



おむねっとだより

～メンバー 手作り通信～



Vol. 84

発行日: 2025/1/31

発行者: へび皮で

金運 UP!!グループ

就労支援センター

Om-net(おむ・ねっと)

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。今年も就労支援センターOm-net 及び、印刷工房おむねっとをよろしくお願いいたします。

雪も積もって寒くなり、風邪などを引きやすい時期になってきましたね。皆さんも体調には十分お気をつけください。

さて2025年の干支は巳年になります。皆さんは、巳年の意味や由来などは知っていますか？蛇は、古くから信仰の対象とされており、脱皮などをする蛇は「復活と再生」を連想し、不老長寿や強い生命力などでつながる縁起のいい動物として考えられてきました。

また、餌などを食べなくても生きながらえるため「神の使い」としても崇められています。

そんな蛇ですが執念深いなどのイメージを持たれる事が多く、巳年生まれの人性格も情熱的、粘り強いなどと言われているそうです。

私も今年は蛇のように粘り強く様々な事に挑戦してみようと思います。

(記事：N)



ウィンタースポーツといえは？

寒さも厳しくなり、いよいよウィンタースポーツのシーズンが到来しましたね。

ウィンタースポーツと聞いて思い浮かべるのは、スキーやスノーボード、スケートなどの有名どころが多いのではないのでしょうか。今回は日本では少しマイナーかもしれないけれど、雪国北海道だからこそより楽しめるウィンタースポーツをいくつかご紹介します。

一つ目はスノーシュートレッキングです。スノーシューとよばれる雪上をスイスイ歩ける専用の歩行用具を使って、雪山をハイキング・トレッキングするアクティビティです。歩きにくいことも多い雪上ですが、スノーシューを履けば思い通りに歩きやすくなります。夏は木々が生い茂って進めない場所でも、雪が積もれば進めるようになるので、見たことの無い銀世界を体験出来るのが魅力です。「雪上トレッキング」や「スノーハイキング」とも言い、イベントやツアーそのものを指して「スノーシュー」と呼ぶこともあります。支笏湖や大雪山など、道内の多くの場所で楽しむ事が出来ます。

二つ目は犬ぞりです。え？と思われた方もいるかもしれません。筆者も驚きましたが、犬ぞりは国内では北海道でのみ楽しめるアクティビティだそうです。シベリアンハスキー、サモエド、アラスカンマラミュートなど雪国出身の犬たちとコースを周回します。犬ぞりの醍醐味はそりに座っていれば引っ張ってくれる訳ではなく、そりを自分自身で操縦する事です。犬とのチームプレーで自然を満喫しましょう！「ノースサファリサップロ」や「追分犬ぞりクラブ ハスキー&シェパード」など4つの施設で楽しむ事が出来ます。

他にもスノーラフティングやスポーツ雪合戦(R)など、手軽に楽しめるウィンタースポーツはたくさんあります。皆さんも今年は北海道の寒さを楽しんでみてはいかがでしょうか？

(記事：neko)

おむねっとだよりから重要なお知らせ

おむねっとだよりから重要なお知らせがあります。

次回発行は3月ではなく、4月発行です。並びに新年度から発行月が変わり、4月・7月・10月・1月と年4回の発行になる事をご了承ください。

更におむねっとだよりの形態も変わり、A4サイズからB4サイズの二つ折りへと変更することになりました。

発行回数は少なくなりますが、皆さんに楽しんでいただけるように頑張ります。

今後ともおむねっとだよりにご期待ください。

(記事:きしめん)



お雑煮の起源と種類

お正月に食べる物といえばお雑煮です。もともとのお雑煮は、大みそかの夜に歳神様(お正月の神様)にお供えした餅とお供え物を一緒に煮て食べ、歳神様の力を分けてもらう神事でした。

そんなお雑煮ですが、地域によって具材や出汁が異なることをご存じでしょうか。お雑煮の種類は100種類を超えるそうです。今回は、北海道のお雑煮を3種類紹介いたします。

北海道の家々の3分の1強は東北地方がルーツです。最も多いのは、鶏肉で出汁を取り、ごぼう、ニンジン、油揚げ、シイタケ、ツト(なると巻きの一種)などの具を加え、醤油味で調えます。角餅を焼き、お椀に入れ、正月元旦にいただくそうです。

渡島・檜山地域のお雑煮は、昆布と煮干しで出汁を取り、ニンジン、ゴボウ、油揚げ、豆腐、こんにゃく、長ネギ、かまぼこなどの具を入れ、醤油味の澄ましにします。一番の特徴は、海苔を入れることです。江差町の友好都市である石川県の珠洲市でも、お雑煮に海苔は欠かせません。

最後に道南地域です。函館や松前などの家々に見られる正月サンガニチ、ゴカニチ(正月三が日に七日と十五日を加えた五日)のお餅の種類です。二日に小豆餅、三日にきなこ餅、五日はゴマ餅など、家々では決まった餅をいただきます。これは本州からお雑煮文化が伝わる前の食べ方です。

以上、地域によって特色があるお雑煮でした。レシピを調べて、実際に作ってみるのでもいいかもしれません。

(記事:はなざかり)

🐱 新年の抱負 🐱

- 私は絵を描くことが趣味なので、今年の抱負は「画力向上」です。日常で感じた事や体験した事を絵にアウトプットできたらいいなと思っています。(はなざかり)
- 今まであまりできなかった、軽めの運動をチャレンジしてみたいです。(N)
- イラストと文章の上達。イラストをもっと複雑でもチャレンジしていける精神を持っていきたいです。(きしめん)
- 体調管理に気を付けながら、ステップアップの準備も進めたいと思っています。(neko)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ！

就労支援センター

Om-net
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび

所在地: 〒066-0027

TEL: 0123-25-6539

FAX: 0123-25-6613

就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)

北海道千歳市末広4丁目1番13号

e-mail: om-net1363@therap.or.jp

Web: <http://www.therap.or.jp/omnet>

