

YAHHO(ヤッホー)号外

「YAHHO(ヤッホー)号外」は、みなさんの日々思っていることや地域の情報、本の感想など自由に書いてもらうためのページです。センターの談話室と静養室に用意しているYAHHO用のノートを参考に作っています。ノートに書かれている全ての内容載せるのはスペース的に難しいので、内容を選んで載せさせていただきます。あらかじめご了承ください。

「YAHHO(ヤッホー)号外」は今後も継続し、メンバーさんの声を大切にしていきたいと思います。みなさんの声、お待ちしております、よろしくお願いします！！

☆YAHHO ノートより☆

❖12月吉日❖

生きていたら色々な事あるけど生かされていることだけでも幸せと感じています。生きていれば楽しいことも夢も希望もあるヨ！人生泣いて生きるより楽しくいこうヨ！いい事ない、お先まっくらなんてそんなことないヨ！いい友達にめぐり会うには自分が変わることで良い人が回りにあつまって来たりするんだヨ！病気も良くするのも、悪くするのもみんな自分しだいなんだヨ！それぞれ個人差はあるかもしれないけど今みたい考えもつには時間がかかるかもしれないけど友達はなるだけ明るく、大らかな人となりましょう。そしたら病気は良い方向へ向ってくるヨ。ウソはいいません！

❖12月吉日②❖

病気はたたかったらダメです。たたかうと負けます。仲良くすること。つまりじょうずにつきあうことです。そしたら負けることはありません。精神の病気は特にです。

❖12月16日❖

“憎しみ”や“恨み”、“ねたみ”では何も生まれない。“助け合い”の精神が大事。

❖12月20日❖

生きていたら色々なことあるけど楽しいこと、プラスな気持ちでいったらいやなことなんて忘れてしまうヨ！つかれた時は休んで先は長いからあせらず気楽にいこう。笑うってこと本当に大事だよ。

❖12月28日❖

「努力」はうそつかない。

❖1月17日❖

阪神淡路大震災の日です。あれから16年がたちました。・・・黙とう。いろんな人と震災があった日を忘れず、これから気を引きしめていろんな人と助け合いがんばっていきたいです。(人間はたちなおることができる)

❖1月29日❖

「仕事ができる」はあまり関係ないと思います。例えば「仕事ができれば何もかも許される」世の中にはなあってほしくない。仕事ができ、気くばりができ協力しあうことができ、人の意見をしんけんに聞き、なおかつ優しく親切、笑顔でせつすることが尊敬され、いやされる人が一番だと私は思います。

❖2月8日❖

やはり病気も本人の問題なので医者ばかりあてにしてもだめなので自分なりに思考さくごしていかなくてはいけないと思います。今、自分にとって気持ちの良いことは積極的に知っていったほうが良いと思います。あと、損得カンジョウで物事にとらわれてしまうと、うまく楽しい事ができません。生活設計はアバウトにいきましょう。どこかで損をしても、どこかでうまくちょうじりがあうものですから。「人生楽しんだもの勝ち！」

♪♪みなさんからの投稿をお待ちしてます！♪♪