

いろいろ情報メモ

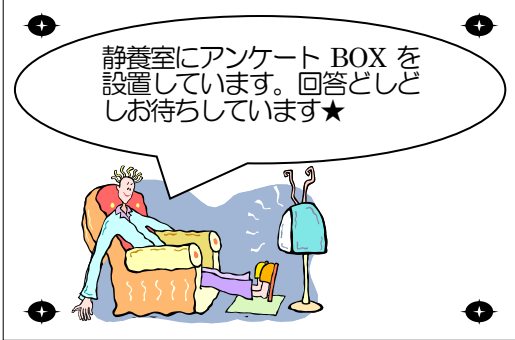
グループ活動利用できます。

苫小牧地域生活支援センターでは、当事者・家族・精神保健に関わる活動やその他の地域活動を行っているグループにセンターの各部屋を提供しています。

これまで回復者クラブを中心に、ミーティング、イベントの準備などに利用していただいています。

デイケアで、作業所で、仲間同士などのグループ活動で、また家族やボランティアの方々も利用できますので、予定がありましたら、事前にご連絡をお願いします。

- 原稿募集**
- * 「持ち寄りコーナー」
日頃思うこと、詩や俳句、その他何でも皆さんの声。
 - * 「日常生活研究所」
料理や掃除、洗濯の技や手抜き法、節約術など。
 - * 「いろいろ情報メモ」
イベント案内、サークル仲間集めなど。



ボランティア募集

精神保健分野に関心があり、社会復帰施設等でボランティアをしたいという方を募集しています。

生活支援センターでは、ボランティアと受け入れ先の連絡調整を行ないます。詳しい内容につきましては電話でお問い合わせください。

お問い合わせ先

情報誌について、生活支援センターに関することは全てこちらにお問い合わせください。また、質問、ご意見もお待ちしています。

苫小牧地域生活支援センター
TEL (0144) 75-2808
FAX (0144) 75-2815
Email care@oregano.ocn.ne.jp

。。。。。。編集後記。。。。。。

外はすっかり寒くなってきましたね。皆さん、洋服の衣替えはされましたか？私はこれから始めようと思っているのですが、押し入れの奥にあるので、面倒になっています。。。秋といえば、「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」等々ありますが、みなさんの秋はどんな秋になりましたか？私は断然「食欲の秋」です。さんま、鮭、きのこ、スイーツなど…うん、やっぱり秋は最高ですね。私の顔に備えついである二重あごがさらに進化しそうですが、皆さん見なかったことにしましょうね。(は)

。。。。。。

苫小牧地域生活支援情報誌



発行：社会福祉法人せらび 苫小牧地域生活支援センター
〒053-0803 苫小牧市矢代町3丁目3-3 TEL (0144)75-2808 Fax (0144)75-2815
E-mail care@oregano.ocn.ne.jp

声をなげかけ、♪♪「やっほ〜」
返るこだまに耳を傾け、「やっほ〜」「やっほ〜」♪♪声を返して、またまた♪「やっほ〜」

8月レク「流しそうめん」開催



8月28日(金) 15時より当センターにて流しそうめんを行いました。すみれ保育園、矢代町内会、実習生、ボランティアなど地域の方にも参加して頂き、計57名の参加となり、非常に賑やかな会となりました。

最初にすみれ保育園の園児向けの流しそうめんを開催し、続いて職員が手品を披露致しました。園児からもお礼にとよさこいの演舞があり、「かわいい」「すごいね！」という声飛び交い、自然と笑みがこぼれる時間となりました。

その後は大人(利用者)向けの流しそうめんを行い、目的のそうめんを掴むべく皆さん(一部職員も??)必死になっていました。その後はミニゲーム「職員ダービー」「早食い競争」「手品」を行い、寒さを忘れる位に楽しい時間となりました。今年は8月下旬の開催との事もあり「寒かった」との声が多かったので、来年はもう少し早めに開催できればと思います。今回、ご協力いただいたすみれ保育園の先生方、矢代町内会役員、ならびに参加者の皆様にお礼を申し上げます。来年もよろしくお願い致します!!

9月レク「焼肉食べ放題」

9月28日(月)、イートアップへ焼肉食べ放題に行ってきました。当日の天気予報は雨だったので、道中降らないか心配でしたが、ちょうど店内にいる時に降ったため雨に当たらず到着することが出来ました。2時間の予定でレクがスタート!

たくさんの種類のお肉はもちろん、お寿司・ラーメン・デザート類も豊富でした。わたあめを作りながら昔を懐かしんだり、オリジナルパフェを創作したり、いろいろな楽しみ方をされていました。

みなさん何度もおかわりをされ、「元を取るまで食べたよ」などの声が聞かれました。お腹も満たされ、有意義な時間を過ごされたかと思います。



9月・10月地域活動カレンダー

<p>テイクアワカクサ</p> <p>9/15(火) 外食レク 9/29(火) 病院内でゲーム大会 10/13(火) 紅葉狩り 10/20(火) 外食レク</p>	<p>サポートセンターあそしえ</p> <p>9/6(日) もなみ祭 9/12(土) ふれあいぶり出店(イオン) 9/13(日) ふれあい広場出店 9/20(日)~21(月) 一泊旅行(食事会) 9/26(土) 苫信まち市出店(本店前) 9/27(日) あそしえレク(サーモンパーク千歳) 10/10(土) ふれあいぶり出店(イオン) 10/17(土) 豊川コミセン祭り出店 10/18(日) あそしえレク (ノースサファリサッポロ) 10/31(土) 東胆振精神保健大会出店</p>
<p>アルドール</p> <p>9/5(土) ボウリング・パソクラブ 9/12(土) バドミントン・パソクラブ 9/19(土) ランチツアー・パソクラブ 9/26(土) クッキング・パソクラブ 10/3(土) ドライブ・パソクラブ 10/10(土) 卓球大会・パソクラブ 10/17(土) カラオケ・パソクラブ 10/24(土) クッキング・DVD鑑賞・パソクラブ 10/31(土) クッキング・パソクラブ</p>	<p>まろにえ</p> <p>9/5(土) お月見団子づくり 9/12(土) バスケットボール 9/19(土) カラオケ大会 9/26(土) ランチクラブ 10/10(土) そうめんパーティー 10/17(土) バッティングセンター 10/24(土) 日帰りバスレク 10/31(土) DVD鑑賞</p>
<p>ほのほのクラブ</p> <p>9/6(日) フリーマーケット 9/19(土) ミーティング 10/3(土) ミーティング 10/31(土) 東胆振精神保健大会 講演参加</p>	<p>緑ヶ丘病院</p> <p>◎病棟 9/11(金) 秋のお楽しみ会 ◎デイケア 9/12(土) アート展見学 9/18(金) 果物狩り 10/9(金) 紅葉狩り 10/24(土) 生ちらしずし作り</p>
<p>こぶしフレンズ</p> <p>9/10(木) ミーティング 9/24(木) ピクニック 10/8(木) ミーティング 10/下旬 観楓会</p>	<p>植苗病院</p> <p>9/24(木) お花の会 10/29(木) お花の会</p>

ゆるゆる会

センターでは毎月第2火曜日に茶話会を行っています。初めて参加した人でも、ゆっくりと緊張が解けて自然と話せるような雰囲気を作ってくれています。気晴らしでの参加や、ちょっとセンターに立ち寄ったついでの参加もOKです。久しぶりに知人・友人に再会することもあるようです。肩をはずす、気をはらず「ゆるゆる」な感じでやっている茶話会です。
参加費は100円(ワンコイン)です。皆様のご参加をお待ちしております。

理想を持ち、信念に生きよ。

今回の「名言を知る！」のコーナーで載せさせていただいた歴史上の人物、織田信長。皆さんは、どのようなイメージを彼に抱いておられますか？有名なホトトギスの句などから、怖いイメージを抱く方もいらっしゃるはず！！そこで今回、織田信長の意外なエピソードを集めてみました。

・娘デレシ説

「娘を大事にしてくれそうな婿を厳選する」
甘い父親と評されることも。

・相撲大好き説

1500人もの力士を呼び、日が暮れるまで相撲大会を開催。

・世話焼き説

自分の書を嘆息し単身赴任してきた部下を吐いたり、羽柴秀吉夫妻の夫婦喧嘩を仲裁したり世話を焼く場面も。

・あだ名をつけちゃう説

その人の特徴をとらえたあだ名や、親しみを込めたあだ名を家臣たちに付けることがあった。

明智光秀→金柑頭
羽柴秀吉→禿ネズミ
足利義明→ネギ坊主
平野甚右衛門→ちよっぽい甚右衛門

・お茶が大好き説

褒美に、土地の代わりに茶器を与え、茶器には土地同等の価値をつけたという話も。

どうだったでしょうか？意外とおちゃめな部分や、人間味溢れる部分、彼へのイメージが少しだけ変わった方もいるのでは？最後に、彼の素敵な名言をひとつ。

「必死に生きてこそ、その生涯は光を放つ。」

(織田信長 天文3年5月12日~天正10年6月2日)



リサイクル事業

《ゆずってほしい》

ミシン・ミキサー・パソコン・テント・ゴルフシューズ・空気清浄機・かき氷器・自転車・衣類用ボックス・ベッド・プリンター・電話機・ホットプレート・ガスコンロ・電気ポット・物干し台・電気ストーブ・アコースティックギター・ゲーム機・クーラーBOX・除湿機・長靴・扇風機・折りたたみテーブル・テレビ台・目覚まし時計・掃除機・CDウォークマン・ソファ・カッター版・ラグ(1㎡)・液晶テレビ・雨がっぱ・テーブル・本棚・カーテンレール・財布・冷蔵庫・オープンレンジ・茶ダンス・毛糸・IH対応鍋・DVDレコーダー・MDラジカセ・婦人用の靴・カーペット(約3畳)・洗濯機

《ゆずりたい》

水槽・節電プラグ・電気ポット・除湿機・照明器具・コップ・ビデオテープ・電球・精密ドライバー・灰皿・爪楊枝立て・ペンチ・ハンガー・洋服・電気スタンド・ドライヤー・灯油ストーブ・カーBOX・蛍光灯・洗濯機・オーブントースター・電気ストーブ・掃除機紙パック・魔法瓶・ギター・布団・自転車・皿・タッパー・炊飯器・婦人用バッグ・リュックサック

まだ使えるのに、押入れに眠っている品々はありますか？電化製品や家具など、「ゆずってほしいもの」「ゆずりたいもの」を受付中。電話でご一報下さい。



☆☆ピアサポーター活動報告☆☆

- 8月 3日(月) ピアサポーター例会(ピアサポーター3名委嘱、活動の報告と振り返り、内部研修)
- 8月 17日(月) 植苗病院地域生活研究会に参加
- 8月 19日(水) 植苗病院夏祭りにて地域生活研究会の出店手伝い
- 8月 21日(金) ピアサポーター例会(活動の報告と振り返り、道央佐藤病院・苫小牧緑ヶ丘病院茶話会の打ち合わせ等)
- 8月 26日(水) 道央佐藤病院茶話会と打ち合わせ
- 8月 27日(木) 道央佐藤病院地域移行対象者の個別支援
- 8月 28日(金) 植苗病院ピアサポ Day 開催
- 9月 2日(水) 道央佐藤病院地域移行対象者の個別支援
- 9月 3日(木) ピアサポーター例会(活動の報告と振り返り、ピアサポート活動について、内部研修)
- 9月 7日(月) 苫小牧緑ヶ丘病院茶話会と打ち合わせ
- 9月 14日(月) 植苗病院地域生活研究会に参加
- 9月 15日(火) ピアサポーター例会(活動の報告と振り返り、苫小牧地域精神障害者支援事業協議会研修会での体験発表について、全道ピアサポーター研修会について)
- 9月 17日(木) 道央佐藤病院地域移行対象者の個別支援
- 9月 18日(金) 苫小牧緑ヶ丘病院地域移行対象者の個別支援
- 9月 24日(木) 道央佐藤病院地域移行対象者の個別支援
- 9月 25日(金) 植苗病院ピアサポ Day 開催

平成 27 年度苫小牧地域精神障害者支援事業協議会研修会 ～ピアサポーターが体験とこれからを語る～

10月2日に、平成27年度苫小牧地域精神障害者支援事業協議会研修会が開催されました。
『ピアサポート活動のいままでとこれから』と題し、第1部の体験発表では、苫小牧地域生活支援センターのピアサポーター4名が、自分の病気の事やピアサポーターになったきっかけ、病院との取り組みや個別支援についてそれぞれの体験を発表し、ピアサポーターとしての思いを話しました。第2部はシンポジウム形式で、ピアサポーターの他、医療関係機関、就労支援事業所、行政から4名のシンポジストが加わり、ピアサポーターのこれからについて意見を交わしました。ピアサポーターは、活動を知ってもらうにはどうしたら良いか、今後どのような活動をしていきたいかを話し、ピアサポーターとして地域に望む事を伝えました。他シンポジストは、今回のピアサポーターの体験発表や、これまで活動等に関わりを持った中での感想を話し、これから地域移行支援や地域づくりを共に進めていく支援者として、「仲間」という強みを活かしその活動の幅を広げて欲しいとエールを送っていました。
参加者からは、「ピアサポーターの活動を知る事でその必要性を感じる事が出来た」「実際の活動や支援を詳しく知りたい」等の感想があり、ピアサポーターとその活動をより多くの方々に知ってもらう機会となりました。

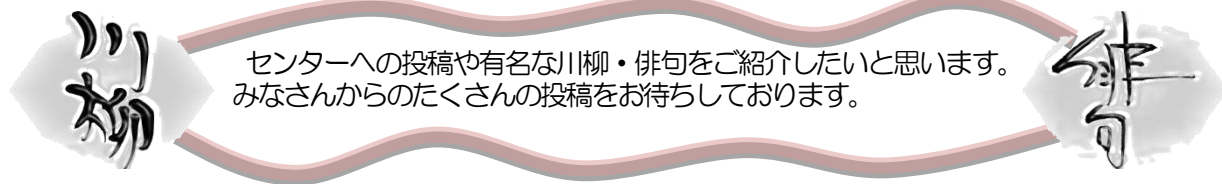


名言を知ろ!

言葉はすごい力を持っています。悩んだとき、苦しいとき、行き詰まったときなど、先人達の知恵や生き様を知ることによって一つの答えが見つかるときもあるかと思えます。どうぞ自分のお気に入りの言葉を見つけてみてください。そして、自分の心の糧にさせていただけたらと思います。

今号の名言

『絶対は 絶対はない。』 (織田 信長)



秋桜に トンボが止まり 揺れている O.N	春が来た 冬が明けたが もう冬だ O.N	8月に ストーブ置いて 売れるのか? O.N	クリスマス イルミネーション 素敵だわ O.N
--------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	----------------------------------

11月のレクリエーションは **食事会** です!

◎日時 平成27年11月7日(土)
10:30~13:30

◎場所 苫小牧地域生活支援センター

◎参加費 500円

◎締切 10/31(土)までにお申し込み下さい。