

グループ活動利用できます。

デイクアで、作業所で、仲間同士などのグループ活動で、また家族やボランティアの方々も利用できますので、予定がありましたら、事前にご連絡をお願いします。

原稿募集

- * 「持ち寄りコーナー」
日頃思うこと、詩や俳句、
その他何でも皆さんの声。
- * 「日常生活研究所」
料理や掃除、洗濯の技や
手抜き法、節約術など。
- * 「いろいろ情報メモ」
イベント案内、サークル
仲間集めなど。

リラックス方法 大募集

みなさんが落ち込んだ時に心が落ち着ける方法を募集しています。音楽、本、方法、言葉など、何でも構いません。
センターまでご一報を！

お問い合わせ先

苫小牧地域生活支援センター
 TEL (0144) 75-2808
 FAX (0144) 75-2815
 Email care@oregano.ocn.ne.jp

ボランティア⁺ 募集

生活支援センターでは、ボランティアと受け入れ先の連絡調整を行ないます。詳しい内容につきましては電話でお問い合わせください。

★6月シク「バーベキュー」

6月27日(金)に行われたバーベキューレクの参加者は、9名でした。曇りで蒸し暑い天候の中、みんなで協力して火おこしを行い、食材や飲み物をセティングし開始しました。率先して焼いてくれる方が多くいて、「肉焼けたよ」「焼くの代わるから食べておいで」と声を掛け合い、皆で楽しく談笑され、とても和やかな雰囲気でした。お腹いっぱい食べた後は、ストライクボードゲーム、輪投げで得点を競い、高得点の方から順番に景品を選びました。皆さんお腹いっぱい満足されたようでした♪



★7月シク「登別マリンパークニクス見学」

7月18日（金）に行われた登別マリノパークニクス見学には、5名が参加されました。到着してまずイルカのショーを見学。イルカの大きなジャンプに圧倒され、可愛らしいぐさには癒されました。そして水族館内では、水槽のトンネルを通り、タッチプールで魚に触れ、きれいな魚や初めて見るような生き物を眺め、感想など話しながら見学しました。お土産売り場にも寄り、それぞれお土産や思い出の品を購入していました。今回は、少し遠出し楽しい時間を過ごして来ました。



◎ 場 所 道の駅サーモンパーク千歳（千歳市花園2丁目）
◎ 日 時 令和7年9月26日（金）11：00～15：00
◎ 締切日 令和7年9月19日（金）17：00まで
詳細は、センター内掲示板にポスターを掲示しています！



◎ 編 集 後 記 ◎

お盆を過ぎてもまだまだ日中は暑い日が続いていますね。センターにはエアコンがないため、各部屋で扇風機をフル回転させながら過ごしています。先日、センターでは流しそうめんレクを行いました。最近では、お祭りや花火大会など夏ならではのイベントに出掛けられていなかったため、この日は、久しぶりに夏らしい雰囲気を楽しむことができました。レクの様子は、次号に掲載しますのでお楽しみに！（M）

東胆振圏域の社会資源紹介コーナー

東胆振圏域内の社会資源を紹介していきます。

今回ご紹介するのは、苫小牧市にある

【就労継続支援B型事業所 まろにえ】さんです。

この記事は「社会資源調査隊（ピアヘルパー）」が取材を行いました。

今回は
就労継続支援B型事業所
を調査します！



【就労継続支援B型事業所 まろにえ】 ～答えてくれた方：石黒さん～

- ◆利用定員◆ 20名（現在の利用者数30名・男女比約半分・平均年齢44歳（19～72歳）
※就労移行グループ「あいりす」3名含む→北海産業（パイプ椅子のレンタル返却時の清掃等）
一般就労に近く、年1～2人は一般就労へ。定着支援あり（職員と1対1での支援）
※利用者は継続利用されている人が多い
- ◆利用条件◆ 受給者証をお持ちの方
東胆振1市4町で公共交通機関にて通所できる方（少数だが車通勤もあり）
- ◆利用の場合の注意事項◆ 建物の関係上、車椅子不可（段差はないので杖は使用可）
知的・精神障害と視覚・聴覚障害、難病の方も可
※衛生面に気を付ける事。作業場は狭く、包丁や熱い鍋などがあるので声掛けが必須
（通ります！などとアピール出来る事）
- ◆通所の方法について◆ バス利用が多い、送迎はなし
- ◆作業時間、休憩時間◆ 作業時間9時～15時（10時台に15分休憩、12時～13時昼休み）計5時間
☆午後休憩なし→お手洗い・体調不良時などは可
- ◆具体的な仕事内容◆ 長期の利用者は揚げ物や炒め物などを担当することが多い。初心者には包丁の使い方や運び方、洗浄方法から覚える。その後、適材適所で行う。
※職員のみ行うこと→配達時の運転・業務の調整（毎日業務が違うため）
業務内容→9時～11時までは調理作業、11時に弁当配達開始、その後は翌日の仕込み作業、13時～15時は弁当箱の洗浄作業
- ◆昼食について◆ 弁当持参やコンビニなど。給食（150円）もあり。
- ◆工賃について◆ 時給390円（手当はどの作業もなし）、奨励手当は月日数の80%参加で6000円
※手当てがない理由：どの作業も必要なもので責任がある→人によって出来る事も違うので、それぞれの精一杯の努力を大切にしている。
- ◆体験利用について◆ 見学後、5日間の体験あり
→最初は意欲が高まっているので、毎日通所を希望する方が多い。長く体験すると、自分のペースが分かるようになる。（長くて1か月半、体験利用した人もいる）
※スタッフやメンバーの雰囲気も見たい。本人が当事業所に求めているものを確認しながら、作業など一緒に行っていきたい。



登別温泉街を歩く・・・

皆さんは登別の温泉街に行ったことはありますか？苫小牧から割と近いので、ちょくちょく日帰り温泉を利用しているという方もいるでしょうね。僕も登別温泉街には何度か行ったことがあります。一人で行ったこともありますし、親や友達と行ったこともありますし、職場の慰安旅行でも訪れたことがあります。僕は登別温泉街の雰囲気がけっこう好きですね。ほどよく非日常感を味わえる気がします。お土産屋さんも何件かありますし、ラーメン屋に入ってラーメンを食べたこともあります。友達と二人で泊まりがけで行って、夜にスナックに入ってカラオケを何曲か熱唱したこともあります（笑）。登別温泉街には色々思い出がありますね…。

（T.Y）

作業風景

美味しいよ！



—おもしろ苦小牧昔話—

皆さん、私は現在 65 才です。今思えば、道北の名寄市から苦小牧に小学 5 年生で転校。その時代苦小牧ものすごい人口増で街も活気に満ち溢れていました。そんな頃の懐かしい思い出を書きます。

小学校は、ほぼ毎日新しい転校生が来まして 60 名クラスにもかかわらず、10 クラスにふくれ上がりしました。そんな頃の苦小牧は、一条銀座通りはにぎやかでした。まず、鶴丸デパート、屋上は、確かレストランと遊具がありイベント(ライオン丸ショーなんかも見たな～)なんかもあり、レストランでは、クリームソーダが定番でした。今は跡形もないですね。遊び方としては、春と冬は東映マンガまつり、また、ブルースリーが大ヒットしたときは、みんな「アチャー!!」なんて叫んでいましたね。

また、福々食堂のあつあつのおまんじゅう、満龍のカレーラーメン(私は室蘭より、元祖は苦小牧と信じています)。苦小牧は、スープカレーのようにサラサラ。これがまたうまいんだな～。そしてプラザビルのゲームセンター(今はあるかな?)。そして三星のソフトクリームを買って、今はなき SL 機関車の「ポー」という汽笛でソフトクリームはすすがかり、炭フレーバーのソフトを食べて帰りましたね。

また続きも投稿したいです!お楽しみに! (H.O)



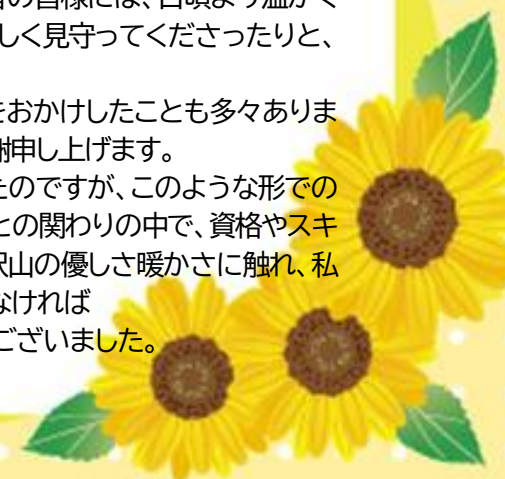
退職のお知らせ

いつも大変お世話になっております。この度、8 月末をもちまして退職することとなりました。入職当初はコーヒーすらまともに淹れられなかった私(笑)。先輩方や職場の皆様には、多くの場面でサポートをいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。利用者の皆様には、日頃より温かく声をかけてくださったり、ミスをして優しく見守ってくださったりと、大きな支えをいただきました。

関係機関の皆様には、私が未熟でご迷惑をおかけしたことも多々ありましたが、温かく見守っていただき、深く感謝申し上げます。

本当は一人ひとりに直接ご挨拶したかったのですが、このような形でのご報告となり、申し訳ございません。皆様との関わりの中で、資格やスキル以上に人間力が大切だと学びました。沢山の優しさ暖かさに触れ、私自身も日頃から立ち振る舞いに気をつけなければと痛感しました。今まで本当にありがとうございました。

どうか、お元気で! (古川 裕美)





7月8月地域活動カレンダー



ほのほのクラブ

- 7/12 (土) ミーティング (アルドール2階食堂)
- 7/26 (土) ドライブ (安平街道の駅、鹿公園)
- 8/23 (土) 焼肉交流会 (金太郎の池)

アルドール

- 7/ 5 (土) クッキング～ピザ作り～ (アルドール2階食堂)、パソコンクラブ
- 7/12 (土) ボッチャ (アルドール2階食堂)、パソコンクラブ
- 7/19 (土) クッキング～バーベキュー～ (金太郎の池)、パソコンクラブ
- 7/26 (土) ゼリーキャンドル作り (アルドール2階食堂)、パソコンクラブ
- 8/ 2 (土) モルック (アルドール2階食堂)、パソコンクラブ
- 8/ 9 (土) AM: クッキング～夏野菜のドライカレー作り～ (アルドール2階食堂)、パソコンクラブ
PM: DVD鑑賞～千と千尋の神隠し～ (アルドール2階食堂)
- 8/16 (土) お盆休みのためお休みです
- 8/23 (土) 工作～オリジナル写真立てづくり～ (アルドール2階食堂)、パソコンクラブ
- 8/30 (土) カラオケ (まねきねこ光洋店)、パソコンクラブ

あそしえ

- 7/ 5 (土) クッキングクラブ
- 7/26 (土) お食事会、お散歩 (第一洋食店、アートフェスティバル)
- 8/23 (土) お食事会 (徳寿)

ぶるみえ

- 8/30 (土) お食事会 (びっくりドンキー)

緑ヶ丘病院

- ◎病棟
なし
- ◎デイケア
7/ 5 (土) 焼肉 in 金太郎池
7/ 8 (火) くまさんぽ～錦大沼～
7/16 (水) 就労プログラム～自分の取扱説明書～
7/25 (金) いい湯だな～なごみ～
7/31 (木) アイスホッケー観戦
8/ 2 (土) アメリカ横断ウルトラクイズ
8/ 7 (木) 美術館見学
8/ 8 (金) すいかの日
8/18 (月) 大相撲札幌場所
8/27 (水) 道の駅の旅～鶴川～
※事情により変更となる場合があります。

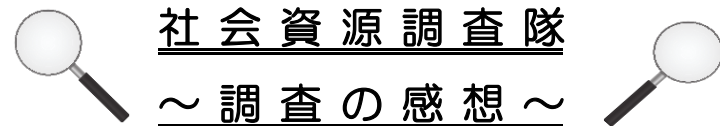
まろにえ

- 7/12 (土) 冷やし中華作り
- 7/19 (土) 将棋
- 7/26 (土) パフェ作り
- 8/ 9 (土) 串カツ作り
- 8/23 (土) ギターサロン

こぶしフレンズ

- 7/10 (木) ミーティング
- 7/24 (木) 花見
- 8/ 7 (木) ミーティング
- 8/22 (金) ～23 (土) キャンプ





社会資源調査隊

～調査の感想～

●雰囲気はどんな感じでしたか？

- それぞれ作業されていましたが、元気に挨拶を返してくれて良い雰囲気でした。チームワークの良さを感じることができました。
- 明るく、皆さんが生き生きと働かれていました。チームワークでお弁当を作られている姿に、感謝の気持ちでいっぱいになりました。あの、美味しい心のこもったお弁当はこうして作られているのだと思いました。
- まろにえの建物は新しく、清潔感もあるところでした。

●気付いたことや、良かったことは？

- 調理全般を、利用者さん達がやっている事に驚きました。料理初心者でも通所できて、包丁の持ち方から教えてもらえるとは知りませんでした。
- お弁当作りとひと口に言っても、実に色々な作業があるのだなと思いました。調理されたものを、食べる人のために心を込めて詰め、風呂敷で包んだり、配達やお弁当箱の洗浄、翌日の準備など、どの作業も大切なことだと分かりました。
- 体験利用は5日間してもらうとのことでした。そこから判断して利用してもらいたいという考え方は、本当に奥が深い考え方で、素晴らしいと思いました。商品として喜んでもらえるものを作るという基本的な捉え方は、本当に素晴らしいと思いました。

●印象に残っている事は？

- 調理の機械など使うのではなく、全て利用者さんの手でお弁当を作りあげていたことです。
- 調理をするのが初めての人は、まず包丁の握り方、洗浄の仕方から学ぶこと。
- 賃金について、難易度ではなくどの作業も同じ賃金であること。
- お弁当作りは19歳～72歳までの皆の力で行っていることです。
- 注文を受けてから作るので、廃棄する食材はなく、信頼で成り立っていること。
- まろにえの中の作業はどんな作業でも皆同じものである、という考え方は素晴らしいと思いました。メンバーの皆さんが一生懸命作業していたことです。

●見学をして初めて知った事は？

- B型事業所のなかに、就労移行支援のグループが少人数ですがあり、施設外就労をしている事です。
- 体験利用について、見学や体験は5日間（連続していなくても可）必要だということです。その人のペースで週に何日くらい通えるかを決められるように、まず職場の雰囲気や作業の魅力を知ってもらえるようにという考え方。
- 施設外就労がまろにえにあることは初めて知りました。



(社会資源調査隊 ピアヘルパー)

☆☆ピアサポーター活動報告☆☆

- 7/ 1 (火) ウトナイ病院地域生活研究会打ち合わせ
- 7/ 2 (水) 個別支援 (セイコーマート、映画鑑賞)
- 7/ 8 (火) ウトナイ病院地域生活研究会 (バーベキュー)
- 7/ 9 (水) 個別支援 (三星、図書館、サンガーデン)
- 7/ 10 (木) 例会 (各活動報告・個別支援・センターピアサポDayについて)
- 7/ 15 (火) センターピアサポDay
- 7/ 16 (水) 個別支援 (セイコーマート、映画鑑賞)
- 7/ 17 (木) 全道ピアオンライン会議
- 7/ 23 (水) 個別支援 (買い物、映画鑑賞)
- 7/ 24 (木) 例会 (各活動報告、個別支援、ウトナイ病院ピアサポDayについて)
- 8/ 5 (火) ウトナイ病院地域生活研究会打ち合わせ
- 8/ 6 (水) 個別支援 (セイコーマート、イオン、トランプ)
- 8/ 7 (木) 例会 (各活動報告、個別支援、センターピアサポDayについて)
- 8/ 13 (水) 個別支援 (セイコーマート、三星、映画鑑賞)
- 8/ 18 (月) Wさん会議 (道央佐藤病院)
- 8/ 19 (火) センターピアサポDay、Sさん個別支援 (GH体験、センター来所)
- 8/ 20 (水) Aさん個別支援 (白鳥アリーナ)、Sさん個別支援 (教会同行)
- 8/ 21 (木) 例会 (各活動報告、個別支援、ウトナイ病院ピアサポDayについて)
- 8/ 26 (火) ウトナイ病院ピアサポDay
- 8/ 27 (水) 個別支援

