

おむねっとだより

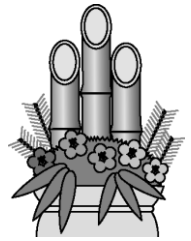
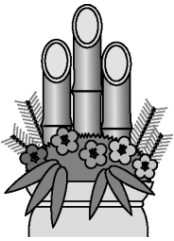
発行日 2012/1/16

VOL.8

発行者 AAA グループ

就労支援センターOm-net(おむ・ねっと)

新年のご挨拶



昨年は震災で大変な年でしたが、新たな年を迎え皆様にとって本年もご多幸でありますようお願いいたします。

本年は良い事があると信じて頑張りたい年です。本年は辰年で、

「辰」の本来の読みは「しん」です。原字は「蜃」。蜃って、二枚貝が開き、弾力性のある肉をピラピラと動かしている様を描いたもので「振」「震」の意味を持つらしいです。動いて伸びる、整のうという意味であり、草木が盛んに成長し形が整った状態を表わすと解釈されているようです。



お正月豆知識



<鏡開きについて>

鏡開きの日は地方によって違うようですが、一般的に11日とされています。

鏡開きはお供えした鏡餅に神様が宿り、その鏡餅に神様の力が与えられ、それを皆でいただくことによって新年1年間の無事・健康を祈る習慣です。

これによって「神様を迎えた正月」は終わりという意味合いですから、

おそらく11日までずっと飾って頂いて鏡開きの日に初めて下げて調理するのが良いと思います。



MOS 初合格者体験談

- Q MOSとはなんですか？ A マイクロソフト、オフィス、スペシャリストといいワード、エクセルのスペシャリストやエキスパートの資格です。
- Q どのくらい勉強しましたか？ A 1日2時間で1か月でワードをとりました。
- Q 難しかった点はなんですか？ A 模擬試験で、出てこないやり方も一つ二つあり緊張で文章が何処に書いているか分からなかったところです。
- Q 目的は、なんですか？ A 資格を持ってるだけで、自信や評価に繋がるかな、と思ってとりました。
- Q 次回は何にトライしますか？ A エクセルをとりたいです。その他に仕事に就いたときいろんな職種になってから追及したい。つづきたい仕事のときは、資格に挑戦したいです。
- Q 他にも取得する人にアドバイスを一言 A 変わろうという気持ちじゃないかな。

♡信田さんの美容室の実習内容♡

昨年9月から美容室マリソルで実習をさせていただいています。
内容は主に、床掃除や先生の使ったものを洗ったり、店内の掃除や整理整頓を任されています。



私は、^{こぼれんせい}広汎性発達障害と診断され、今まで働いたときも不注意によるミスやコミュニケーションをとることが苦手でした。いつも一つの仕事が長続きしなかったのですが、美容室の先生は私にできることかできないことか判断して仕事を任せてくださいますし、私もできないことはできないと言えるようになりました。そして最近では、順序立てて行動できるようになりましたし、先生が求めることを率先してできるようになってきた気がします。お客様も優しい方ばかりで、こちらが癒されることが多いです。

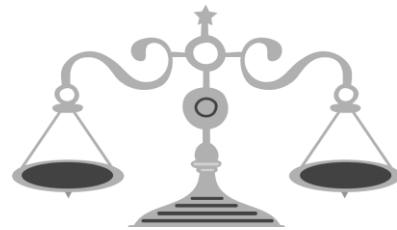
利用者の声

私が、Om-netに通所するきっかけは、高校の時の実習です。高校3年生の時に一か月間お世話になり、自分に合っていると考え、高校卒業後に正式メンバーになりました。Om-netでの仕事は、パソコン講座とマナー講座やアサーティブトレーニング、SST、フリートークなどのグループワークを行っています。パソコン講座では、タイピングが1分間に300字をこえました。Om-netに通って良かったと思う所は、ワードとエクセルの学習を終えることができたことです。現在、パワーポイントを行っているので、しっかりとやりとげたいです。これからの目標は、来年までには、仕事が見つかるように努力したいです。



茗ちゃんの知恵袋～星座のおこり～

今から5000年もの昔、メソポタミア地方、現在のイラク付近で羊の群れを追ったり交易したりする日々を過ごしていた古代カルデアの人々が満天の星々を見上げながら、いつとは言わず、目ぼしい星の配列を巨人や動物たちの姿に見立て、星占いをしたりカレンダー替わりに使うようになったのが星座のおこりで、その後ギリシャに伝えられ華やかな神話と結びついて語り継がれてきたんだとさ。(主婦の友社・四季の星座 調べ)



スタッフ紹介 高原さん

- ・出身 千歳 ・身長 165cm
- ・体重 55～58kg ・役割 就労支援員
- ・趣味 インターネット、模型作り(ガンプラ)
- ・よく聞く音楽 CHAGEandASKA、Michael Jackson
Perfume (パフューム)、KARA
- ・HP <http://gpn.maeda-keiji.com/index.html>
- ・あまのじゃくな自己紹介：アラサーど真ん中ですが、就労のお手伝いをしていきたいと思ひます。



編集後記

今年も体に気をつけてネ(A) 依頼するのが大変でしたが、無事に完成しました(お春)

今年もおむ・ねっとだよりをAグループのみんなで頑張って作りました。(マツ)

明日という明日を迎えに行こう(花の慶次) 今年はオレの時代だ!(YA)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ!

就労支援センター
Om-net
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび 就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)

所在地: 〒066-0027 北海道千歳市末広4丁目1番13号

TEL: 0123-25-6539

FAX: 0123-25-6613

e-mail: om-net@therap.or.jp

Web: <http://www.therap.or.jp/omnet>