

YAHHO(ヤッホー)号外

「YAHHO(ヤッホー)号外」は、みなさんの日々思っていることや地域の情報、本の感想など自由に書いてもらうためのページです。センターの静養室に用意している意見投函箱を参考に作っています。メモに書かれている全ての内容を載せるのはスペースなどの都合で難しいので、内容を選んで載せさせていただきます。あらかじめご了承ください。

☆意見投函箱より☆

❖ 注射かな 夢 ねむいの・・・ 妄想か・・・

❖ 「仕事のできる人」にまかす。 のんびりかまえます。

❖ 怒りやイライラに時間を費やすのは
はっきり言って人生の無駄です。
怒っても結果は同じ。



❖ 暴力・暴言が怖い。
見下す言葉（使えねーなー）もトラウマになって怖い。。

❖ 最近、ずっと気持ちがめげています。
でも、家の中では、ある程度しっかりしなくちゃ！という思いもあります。
周りは、そんなに気にしなくていいという問題でも、私には決まりごとのように
頭の中にあるので、いつも頭をかかえこんでしまいます。

❖ 最近、スマホにしました。
機械に弱い私には宝のもちぐされです。
使用してるみなさんを心から尊敬します。

- ❖もし今度、生まれ変わるなら
センター長になりたいです！
- ❖ラ・ポール と ラベラベ 、毎月見えています。
ラックに毎号 お願いします。 (センターへの要望)
- ❖目をさます ふと遠くで 雷さん
- ❖鬼にへそをとられぬ様に 気をつけよう！！
- ❖秋シャケのいっぱいとれた留守電話
電話したけど留守の電話ありがとう
いっぱいだったら仕事かな。
時間疲れが気になる体調。
- ❖クマの眠りを 横取りしている 人間。



♪♪みなさんからの投稿をお待ちしています！♪♪

ボランティアさん募集

センターのレクリエーションやカルチャークラブ(ゆるゆる会、パソコンクラブなど)の活動におけるボランティアさんを募集しています。

プログラム内容によって時間がことなりますので、ご興味のある方はお気軽にセンターまでお問い合わせください。