在は厚生労働省が主催し、目の大切さを呼びかける活動が行われています。

日常生活において目は長時間使われ、疲労が溜まっても短時間の休憩で回復をされるとされていますが、疲労が常にあり中々取れない人も現代社会では多いのではないのでしょうか?

目の疲労が解消されず、目やたい身体に症状が出てくる状態を眼精疲労と言います。

目の病気は原因も症状も様々な上に病名も多く、本当に怖いので何か気になることがある場合は検査する事をお勧めします。

そんな眼精疲労からくる一般的な症状としては、頭痛や肩こりです。眼精疲労とは気づきにくく、内科や整形外科に行く人もいます。

視界がぼやける、かすむ、目が痛む、充血する、目が重くてショボショボする等で眼科に行くと白内障や緑内障の疑いが出てきて、しっかりと診断してもらうのに再診が必要となり、診断名がつくまで怖い時間を過ごす事もあります。

他にもドライアイの可能性を始め、心身の病気が目への負担になる可能性、ストレス等から多岐に渡る目への負担などもあげられていきます。

普段の生活習慣が目への影響を及ぼし他の病気も併発する可能性もあるので、自分の目と向き合うには最適な「目の愛護デー」なのではないのでしょうか。

最後に目について少し可愛い話の10月11日「ウインクの日」です。

10月11日の10と11を右に回していくと、片目を閉じた状態でウインクをしている状態に見えます。

その日の朝起きてすぐに好きな人の名前だけウインクすると、好きな人に想いが届くというおまじないが女子中学生の間で流行ったことから、ウインクの日と制定され記念日になりました。

(記事:AYM)

(\*^\_^\*)編集後記(\*´ω`)

- 来月から大好きな某二人組刑事ドラマが始まるので楽しみに生きています(\*´▽`)(neko)
- 来月は弟の誕生日で弟が欲しい物を買う軍資金のお手伝いをする話になっています(\*\_\*)(AYM)
- 30日もちまして、om-netを卒業する事になりました。今までありがとうございました。(茶々)
- 初めて記事の担当をさせていただきました。次回もよろしくお願いいたします。(すぐる)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ!

就労支援センター

**Om-net**  
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび

所在地: 〒066-0027

TEL: 0123-25-6539

FAX: 0123-25-6613

就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)

北海道千歳市末広4丁目1番13号

e-mail: om-net1363@therap.or.jp

Web: <http://www.therap.or.jp/omnet>

