

皆が思う楽しい土曜プログラム

4月になるというのにまだ北海道は所々雪景色が残っていますが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか？

今回はおむねっとで行っている土曜プログラムについて、おむねっと内でのアンケートをもとにお話をしたいと思います。

土曜プログラムとは毎週土曜日(祝日は休み)にスタッフが用意してくださった、主にコミュニケーションをとるためのプログラムです。

参加は任意ですが、メンバーの希望に沿いながら、室内ゲームや映画鑑賞にクッキング、外出でボウリングやその時期に見合った近場のイベントに出かけたりなどしています。

アンケートでは参加して一番楽しかった内容が「外出(ドライブ)」で、今後あれば嬉しい内容も「外出(ドライブ)」でした。

土曜プログラムに参加した方に話を伺ったので、ご紹介したいと思います。

「ドライブで氷濤祭りに行った時、車の中でも色々な話をして、会場では色々な場所で記念撮影をしたり、氷像が綺麗でした。夜はライトアップされてもっと綺麗になるので夜に行けなかったのが残念でしたが、全体的に皆で楽しんで来ました」(Kさんご協力ありがとうございました)

楽しそうに話をしていただき、土曜プログラムは楽しい事が分かったと思います。

これからもおむねっとでは、様々な内容の土曜プログラムが行われる予定なので、普段よりもコミュニケーションを密に行えるプログラムに期待です。

(記事:AYM)



北海道の桜の種類

本州から桜の便りが続々と届き、我々道民もそろそろ桜が恋しくなってくる季節ですね。受験シーズンの合格発表を「サクラ咲ク」と言ったりしますが、北海道ではどんなに早くても4月中旬、遅いところでは5月下旬という事もあります。受験シーズンにはまだ桜前線は北海道には辿り着けていません。

ところで、北海道の桜が遅く咲く理由はご存じでしょうか。主な理由としては2つあり、1つは北海道が桜の開花に必要な気温に達する時期が他地域よりも遅い事が理由です。

そしてもう1つは、桜の種類そのものが他地域と異なる事です。北海道の全ての桜が他地域と異なる訳ではありませんが、北海道の一部にしか分布していない種類もあります。

エゾヤマザクラは道内全域に分布しており、山地に生える高さ20mほどの落葉樹です。開花時期は5月上旬から下旬ごろと、全国に分布するソメイヨシノと比較するとやや遅めの開花になります。

チシマサクラは道北・道東地域を中心に一部は千島やサハリンなどにも分布する、寒さに強い品種です。山地に生える高さ3～5mの落葉樹で、ミネザクラの変種とされています。こちらは開花時期は5月上旬から6月下旬ごろとソメイヨシノなどとは大きく異なります。

また花の見た目も異なりソメイヨシノは薄ピンクから白色に変わっていくのに対し、エゾヤマザクラは薄ピンク～濃いピンクのグラデーションに見えます。チシマサクラは直径約2cmで、直径4cmほどあるソメイヨシノの半分程しかありません。

このように、北海道の桜は本州の桜とは異なる特徴を持っています。あなたが毎年見ている桜も実は北海道特有のものかもしれません。今年のお花見はお団子よりちょっとだけ、桜をしっかり観察してみるのはいかがでしょうか。

(記事:neko)

リーフレット作成しました

日頃より印刷工房おむねっをご利用いただきありがとうございます。

昨年度も千歳市役所から 650 部の冊子の修正・印刷と共に、新しいリーフレット 1,000 部をご注文いただき納品する事が出来ました。

リーフレットは一からの作成で、令和 6 年 4 月に施行される障害者差別解消法の改正による「合理的配慮の提供の義務化」についてのリーフレットを、厚生労働省と内閣府の情報を参考に作成しました。

表面の文章やイラストについては内閣府のリーフレットを参考に、裏面の文章は市役所からの依頼内容を元に構成の見直しとすり合わせを行いました。特に裏面に関しては文章の多さと、表面とのデザインの違いによる違和感を無くす事に苦勞しました。また使用した作成ソフトの仕様上、ルビを全て手動でふらなければならなかった点も苦戦したと言えます。

最後になりますが、今回のリーフレットも昨年同様音声コード対応となっています。機会がありましたら是非お手に取っていただけると幸いです。
(記事：neko)



お寿司は好き？

お祝いする時やご褒美の時にお寿司を食べる事が多いと思います。

もちろん普段から好きでお寿司を食べたりする方も居ると思いますが、おむねっ内ではどのネタが人気かをアンケートで調べてみました。

今回は変わり種を頼むか頼まないか、頼んだ場合はどんな物を頼むのか、そして人気のサイドメニューまで聞いてみたので、それをまとめたいと思います。

人気のお寿司ネタは圧倒的に「サーモン」が多く、次いで「マグロ」でした。やはり王道は外せないようで、この結果になりました。

次は回転ずしに行った時に頼む変わり種寿司ですが「カルビ」や「天ぷら」の意見が聞けましたが、皆さまはこの結果についてはどう思いましたか？

最後は回転ずしに行った時についつい頼んでしまうサイドメニューですが、人気があったのは同率で「ポテト」と「デザート」次いで「ザンギ(からあげ)」でした。意外とサイドメニューも美味しい回転ずしは多いので、口直しに注文してしまいます。

この結果を読んでいかがでしたか？

次回お寿司を食べる機会があれば、少しでもこの結果を思い出して頂けたら幸いです。

(記事：AYM)

(n´▽`)n編集後記 ฅ^>ω<^ฅ

- 通所途中のバスからキレイな桜を見られるので毎年楽しみにしています。今年も楽しみです。(neko)
- 以前は土プロに参加していたのですが今は体力的な問題で中々参加出来ず、少し寂しいです。また参加したいな。(AYM)



☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ！

就労支援センター

Om-net
おむ・ねっ

社会福祉法人 せらび

所在地: 〒066-0027

TEL: 0123-25-6539

FAX: 0123-25-6613

就労支援センター Om-net(おむ・ねっ)

北海道千歳市末広 4 丁目 1 番 13 号

e-mail: om-net1363@therap.or.jp

Web: <http://www.therap.or.jp/omnet>

